

<<儿童情绪管理与性格培养>>

图书基本信息

书名：<<儿童情绪管理与性格培养>>

13位ISBN编号：9787122161123

10位ISBN编号：7122161129

出版时间：2013-2

出版时间：温迪 L. 莫斯 (Moss W.L.)、萧愚 化学工业出版社 (2013-02出版)

作者：温迪 L. 莫斯

译者：萧愚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

### 前言

父母学习一点，孩子幸福一生年少时的我们，曾经有很多不为成人所知的烦恼，我们的思维世界里充满了各种各样的诉求，渴望得到长辈更多的理解与支持。

父母很爱我们，他们对我们的养育在他们的意识范围内已经尽了全力，但那时的我们还是觉得大部分时间很无助，于是，在稀里糊涂和困惑中慢慢长大。

今天，轮到我們做父母时，我们是不是该多为孩子做些事情了。

“儿童情绪管理与性格培养”系列是一套能帮助孩子成长的通俗心理读物，它不仅让孩子好好了解自己的情绪和成长，也能帮助父母、老师更好地认识和解读孩子的情绪和成长。

但愿我们的孩子长大之后，回忆童年时，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为他们身边有父母、有书相伴，这也是我们作为出版者最大的期望。

作为孩子贴心的陪伴者，书中每位作者都具有丰富的儿童教育经验，深知每一颗成长中的心灵都需要关怀。

是的，作为家长，让孩子在出生后的最初几年时刻感受到爱、支持与关怀，“教育”就成功了一半。

“儿童情绪管理与性格培养”系列图书是从美国心理学会引进的；作者均为美国资深儿童心理学家、美国心理学会成员，拥有丰富的实践经验；专业人员担当绘图插画师；译者多有心理学专业背景，且都已为人母或为人父。

总之，这是一套儿童成长过程中不可或缺的心理指导书。

作为出版者，同时也是孩子的母亲或父亲，我们了解任何一个不经意的细节可能给孩子带来的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面……最后，祝小读者们健康、快乐地成长！

<<儿童情绪管理与性格培养>>

内容概要

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

### 作者简介

作者：（美国）温迪 L. 莫斯（Moss W.L.）译者：萧愚温迪 L. 莫斯（Moss W.L.），博士，是一位经验丰富的临床心理学家，在医院、社区、学校与孩子们有着广泛的接触。莫斯博士喜欢帮助孩子们看到生活中阳光的一面，帮助他们提升自信，并用积极的眼光看待自己。她一直认为，父母以及其他成年人，也需要在自信方面有所提升。

<<儿童情绪管理与性格培养>>

书籍目录

第一部分了解自信1 第一章什么是自信2 第二章当心自我贬损11 第二部分认识自己21 第三章认识自己22 第四章克服困难29 第五章改变想法38 第六章想象练习45 第七章扩展你的舒适区52 第八章做自己最好的朋友60 第九章在学校中成长67 第三部分关于你和其他人75 第十章勇于表达自己76 第十一章结识新朋友83 第十二章与异性相处91 第十三章在群体中交往101 结语110

<<儿童情绪管理与性格培养>>

章节摘录

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

### 编辑推荐

《儿童情绪管理与性格培养:我要做自己:青少年自信和自尊提升手册》是成长中的心灵需要关怀,属于孩子的心理自助读物。

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

### 名人推荐

儿童、青少年甚至父母，都可以从这本内容丰富、语言平易近人的书里获得非常重要的处事策略。  
——唐纳德 A.摩西（Donald A.Moses），医学博士，精神科医生 孩子们通过读这本书，可以增强自身的力量，因为他们能够学会为自己的情感负责。

——罗斯玛丽·弗拉纳根（Rosemary Flanagan），美国专业心理学协会会员，杜鲁大学博士 莫斯博士提供了一个易于接受且内容详实的路线图，能够帮助孩子更好地面对成长中的烦恼。

这本书可以作为很好的教师素材，通过反复训练，帮助孩子提升他们的自信水平和社交技巧。

——朱迪 A.威廉斯（Judith A.Wilansky），教育学博士，冷春港中心学校校长



<<儿童情绪管理与性格培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>