第一图书网, tushu007.com

<<牛尔的嫩白书>>

图书基本信息

书名：<<牛尔的嫩白书>>

13位ISBN编号：9787200065725

10位ISBN编号：7200065722

出版时间：2006-10

出版时间：北京出版社

作者：牛尔

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<牛尔的嫩白书>>

内容概要

最少的花费、最简单的步骤，得到的却是最令人惊喜的成效--让你的肌肤水嫩透白！
★嫩白不是神话，配方决定一切！
★给自己一张美丽的脸，美丽教主之变脸天书！
★本书针对卸妆清洁、去角质、调理肌肤三大类基础保养品，以及美白淡斑、抗痘消炎、保湿滋润、天然泥疗、芳香抗压五大类美容面膜，提供了大量简单实用的DIY配方和制作方法，让你尝试过后赞不绝口，光彩照人!

第一图书网, tushu007.com

<<牛尔的嫩白书>>

作者简介

水瓶座A型血的奇男子。
小时候因受母亲销售化妆品的影响，对保养品充满好奇心。
12岁开始使用保养品，并自行用厨房中的材料调制面膜使用。
自医学院毕业以后，便踏入美容界，至今已有十余年。
从事美容工作期间，曾多次赴英、法研习芳香疗法及化妆保养等美容专业知识，被众多保养品一线记者誉为“新时代美容教主”。
目前为美容专栏作家、德国芳疗协会会员，并担任某知名保养品的研发顾问。

第一图书网, tushu007.com

<<牛尔的嫩白书>>

书籍目录

给自己一张美丽的脸如何使用本书准备工具基础保养篇卸妆清洁用品魔术卸妆洁颜油橄榄泡沫洁肤油甘菊眼唇卸妆液燕麦柠檬泡沫洗面乳小黄瓜滋润卸妆洁肤霜葡萄柚果酸洁面露牛奶嫩白洁面乳茶树精油泡沫洗面胶氨基酸温和洁面慕丝去角质用品小麦胚芽去角质凝胶燕麦沙拉去角质乳橘皮酸奶去角质乳橄榄子柳橙磨砂凝胶调理肌肤用品玫瑰甘油保湿化妆水蜂蜜保湿露葡萄柚明矾收敛水茶树精油消炎化妆水面膜保养篇美白淡斑面膜法国王妃面膜薏仁甘草美白面膜山药酒酿美白面膜味噌豆浆美白面膜白芷鲜奶美白面膜茯苓黄芩抗敏美白面膜维生素C白皙面膜双氧水快速美白面膜豆腐酵母美白面膜蜂王浆珍珠粉华贵嫩白面膜抗痘消炎面膜绿豆蛋清排毒面膜没药牛蒡消炎洁净面膜黄豆薄荷冰镇清新面膜黄连苦瓜清火除痘面膜阿司匹林焕肤面膜茶树精油消炎抗痘面膜卷心菜清凉消炎面膜维生素B6消炎面膜云南白药暗疮消炎膏鱼腥草消炎排毒面膜保湿滋润面膜蜂蜜燕麦滋润面膜鳄梨蛋黄滋养面膜胡萝卜蛋黄酱保湿面膜葡萄果甘油保湿面膜香蕉蜂蜜保湿滋润面膜黑砂糖保湿面膜苹果泥蛋黄亮颜面膜蜀葵莲藕保湿面膜红酒抗氧保湿面膜天然泥膜火山矿泥面膜死海黑泥面膜绿石泥矿泉面膜皂土洁净面膜海藻泥面膜芳香抗压面膜薰衣草甘菊抗压安眠面膜玫瑰橙花忘忧抗老面膜伊兰天竺葵平衡安抚面膜佛手柑柠檬草清新活力面膜杜松果迷迭香排毒净化面膜柠檬甘菊美白放松面膜尤加利芬多精森林浴面膜附录1 读者最爱配方TOP排行榜附录2 常见化妆品DIY问题的解答附录3 读者私房推荐附录4 牛尔的爱美聊天室给自己一张美丽的脸

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘　　眼部及唇部是女性使用彩妆最频繁的部位，若不仔细地将彩妆卸除干净，肌肤长期被这些彩色的粉末所覆盖，容易引起老化与新陈代谢不佳。
而如果使用不当的卸妆清洁产品，或是动作太粗鲁，则很容易使肌肤因为过度摩擦而造成色素沉积。因此许多人眼唇部位的色素沉积倒不是因为彩妆，而是因为卸妆时的摩擦太大，造成肌肤自身的色素沉积。
　　这一款温和的眼唇卸妆液制作非常容易，只要用干燥的甘菊花瓣煎煮的汁液，加上保湿的甘油及少量的清洁起泡剂即可。
甘菊具有很好的抗敏舒缓特性，非常适合脆弱的眼部肌肤使用；而甘油是一种很好的肌肤保湿剂，在药店及化工原料商店都可以买到。
　　这里所使用的起泡剂cocamide Betaine是椰子油所衍生的一种两性界面活性剂，质地温和而不刺激。
但由于甘菊萃取液不易保存，所以需要添加微量的抗菌剂，才能确保产品不变质。
起泡剂及抗菌剂这两样材料均须到化工原米斗商店才可买到。
　P20前言　　时间拉回到两年以前，当时一档电视节目的执行制作人通过记者的介绍找上了我，想邀请我上一期节目，做有关面膜DIY的内容。
对于她的邀请我很感兴趣，因为我从小就喜欢用天然材料做成面膜，在脸上涂涂抹抹，或是探听一些美容秘方，再加上我长期担任美容教育训I练工作的关系，让我对天然植物的保养效果非常熟悉；然而我又担心当时我所在的公司会认为这个主题不太适合在电视中讲，所以一直很犹豫。
　　好在我有一位非常开明的主管，他并不反对我去上这个节目。
反而认为可以借此机会向消费者宣传天然植物的优点，因此我便抱着兴奋而又轻松的心情参加了这个节目。
没想到却因而害惨了公司的总机小姐，她连续好几周都被接连不断的电话扰乱正常工作，因为许多观众都想知道各种面膜的制作方法。
由于这次电视节目大受欢迎，此后又有了第二次及第三次节目，我也因此与这档节目的主持人支艺桦成为好朋友，并且有了出书的打算。
　　本书所介绍的保养品来源，并不全是我个人的发明，是小时候我母亲灌输给我的一些美容保养观念，再加上这些年从事美容保养工作的专业经验累积。
其中有许多有趣的简易小秘诀，是日常生活中俯拾可见的简易保养方法。
然而，由于每个人的肌肤性质不尽相同，所以还是要　　提醒读者，如果在使用过程中肌肤感到不适，要马上停止使用，以避免肌肤过敏。
我也特别要感谢我的好友，也是我的偶像——詹育彰医师的指正，他让这本书多了一份正确性与专业性。
　　还要提醒读者的是，这本书里所介绍的材料，大多是大家非常熟悉的成分，甚至是家里经常会吃剩、用剩的材料。
我主要是想通过本书阐述一种爱物惜物的节俭精神，教大家如何让这些材料物尽其用。
不过，也有一些化妆品专业原料可能会让你感到较为陌生，也不易买到，本书则会介绍这些原料的购买地点及出处，希望不会让读者在搜集材料之时有“ 上穷碧落下黄泉 ”的感慨。
然而若是你真的遍寻不着，也不用心急，因为本书提供了很多替代的原料及方法，希望大家借由本书，能与我一样去发现自制天然保养品的乐趣，这就是我最大的成就了。
　　最后，再次感谢所有促成这本书发行的朋友们，没有大家的帮助，这本书就不会出版。
当然，也希望各位读者不吝赐教，让我们一同去发掘更多天然保养品的奥妙与乐趣!

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

美容《牛尔的嫩白书》/胡传吉，《南方都市报》　　这年头，无论在美容界还是在美食界，都是阳盛阴衰，大厨师是男的，化妆师是男的，美容师是男的，当然相应的，女子就成了消费主力。
本书的主攻对象，是女性，作者，当然是男的，这大概就是距离美产生信任感了。
继续在基础保养篇里介绍了卸妆清洁用品、去角质用品、调理肌肤用品等的使用方法，而在面膜保养篇介绍了美白淡斑面膜、抗痘消炎面膜、保湿滋润面膜、天然泥膜、芳香抗压面膜等。
　　很多女人在面对美容问题上，比面对爱情更不理智，要提醒读者的是，过分依赖化妆品，后果也是严重的，明智的男女，该选择适合自己的保养方法、听从专业人士的建议，不要让自己的皮肤负荷过重。
《牛尔的嫩白书》/《京华时报》《牛尔的嫩白书》/《京华时报》　　本书作者牛尔被誉为新时代“美容教主”，在网络上和爱美女性中间知名度极高，经常在电视节目中教授女性如何进行皮肤保养和DIY化妆品。
　　牛尔分别针对各类肌肤问题制定出相应的DIY保养配方，涉及的原料都是天然易寻，制作方法也很简单。
从卸妆清洁、去角质、调理肌肤，到面膜保养；从美白淡斑、抗痘消炎、保湿滋润，到排毒净化、芳香抗压……甚至还包含了红酒面膜等最受欢迎的DIY明星配方。

第一图书网, tushu007.com

<<牛尔的嫩白书>>

编辑推荐

最少的花费、最简单的步骤，得到的却是最令人惊喜的成效——让你的肌肤水嫩透白！
★嫩白不是神话，配方决定一切！
★给自己一张美丽的脸，美丽教主之变脸天书！
★本书针对卸妆清洁、去角质、调理肌肤三大类基础保养品，以及美白淡斑、抗痘消炎、保湿滋润、天然泥疗、芳香抗压五大类美容面膜，提供了大量简单实用的DIY配方和制作方法，让你尝试过后赞不绝口，光彩照人!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com