

<<小两口家常菜>>

图书基本信息

书名：<<小两口家常菜>>

13位ISBN编号：9787122115461

10位ISBN编号：7122115461

出版时间：2011-7

出版时间：化学工业出版社

作者：石艳芳 编

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小两口家常菜>>

### 内容概要

《小两口家常菜（超值回馈版）》是专为小两口量身定做的家常菜谱，为您精心挑选凉菜、热菜、汤羹、粥、主食五大类超美味营养、超简单易做的家常菜，对每种菜晶均详细介绍材料、调料、做法、菜鸟小贴士、好吃懒做小秘笈、美味变变变等。

从锅碗瓢盆的选择到装饰厨房的小饰品，从食材选购到处理技巧，从烹饪方法到厨房清洁，从零开始教您做出好吃家常菜，让您摇身一变，成为做菜高手，和他（她）一起下厨。

## <<小两口家常菜>>

### 作者简介

石艳芳，生活类图书编辑、高级公共营养师。  
爱生活，爱美食，爱烹饪。

喜欢在白天睁着眼睛做梦，并致力于把现实的阳光一点儿一点儿照进梦想，愿意乐此不疲地生活下去。

喜欢阅读，可以避开闲暇时无聊和除了做饭以外的其他家务。  
最满意的事是将做菜和阅读完美地结合起来，编写出版菜谱图书（《轻松宴客菜》、《大师教做家常菜》等）。

## &lt;&lt;小两口家常菜&gt;&gt;

## 书籍目录

装备我们的美丽新厨房 锅碗瓢盆不能少——器皿篇 必须准备的常用食材——食材篇 调味大师请回家——调味料篇 美化厨房的小饰品——装饰篇 下厨前需要了解的好当家巧选料——选购篇 巧手洗得万物净——洗涤篇 让刀下生出花样的美丽——切割篇 需要知道的基本烹饪名词——常识篇 怎样做熟菜和饭——烹饪篇 懒婆娘的巧方法——偷懒篇 爽口凉菜 拍黄瓜 炮拌土豆丝 凉拌藕片 什锦芹菜 豆芽椒丝 爽口木耳 盐水毛豆 茴香黄豆 姜拌海带 蒜蓉茄子 黄瓜海蜇丝 香芹腐竹 皮蛋拌豆腐 蜜汁糯米藕 土豆泥(鸡汁味) 爱心沙拉 鸡丝粉皮 盐水猪肝 菠菜拌绿豆芽 口水鸡 泡椒凤爪 喷香热菜 醋熘土豆丝 蚝油生菜 香菇小油菜 爆炒圆白菜 清炒魔芋丝 牛奶蒸蛋 韭菜炒鸡蛋 番茄炒蛋 香辣茄子煲 麻婆豆腐 金沙玉米肉末榄菜四季豆 鸡蛋木耳炒肉 青椒肉片 香肠炒荷兰豆 农家小炒肉 菠菜炒猪肝 豆豉蒸排骨 糖醋排骨 辣子鸡丁 可乐鸡翅 菠萝鸡球 黑椒牛柳 牙签羊肉 葱爆羊肉 剁椒鱼头 红烧鱼 豆豉鲮鱼油麦菜 清蒸武昌鱼 糖醋鱼块 干煎五香带鱼 黄瓜炒虾仁 油焖大虾 鱿鱼炒韭菜 清蒸螃蟹 滋补汤羹 百合双豆甜汤 银耳百合雪梨汤 枸杞菠萝银耳汤 奶油南瓜羹 木瓜炖奶 米酒蛋花汤 紫菜海米鸡蛋汤 番茄鸡蛋汤 海带豆腐汤 冬瓜腔骨汤 山药排骨汤 黄豆猪手汤 香菇鸡汤 番茄牛腩汤 胡萝卜羊肉汤 鲫鱼豆腐汤 菊花鱼片汤 酸菜鱼片汤 甜美靓粥 麦片粥 红薯粥 蛋黄粥 玫瑰香粥 黑米红枣粥 红豆薏米粥 桂圆莲子粥 小米玉米粥 皮蛋瘦肉粥 榨菜肉片粥 香菇牛肉粥 火腿冬瓜粥 生鱼片粥 芝麻花生粥 营养主食 牛奶焖饭 香肠焖饭 台式卤肉饭 香菇蛋炒饭 番茄肉松三明治 担担面 意大利面条 韩式冷汤面 钟水饺 蔬菜饼 奶白馒头 葱油花卷

<<小两口家常菜>>

章节摘录

哎，这样一“耽误”就是二十几年！  
难道永远都不要学习做饭吗？

现在，长大了，结婚了，和他组建了温馨的小家。  
妈妈不在身边，总不能天天回娘家“蹭”饭吃吧？  
自己吃工作餐，那他怎么办？

——这是个问题吧？

刚结婚那阵，特热衷于做饭，天天带了小花围裙做花卷，呵呵，起点挺高吧。  
可是没多久就失去了兴趣，两口子天天下馆子，油腻的菜肴几乎让味蕾失去了功能。  
终于又回到厨房自己做饭，这才发现，原来家里的一粥一菜都是那样的合口，这回归后品尝出的滋味，才是生活的本来面目吧，平淡、真实又合人胃口。

……？

<<小两口家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>