<<嫁给谁都幸福>>

图书基本信息

书名:<<嫁给谁都幸福>>

13位ISBN编号: 9787122120526

10位ISBN编号:712212052X

出版时间:2011-9

出版时间:化学工业出版社

作者:吴淡如

页数:168

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<嫁给谁都幸福>>

前言

我相信,有一种女人 有一阵子,台北连绵阴雨,忽而有一天,中午突然放晴,好不容易发现下午没有任何工作行程的我,赶紧打电话回家,要公公婆婆带着孩子,和我一起到一家古老建筑改建的私房餐馆吃午餐。

我很喜欢那家私房餐馆,并不是因为它的菜色。

它处于闹区之中,有好几十年,几乎荒芜在杂草间,这两年,主人从国外回来,将它略加修整,成为 一间别具特色的餐厅。

在这里,我巧遇到一位朋友。

她也和我一样,趁着大好天气,前来赚取大好心情。

- "啊,真舍不得浪费难得的阳光,就约了朋友出来——看,活在台北好幸福。
- "她在灿烂阳光下眯着眼说。

我一直很欣赏她。

她是美食家、作家,也做得一手好菜。

她对于佛学有相当的研究,也酷爱旅行。

面对世事,她始终有一种安安静静的从容。

她写作的题材很广,偶尔在广播节目里访问她,我常惊讶于她的写作角度之丰与题材之广,她淡淡地笑道:"啊,反正我闲闲没事嘛,瞎写。

" 很难想象她已经过了50岁,从外表上看来,她仍然有少女的气质,很像三毛《橄榄树》里描写的 人物。

我还记得,她自幼丧父,少年孤苦,没有结婚,向来不喜欢安稳固定的工作,养活自己倒也无虞。 也记得她曾告诉我,由于家族遗传,她的更年期来得早,37岁就到了。

(我听到的时候相当得心惊胆颤,因为那年我刚好37岁)。

但她这样的人,好像永远与悲愁沾不了边。

总有一种淡然自若、气定神闲。

她有很多喜欢和她相处的朋友,因为她是个很迷人的女人。

迷人,则是因为她活得很好。

总在做自己喜欢的、想做的事情。

活得好的人像阳光,总会不自觉地散发着自信的温暖。

**** 我们常常以为,只要……我们就会幸福了。

我想说的是,其实,你幸不幸福,和你的爸妈是否庇荫你,成长过程是否平顺,是不是拥有婚姻, 是不是有孩子……未必有直接关系。

和你的心、你的个性、你的相信,比较有关系。

我也看过很多什么都有,但是活得很不幸福的女人。

她们在人群中很容易辨认,总仿佛有一朵沉重的乌云罩在她们的头上,眼睛像两潭死水般。

不幸福的女人是有共同特色的,那就是—— 怪自己的父母。

怪自己的男人。

怪自己的孩子。

怪自己的运气。

怪自己的基因。

怪一切拖累了她,让她没有办法做自己。

一直在怪别人,把怒气发泄在不顺心的人事上。

以为怒气发泄完自己就会变得轻松。

我也记得几年前我在印度上灵修课时,曾与一位在当地住了一年的西方女子深谈。

她谈到自己的故事:过去她曾有两段婚姻。

每一段,都因先生有外遇而收场。

她说,第二次婚姻,当她不小心在出差后提早回家,发现先生和第三者(刚好也是她的朋友)就在他

<<嫁给谁都幸福>>

的住处亲密地在一起时,她全身不自觉地颤抖、歇斯底里尖叫的同时,心里浮现一个充满仇恨的声音 :" 看,你又失败了,你为这个男人做了这么多,他还辜负你!

怎么会这样,命运在诅咒你,给你一样的东西……" 当她企图抓起身边最能砸伤人的东西丢过去时 ,她刚好看见房里的镜子。

镜子里出现一张愤怒而扭曲、实在不可爱的脸。

此时,另外一个冷冷的声音出现了:"如果我是男人,我也.不会署你。

" 她忽然平静下来。

如果连她也不喜欢自己,凭什么要别人一辈子忠心不渝地守着她?

她发现,她的人生困境不在于老公有外遇,也不在于婚姻失败。

最根本的原因是,她一点也不喜欢自己的生活,她从来就像一条奄奄一息的鱼,被困浅滩。

婚姻的重复失败只是提醒她,别以为得到婚姻就可以纾缓她的人生困境。

如果女人,不为自己做什么,不为自己找乐趣,不尝试改变,只是责怪:有东西阻止她的快乐。 那么,嫁给谁都不会幸福。

**** 我相信有一种女人,嫁给谁都幸福。

因为幸福并不是掌握在别人手中的,而是放在她心中的一种能量。

她自己活得好,而且瞳得解决生活疑难,用理智与平和面对生活中可能有的波折。

她有想要追求的东西,懂得取和舍。

她不累积负面能量。

她的性格成熟了,再也不会为任何事扭曲自己的意愿,所以,也不会依傍着不适合的男人折磨自己

幸福的桨已牢牢握在她手中,没有人能夺走,所以她能度过人生中必然有的惊涛骇浪,找到自己喜欢的生活节奏。

不管她们嫁或不嫁、嫁给谁,都幸福。

<<嫁给谁都幸福>>

内容概要

- "新婚姻法时代",你还敢嫁人吗?
- "好男人"真的已经绝种了吗?

不幸遭遇劈腿、小三,你该怎么办?

.

赶快来听最擅长解析两性关系的台湾畅销书天后吴淡如传授"嫁给谁都幸福"的秘诀,配漫画轻松阅读,深入探讨婚姻与情感。

5步,做个嫁给谁都幸福的女人:

- 1.放弃找个完美情人,接受"及格先生";
- 2.无论如何,用力、用力、用全力来爱自己;
- 3. 当婚姻变成"众人之事",要学会沟通,加点温柔;
- 4. 当感情世界变得太拥挤,要记得:保持冷静、运用理智;
- 5.幸福人生,除了努力进攻,还要小心防守,不要随意犯规。

<<嫁给谁都幸福>>

作者简介

吴淡如

台湾著名的畅销书作家及节目主持人。

连续5年获金石堂最佳畅销女作家第1名,有"台湾畅销书天后"的美誉。

写作、主持、理财、创业,都有很好的成绩;跳佛朗明哥舞、学摄影、到世界各地旅行,多彩多姿的生活令人艳羡。

近年来历经结婚、生子人生重要转折的她,在过好一个人的生活之后,更做到婚姻幸福、人生圆满。

淡如说:"女人要靠自己幸福,并带给别人幸福",这不是一个梦想,是每个人都做得到的美好人生。

另著有《时间管理幸福学》等书。

<<嫁给谁都幸福>>

书籍目录

自序?我相信,有一种女人 001 幸福能力一:认清男人,快从公主梦里醒过来 男人当然是要有的,但期望不必太高 王子收起剑、下了马,可能自私、小气、爱找麻烦 切记! 有小缺点让你念的,都是好男人 放弃找个完美情人,接受"及格先生" 是迈向幸福的第一步 034 幸福能力二:顾好根本,用尽全力爱自己 别想全靠男人,顾好自己最重要 芳香的花朵,才能吸引蜜蜂、蝴蝶 甜美的果实,才有众人抢摘争食 就算命不好,心情也可以很好 开朗健康、容光焕发、满脸笑容的你 谁能不被你吸引?

068 幸福能力三:学会沟通,让所有人如沐春风 婚姻,常变成"众人之事" 所有因婚姻而发生的人际关系 都必须概括承受 多一点理解,少一点指责 加一点温柔,减一点埋怨 可以让周围的人都跟着你一起幸福 100 幸福能力四:冷静理智,智慧面对大考验 当感情世界遭遇外人入侵 变得太拥挤的时候 不管决定挽回、放弃、留下、离开、原谅, 还是继续观察 最重要的都是:保持冷静、运用理智 才能做出不后悔的选择 136 幸福能力五:避开地雷,不让坏习惯毁了好姻缘 经营两人关系就像上场比赛 努力进攻得分之外 还要小心防守,避免失分 不要随意犯规 是幸福人生维持到终场的必要条件

<<嫁给谁都幸福>>

章节摘录

版权页:插图:能够在日常生活上如此悉心对男人好的人,是贤妻良母,却绝非能够枭战职场的女强人。

婚后,志光当然也得扛起养家的责任。

主外和主内职责分得很清楚。

婉华则是不同的典型。

她连自己的生活都打理得不太好,但她和男友一起创业,不管是会计或营销,都做得虎虎生风。 男友也深知,如果没有她,自己恐怕没办法那么快就为公司找到正确的策略方向。

至于她连泡面都泡不好、水果都要买水果摊切好、成天外食这些小事,也只好体谅和包容了。

有的女人对男人的好,在于照顾他的生活;有的女人有益于他的事业。

固然也有女人既会照顾男人事业又能照顾男人生活起居的——现在还有不少女性期许自己在家庭、工作上都是男人百分百的得力助手——男人碰到这样的你,应该是三生有幸,但我相信,不出一年,你一定会身心俱疲。

那些每天都在责怪身边男人"大事做不好,小事不肯做"的女人,多半是对自己期许太高了。 女人当然要对自己所爱的男人好,但要看自己的个性,个性影响能力与耐性。

要一个能指挥干军万马的女人伸手去接葡萄籽,她当然也行,只不过她一定不会太开心。

对男人好,但别违反本性刻意讨好,那就是画虎不成反类犬了。

<<嫁给谁都幸福>>

编辑推荐

《嫁给谁都幸福》编辑推荐:幸福并不是掌握在别人手中的,而是放在心中的一种能量。 台湾畅销书天后吴淡如献给都市女性的两性情感心灵鸡汤。

<<嫁给谁都幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com