

<<时尚新厨房>>

图书基本信息

书名：<<时尚新厨房>>

13位ISBN编号：9787122142382

10位ISBN编号：7122142388

出版时间：2012-9

出版时间：化学工业出版社

作者：董国成

页数：264

字数：408000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚新厨房>>

### 内容概要

《时尚新厨房：家常美食一本全》由专业厨师及营养师为读者量身打造，最实用的家庭菜谱！家常凉菜、家常小炒、家常鱼虾、家常肉食、家常汤煲、家常主食、豆浆类家庭饮品，一本书全收录！

不仅分步骤详细介绍做法，还特别介绍每种菜的保健功效。

全彩印刷，超值打造！

<<时尚新厨房>>

作者简介

董国成，国家专业厨师，畅销菜谱作者。

<<时尚新厨房>>

书籍目录

小拌菠菜

- 腐竹菠菜拌虾米
- 麻辣花生拌茼蒿
- 蒿子秆拌豆腐干
- 韭菜碎拌蛋皮
- 老干妈拌韭菜
- 老醋白菜
- 山椒泡白菜条
- 凉拌茭白
- 五彩茭白丝
- 脆拌莴笋丝
- 椒油炆莴笋
- 油吃竹笋
- 竹笋拌香干
- 爽拌冬笋
- 冬笋拌瓜片
- 家常拌蒜薹
- 麻酱拌蒜薹丝
- 炆拌豆角
- 腌泡豆角
- 三色芸豆丝
- 煎拌芸豆节
- 美味土豆丝
- 芹菜土豆丝拌辣椒
- 凉皮拌胡萝卜
- 糖醋萝卜丝
- 婆婆拌萝卜皮
- 果汁拌白萝卜
- 白萝卜拌皮蛋
- 红椒炆芹菜
- 杏仁拌冬瓜
- 老醋黄瓜
- 三丝拌黄瓜
- 蒜泥皮蛋木耳
- 芥末木耳
- 冰糖银耳
- 珊瑚莲子银耳
- 水果拌山药丝
- 香甜山药泥
- 泡腌牛蒡
- 火腿拌牛蒡丝
- 特色拌豆腐
- 圆葱末拌豆腐
- 辣拌豆腐丁
- 青菜叶拌豆腐皮

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

卤豆腐皮拌辣椒  
豆腐皮拌三丝  
姜丝蒜香皮蛋  
五彩皮蛋  
皮蛋拌菠菜  
甜拌杏仁  
杏仁莲子拌黄瓜  
四季时蔬类  
美味肉食类  
麻酱拌肉丝  
滑拌肉丝  
肉丝粉条  
蘸吃猪肝  
小拌猪肝  
猪肝枸杞拌青菜  
羊肉拌青笋  
粉条豆芽拌羊肉丝  
黄豆芽拌羊肉  
酸辣鸡丝  
三色鸡丝  
鸡片茼蒿拌木耳  
辣卤鸡脚  
小米辣泡鸡脚  
酱鸡脚  
炆拌兔肉  
葱味拌兔肉  
油泼萝卜兔肉  
鲜味十足水产类  
葱拌鱿鱼丝  
川婆婆拌鱿鱼花  
火腿青菜拌鱿鱼  
老醋木耳螺片  
黄瓜拌螺片  
西蓝花拌螺片  
姜汁茼蒿拌虾仁  
虾仁拌青笋  
红椒丁拌虾仁  
菠菜木耳拌扇贝  
扇贝炆黄瓜  
特色拌香螺肉  
红油香螺  
炆拌金枪鱼  
油浇金枪鱼  
银鱼葱丝拌菜心  
姜末银鱼  
五样拌干贝  
家常凉拌菜

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

清炒菠菜  
菠菜炒豆油皮  
红椒炒菠菜  
爆炒油菜  
油菜炒土豆  
炒油菜丝  
酸辣茼蒿  
茼蒿肉丝炒粉条  
茼蒿虾米小豆腐  
韭菜炒牛肉丝  
银芽韭香腐皮  
韭菜烧皮蛋  
醋熘小白菜  
小白菜烧肉片  
金黄小白菜  
清炒苔菜  
苔菜炒肉末  
三色苔菜  
炝炒莴笋丝  
油焖莴笋  
莴笋鸡蛋炒萝卜  
辣味竹笋  
滑炒竹笋  
竹笋焖烧肉  
小炒冬笋  
腊味蒜子冬笋  
冬笋炒三白  
虾米蒜薹蛋  
蒜香银芽炒香干  
蒜薹炒鸭血  
干煸豆角  
豆角肉丝炒粉条  
丸子煨豆角  
家常炒芸豆丝  
过油芸豆  
腐乳汁烧芸豆  
美味土豆丝  
芹菜土豆炒肉丝  
炸炒土豆条  
清炒藕片  
鱼香莲藕条  
干煸莲藕  
油焖胡萝卜  
雪花胡萝卜  
蛋铺胡萝卜饼  
八角炒青萝卜丝  
海米炒青萝卜

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

辣椒炒青萝卜  
蒜香蕨菜  
蕨菜炒肉  
草菇烧蕨菜  
脆炒芹菜  
芹菜炒三样  
醋烹芹菜  
发财茭瓜  
粉条包心炒茭瓜  
茭瓜辣炒蛋  
冬瓜炒肉丝  
冬瓜肉片炒蜚头  
焖烧冬瓜  
雪花黄瓜  
瓜香日式豆腐  
酸辣瓜条  
牛肉末烧木耳  
双椒炒木耳  
粉条肉片烧木耳  
清炒山药  
山药炒海米  
鸭黄焗山药  
牛蒡炒肉丝  
牛蒡炒胡萝卜  
羊肉炒牛蒡  
辣烧豆腐  
沂蒙小豆腐  
海鲜烧豆腐  
木耳瓜片炒腐皮  
肉末包心菜腐皮  
卤味腐皮  
山芹辣炒豆干  
豆干韭菜炒鸡丝  
豆干柿子椒炒火腿  
炝炒青椒块  
青椒丝炒鸡蛋  
青椒腊肉炒萝卜  
南瓜炒肉  
爆炒南瓜丝  
绝味南瓜块  
爆炒绿豆芽  
鸭黄煨银芽  
蜚头掐菜炒火腿

美味肉食类  
腌炸里脊  
香菜里脊丝  
煎炒五花肉

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

焖烧肉  
腌雪菜炒肉丁  
葱爆肉  
炒卤猪耳  
茼蒿炒耳条  
豆角炒猪头肉  
葱爆猪头肉  
雪菜米粒炒猪头肉丁  
爆炒腰片  
山芹爆双脆  
氽油猪腰  
滑水猪心  
鱼香猪心  
娃娃菜炒猪肺  
椒盐猪肺  
土豆烧猪肺  
巧炒猪肝  
酱爆猪肝  
猪肝炒三丁  
辣爆大肠  
小米辣炒大肠  
酱焖大肠  
小炒羊肉  
羊肉香菜炒豆干  
氽羊肉丸  
辣爆羊肠  
番茄木耳鸡片  
青豆米粒鸡丁  
鸡肉炒三丝  
爆炒鸡胗  
娃娃菜炒鸡胗  
香菜胡萝卜炒鸡胗  
山椒炒鸡脚  
红烧鸡脚  
青椒炒鸡脚  
香辣牛柳  
芹菜牛肉丝  
家常炒牛肉片  
兔肉烧白萝卜  
三椒兔腿  
红焖兔腿  
淡水鱼虾类  
豆瓣鲫鱼  
红烧鲫鱼  
葱油清烧鲫鱼  
油泼鲤鱼  
清蒸鲤鱼



## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

糖醋鲤鱼  
平锅鲶鱼  
鲶鱼烧茄子  
特色烧鲶鱼  
烧黑鱼腰  
辣烧黑鱼片  
黑鱼烧嫩豆腐  
水煮草鱼  
滑炒鱼片  
饼子草鱼  
姜芽炖花鲢  
水煮花鲢鱼  
辣妹子煨花鲢  
白鲢煲日式豆腐  
酸辣鱼腰  
麻椒煮鱼块  
翡翠鳝鱼  
红烧鳝鱼片  
辣煨鳝鱼  
红烧武昌鱼  
清蒸武昌鱼  
油泼武昌鱼  
香辣河鳗  
家常烧河鳗  
梅菜笋丝烧河鳗  
香脆河虾  
清炸河虾  
油焖河虾  
余油青鱼  
麻辣烫泡青鱼  
干煸青鱼腰  
韭香辣子鱿鱼条  
蕨菜炒鱿鱼  
香炸虾仁  
虾仁青笋炒香菇  
虾仁韭香银牙  
葱香扇贝  
番茄肉片炒扇贝  
鱼香扇贝  
辣炒香螺肉  
韭菜炒香螺肉  
海带丝炒香螺  
腐乳汁焖章鱼  
煎章鱼  
青菜爆炒章鱼  
炒黑鱼条  
苔菜炒黑鱼丝

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

焖炒黑鱼片  
焖烧鲑鱼  
酱豆烧鲑鱼  
鲑鱼烧蒜薹  
家常烧草鱼  
滑炒鱼片  
莴笋煨鱼片  
肉丝芹菜焗银鱼  
银鱼炒萝卜  
香菜羊肉炒银鱼  
黄瓜焖干贝  
三鲜干贝  
韭菜炒干贝  
家常鱼虾  
清淡素汤  
菠菜火腿蛋花汤  
木耳菠菜柿子汤  
包心菜火腿鸭蛋汤  
土豆素汤  
西红柿土豆海带汤  
土豆萝卜丁汤  
鸡蛋菜末汤  
蛋花玉米木耳汤  
鸡蛋米汤  
酸辣豆腐汤  
煎煮豆腐汤  
雪菜豆腐菜叶汤  
韭香豆干汤  
豆干油菜粉丝汤  
豆皮白菜汤  
豆芽腐皮青菜汤  
酸菜五花粉条汤  
酸菜猪血汤  
酸菜素汤  
白菜豆腐丝汤  
海米白菜粉丝汤  
小白菜蛋花汤  
海鲜小白菜汤  
蘑菇油菜汤  
油菜日本豆腐汤  
莲藕银耳汤  
肉片莲藕腐竹汤  
肉丝萝卜汤  
鸡汤萝卜  
清汤山药  
山药肉块汤  
芋头肉汤

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

芋头粉皮腐竹汤  
芹菜萝卜肉丝汤  
木耳瓜片粉条汤  
豆腐木耳汤  
海水鱼虾类  
清蒸鲈鱼  
油泼鲈鱼  
干烧鲈鱼  
糖醋鲈鱼  
西湖醋鱼  
红烧鲈鱼  
红烧鲑鱼  
蒜子冬菇烧鲑鱼  
鲑鱼炖豆腐  
清蒸鲑鱼  
浇汁鲑鱼  
鸳鸯鲑鱼  
煎带鱼  
清炸带鱼  
红烧带鱼  
清蒸加吉鱼  
辣泼加吉鱼  
五丝烧加吉鱼  
红烧小黄花鱼  
黄花鱼炖青菜  
干炸小黄花鱼  
巧烧比目鱼  
辣炒比目鱼丁  
葱白蒸比目鱼  
家常烧红头鱼  
红头鱼煲豆腐  
辣煨红头鱼  
煎银鳕鱼  
小炒鳕鱼丁  
果汁银鳕鱼  
脆炸鼓眼鱼  
辣烧鼓眼鱼  
醋烧鼓眼鱼  
干烧舌头鱼  
清蒸舌头鱼  
功夫舌头鱼  
黑头鱼煲豆腐  
清蒸黑头鱼  
陈皮烧黑头鱼  
辣炒海鳗  
盘龙海鳗  
酱爆海鳗

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

老板鱼煲豆腐  
麻椒煨老板鱼  
酸汤老板鱼  
清炸沙丁鱼  
玉米渣沙丁鱼  
黑白芝麻裹沙丁鱼  
两吃面包鱼  
柱候酱烧面包鱼  
煎面包鱼  
山药煲黄骨鱼  
丝瓜滑炒黄骨鱼丁  
焖烧黄骨鱼  
面条鱼鸡蛋炒黄瓜  
面条鱼煲豆腐  
锅巴面条鱼  
原壳鲍鱼  
奶汤鲍鱼  
肉末烧鲍鱼  
辣烧砺虾  
铁板砺虾  
椒盐砺虾球  
葱姜蒜子焖基围虾  
薯丝基围虾  
蓝莓基围虾  
家常汤煲  
鲜味水产汤  
好喝肉食汤  
银耳米粒汤  
莲子山楂银耳汤  
祛火苦菊米粒汤  
苦菊萝卜蛋花汤  
高汤海带  
海带结肉块汤  
青笋海带丝汤  
黄瓜三丝汤  
腐竹黄瓜红肠汤  
海米冬瓜肉片汤  
冬瓜鲜蘑汤  
丝瓜鸽蛋汤  
丝瓜冬菇豆腐汤  
莴笋三丁汤  
猪肉青菜粉皮汤  
排骨海带青菜汤  
清汤排骨  
大枣排骨枸杞汤  
黄瓜猪肝汤  
猪肝辣味汤

## &lt;&lt;时尚新厨房&gt;&gt;

羊肉酸菜汤  
芹丝羊肉汤  
牛肉汤  
细粉牛肉汤  
草菇牛肉汤  
鸡肉鲜菇汤  
鸡丝豆腐汤  
菠菜鸡片汤  
鸭子鲜菇冬瓜汤  
鸭子地瓜汤  
鸭子南瓜汤  
老鸭双豆汤  
盐味鸽子汤  
老姜红枣鸽子汤  
滋补鸽子汤  
爆锅蛤蜊汤  
蛤蜊豆腐海带汤  
蛤蜊冬瓜汤  
三丝鱿鱼汤  
鱿鱼酸辣汤  
西芹鱿鱼蛋花汤  
豆腐墨鱼汤  
小白菜墨鱼汤  
墨鱼韭菜蛋花汤  
虾皮茭瓜汤  
虾皮油菜银芽汤  
虾皮菜心粉丝汤  
海米冬瓜红肠汤  
海米青豆汤  
苔菜海米汤  
鲜虾豆腐汤  
白菜粉条鲜虾汤  
虾仁三鲜汤  
虾仁蓝花鸽蛋汤  
虾仁茭瓜木耳汤

包子  
枣馒头  
三丁大包  
素包  
秋叶包  
猪肉酸菜包子  
三鲜包子  
韭菜猪肉包子  
黏豆包

家常主食  
饺子  
羊肉馅饺子

<<时尚新厨房>>

三鲜馄饨  
酸菜水饺  
虾仁韭菜鸡蛋水饺  
虾仁煎饺  
猪肉三鲜蒸饺  
芹菜猪肉饺子  
牛肉馅饺子

面条

炸酱面  
雪菜肉丝面  
家常牛肉面  
什锦打卤面  
鸡丝凉面  
红烧牛肉面  
素拌凉面  
麻酱凉面  
青菜肉丝面  
手擀面

米饭

扬州炒饭  
火腿蛋炒饭  
白果焖饭  
咖喱鸡腿饭  
鸡丁豌豆盖浇饭  
牛肉盖饭  
鸡蛋包饭  
海鲜烩饭  
麻油鸡泡饭  
泡椒鸡丁炒饭  
韩国泡菜炒饭  
辣白菜炒饭  
酱油炒饭  
家常石锅拌饭

饼

京东肉饼  
葱花油饼  
韭菜盒子  
摊饼  
家常糖饼  
葱花饼  
韭菜鲜虾饼  
马铃薯牛肉饼  
鱿鱼军舰卷  
天妇罗虾卷  
锦绣花寿司  
三文鱼子军舰寿司  
鲈鱼握寿司

<<时尚新厨房>>

牛肉手卷  
热狗卷  
山药梅肉握寿司  
蔬菜色拉军舰卷  
泡菜卷  
原汁黄豆豆浆  
营养黑豆豆浆  
祛火绿豆豆浆  
养颜红豆豆浆  
红枣绿豆豆浆  
红枣枸杞豆浆  
枸杞豆浆  
乌发黑芝麻豆浆  
糯米黑豆浆  
栗子燕麦豆浆  
花生豆浆  
莲子花生豆浆  
米香豆浆  
红豆小米豆浆  
黑米豆浆  
“三合一”健康豆浆  
核桃花生豆浆  
核桃芝麻豆浆  
西瓜豆浆  
苹果水蜜桃豆浆

<<时尚新厨房>>

章节摘录

版权页： 插图：



<<时尚新厨房>>

编辑推荐

《时尚新厨房:家常美食一本全》编辑推荐：美味家常菜、香粥靓汤、花样主食、养生豆浆，家常美食一本全！

由大厨和营养师联合指导，详细操作过程全图解，全彩印刷，超低价！

<<时尚新厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>