

<<房事养生>>

图书基本信息

书名：<<房事养生>>

13位ISBN编号：9787200047240

10位ISBN编号：7200047244

出版时间：2002-10-01

出版时间：北京出版社

作者：申媛女

页数：142

字数：71000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<房事养生>>

内容概要

“食色，性也”。

生存与生殖，是人类社会得以延续的最基本的两个要素。

本书从中医的角度，在汲取中国古代房事养生精华的基础上，介绍了房事节制的意义和方法、房事不节的危害、房事的禁忌、养精壮阳秘法，以及性功能障碍与防治等内容，较为全面地论述了如何进行房事养生，具有很强的科学性和实用性。

读完此书，能使您的婚姻生活更加美满、健康，从而达到养生的目的。

<<房事养生>>

书籍目录

序言爱情与婚姻 1 爱情王国多彩多姿 2 恋爱中的情感调节 3 热恋中的性冲动 4 蜜月情趣 5 夫妻感情的谐的要素房事节制的意义和方法 1 房中养生源远流长 2 节欲保精, 安享天年 3 合房之术 4 节欲与优生 5 概论“七损”“八益” 6 房事适度益处多 7 少年的性与需疏导 8 人到中年节房事 9 夕阳虽老情未了房事不节的危害和禁忌 1 纵欲过度老得快 2 房事不当疾病多 3 酒醉人房大不妙 4 情志不顺不行房 5 气候异常不行房 6 疾病初愈禁房事 7 妇女四期节房事性生理与性心理 1 思性生理不神秘 2 如何对待遗精? 3 女性生理莫避讳 4 男女性欲须知 5 性交前、性交后需注意的要点 6 频繁手淫须克服 7 人类性爱重情感养精壮阳秘法性功能障碍与防治

<<房事养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>