

## <<从零开始学艾灸>>

### 图书基本信息

书名：<<从零开始学艾灸>>

13位ISBN编号：9787122123916

10位ISBN编号：712212391X

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：薛永阁 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始学艾灸>>

### 前言

艾灸疗法是我国民间疗法的精华，已有2000多年的历史。

无数先人通过不断实践，总结经验，使艾灸疗法更加科学，更加实用，成为针灸学的重要组成部分。

艾灸，顾名思义，与火的使用有着密切关系。

早在远古时期，先人在煨火取暖过程中，由于偶尔灼伤或火烫，发现某种病痛得到缓解或解除，得出烧灼可治病的启示。

此后，经过一系列有意识的探索，灸法逐渐形成，并使用艾叶等具有药效的材料作为施灸工具，从而演化出了艾灸疗法。

艾灸疗法是一种操作简便、易学易懂、安全快捷的绿色疗法，它见效快、疗效高、花钱少、适用范围大，与其他疗法配合使用，具有更加明显的临床效果。

因此，它能够长期在民间广泛流传、应用，并越来越受到国内外专家的关注与重视。

为了使读者能在家中随时采用艾灸防治疾病，尽早解除病痛，我们精心编写了本书。

本书以浅显易懂的文字、形象的图片，向读者介绍艾灸的作用原理、功效，灸法的种类，灸疮的处理，灸后调养等知识，并展示了治疗常见疾病的实际操作过程，希望能给广大读者带来实际的帮助。

祖国传统医学博大精深，本书所载仅为沧海一粟，如有不足之处，敬请广大读者批评指正。

编者 2011年7月

## <<从零开始学艾灸>>

### 内容概要

本书用通俗易懂的语言介绍了艾灸的基本知识、常用穴位、操作原则等内容，并以图文结合的形式详细解析了49种常见病症的艾灸疗法，结构清晰、内容简单易学，且具有很强的实用性，即使没有艾灸经验的人也可以顺利完成相关操作。

## <<从零开始学艾灸>>

### 作者简介

薛永阁

中医世家出身，太极推拿的创始人，拥有[太极手法中华魔手]之称。

系太极宗师陈氏十八代传人冯志强先生的嫡传弟子，骨伤教授葛长海先生亲传弟子。

在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，并在足部和腰背部推拿的研究和实践方面积累了极为丰富的经验。

## <<从零开始学艾灸>>

### 书籍目录

#### 第一章 艾灸疗法基础知识

- 艾灸的3个原理
- 艾灸的4个优点
- 艾灸的5个功用及适应证
- 艾灸的禁忌证和禁灸部位（穴位）
- 艾灸疗法的种类及操作
- 艾灸材料选择
- 艾灸的体位
- 施灸的顺序
- 艾灸的刺激强度与补泻手法
- 水疱、灸疮的处理
- 灸后调养4点注意
- 艾灸的其他注意事项
- 常用艾灸穴位

#### 第二章 常见病症的艾灸疗法

- 呃逆
- 腹痛
- 感冒
- 支气管哮喘（虚寒型）
- 慢性支气管炎
- 高血压病（虚性二、三期）
- 低血压病
- 冠心病
- 心律失常（心悸）
- 耳鸣
- 溢泪（迎风流泪）
- 慢性鼻炎
- 变应性鼻炎（过敏性鼻炎）
- 牙痛
- 慢性咽喉炎
- 慢性胃炎
- 腹胀
- 胃及十二指肠溃疡
- 脂肪肝
- 慢性腹泻
- 便秘
- 慢性肾炎
- 头痛
- 偏头痛
- 三叉神经痛
- 肋间神经痛
- 坐骨神经痛
- 失眠
- 神经衰弱
- 眩晕

<<从零开始学艾灸>>

高脂血症  
单纯性肥胖症  
落枕  
急性腰扭伤  
肩周炎  
颈椎病  
腰腿痛  
腰肌劳损  
足跟痛  
更年期综合征  
经前乳房胀痛  
痛经  
月经不调  
慢性盆腔炎  
遗精  
阳痿  
痤疮  
湿疹  
黄褐斑

<<从零开始学艾灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>