

<<快乐生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活一点通>>

13位ISBN编号：9787200066296

10位ISBN编号：720006629X

出版时间：2006-11

出版时间：北京出版社

作者：孙晓峰

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐生活一点通>>

### 内容概要

《快乐生活一点通》是一档在全国92家电视台联合播出的生活服务类电视节目，专门传授旨在提高生活质量、从生活中来的各种小窍门，自2004年开播以来，收视率持续飙升，红遍了大江南北，成为国内首屈一指的金牌电视栏目。

《快乐生活一点通》由爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、乐乐组成一个快乐家庭，通过荧屏将涉及衣、食、住、行各个方面的生活小窍门介绍给观众，帮助大家“花最少的钱办最多的事”、“解决生活中的小问题”，使生活更加精致、多彩。

由于电视节目不易记录和保存，应广大观众要求，编者将栏目开通3年的精华内容结集出版。

快乐生活，一点通！

<<快乐生活一点通>>

作者简介

孙晓峰，北京电视台生活频道节目制作人。

## 书籍目录

爷爷推荐的窍门 洗衣不用熨的窍门 顺手一抹,油污全无的窍门 白衣服洗得更白的窍门 清洗白球鞋的窍门 拖鞋防滑的窍门 去除家居异味的窍门 自制干枝梅 巧用吸尘器 去除衣服上果汁渍的窍门 去除衣服上血渍的窍门 去除衣服上的红药水渍的窍门 去除衣服上茶渍的窍门 去除衣服上的圆珠笔痕的窍门 擦锅盖的窍门 保存新鲜香菜(芫荽)的窍门 自制鲜花水晶碗 去除垃圾恶臭的窍门 让推拉门滑轨变润滑的窍门 废油巧利用 巧除标签的窍门 自制翻页式抹布 奶奶推荐的窍门 用吃剩的面做煎面的窍门 微波炉巧做鸡蛋羹 巧剥鸡蛋皮 煮粥的五大窍门 奶油西兰花 做出又香又软土豆饼的窍门 饭粥同锅做的窍门 酸菜炒饭 海带泡发的窍门 巧发海参 葱烧海参 清火祛热滋润茶 自制玛瑙蛋的窍门 炒蔬菜保持绿色的小窍门 美味天妇罗 快速解冻肉的窍门 韭菜保鲜小窍门 保鲜水果的窍门 煮饺子的窍门 自制蚝油甜酱 巧做五味酱 微波炉做果酱 做好米饭的四大窍门 黑三剁 做咖喱土豆时土豆不碎的窍门 让螃蟹长时间不死的窍门 防止月饼受潮的窍门 巧洗油手 爸爸推荐的窍门 在公交车上站得稳的窍门 巧乘地铁的窍门 相机使用小窍门 巧去口香糖的窍门 蜡烛不流泪的窍门 巧去车内异味 节省衣柜空间的连环衣钩 轻松开启罐头瓶 巧开锈锁 眼镜防雾的窍门 使台灯增亮的窍门 电视机节能的窍门 防止自行车慢撒气的窍门 外出旅行收拾行李的窍门 去除衣服异味的窍门 巧用报纸做衣架 乘车防静电的小窍门 妈妈推荐的窍门 使睫毛变长的小窍门 去除黑头的窍门 自制纯天然眼影 自制乳酸活菌面膜和精华露 在家干洗羊绒衫 毛衣保存的窍门 美白面膜:冬瓜黄酒膏 毛衣洗涤的窍门 自制彩色指甲油 恢复缩水毛衣的小窍门 清凉菊花眼膜 卡子不夹头发的窍门 让干燥的睫毛膏恢复湿润 除鞋臭味的窍门 皮鞋防水的窍门 皮鞋保持长久光亮的窍门 修复皮包刮痕的窍门 修复破损皮衣的窍门 修复划伤黑皮鞋的窍门 恢复皮手套柔软光亮的窍门 秋季嫩肤小窍门 毛织物洗后不变形的窍门 自制首饰树 自制干花篮 旧衣巧用做扎染 清洁洗衣机的窍门 用口红轻松擦亮银首饰 乐乐推荐的窍门 饼干变比萨饼 用春卷皮做苹果派 巧剥栗子皮 家庭自制果冻 私家速成豆腐脑 川贝冰糖梨 微波炉巧做奥尔良烤鸡翅 巧用吸管做装饰品 去除墙上胶条痕迹的窍门 牙杯底部不结垢的窍门 炸香蕉 自制甜蜜薯球 双皮奶 自制蜜豆 光盘收录的窍门 家庭自制灭蟑器的窍门 巧制百变衣架的窍门 自制5种精美皱纹纸花的窍门 10秒钟打领带的窍门 巧做丝网花 轻松套被罩的窍门 百变时尚小披肩 用手指织围巾的窍门

## &lt;&lt;快乐生活一点通&gt;&gt;

## 章节摘录

插图去除家居异味的窍门 材料：小苏打、盐、消毒酒精、报纸、橘子皮、喝剩的茶叶 方法一：鞋柜除臭法 将小苏打装在一个空瓶子里，不用盖瓶盖，直接放在鞋柜里。

方法二：下水口除臭法 用盐调制出浓度较高的盐水，然后倒入下水口里，可以起到除味的作用。

方法三：卫生间除臭法 将从药店购买来按比例勾兑好的酒精，倒入喷雾器里，对着卫生间的地板和死角喷洒，能起到很好的去除臭味的作用。

提示：对于含水的垃圾也可以用这个方法除臭。

方法四：储物柜除臭法 储物柜里塞满东西后，会发出一种发霉的异味，那是因为东西太多，不能随时透气造成的。

将报纸散放在里面，这样可以吸收一些潮气，难闻的异味也会消失。

方法五：冰箱除臭法 1、将橘皮洗干净后，散放在冰箱内，橘皮的清香味可以去除冰箱里的怪味。

2、如果家里喝茶时剩下的茶叶，您也别丢弃，用纱布将茶叶包好，放在冰箱里，就像这样，也可以很好的去除冰箱里的异味，而且每半个月可以将茶叶包取出，放在太阳下暴晒，或放在暖气片上烘干，再装入纱布放进冰箱，可以反复使用。

去除衣服上浸渍的窍门 去除衣服上浸渍的窍门一 果汁和茶渍 材料：白醋、盐、热水、肥皂 步骤： 1、在洒上果汁的地方倒上一匙白醋，在留有茶渍的地方洒上一层盐，等待10分钟。

2、准备好热水和肥皂，将衣物泡在水中5分钟。

3、像平时洗衣服一样搓洗即可。

要诀：用这种办法清洗洒在衣服上的果汁和茶水一定要及时，否则可能会达不到理想的效果。

去除衣服上浸渍的窍门二 茶渍 方法一：刚洒上茶渍时 茶水刚刚洒上去时，立即将衣服脱下来，然后用热水反复搓洗，搓洗几次后就干净了。

要诀：一定要用热水。

方法二：茶渍已干时 材料：柠檬 茶渍已干时，先用肥皂水将有茶渍的地方揉洗几次，然后拿出半个柠檬，只需要加入几滴柠檬汁，继续揉洗，最后用清水漂洗干净就可以了。

提示：您还可以用甘油和蛋黄的混合溶液涂拭污渍处，待稍干后，再用清水洗涤。

去除衣服上浸渍的窍门三 血渍 材料：胡萝卜头（一般我们在做菜的时候都会切下胡萝卜头）、肥皂 步骤： 1、在有血渍的地方垫一块毛巾，然后用胡萝卜头用力地擦，擦了一会之后就可以看到，衣服上好像沾了大块的胡萝卜汁一样。

这其实是胡萝卜汁已经把那顽固的血渍化开了。

2、我们再抹一点点肥皂上去，用清水轻轻地搓洗即可。

提示：胡萝卜头还可以用来擦拭锅上和灶台上的油污。

## <<快乐生活一点通>>

### 媒体关注与评论

写在前面的话（代序）亲爱的朋友们：欢迎大家来到《快乐生活一点通》！

《快乐生活一点通》是一档高收视率的生活技巧类节目，每天在北京电视台生活频道和全国近百个城市台播出。

在我们的节目中，快乐家庭是一根针，绣出了生活的快乐和烦恼；小窍门是五彩的线，解决了生活的烦恼，增加了快乐。

2004年1月1日《快乐生活一点通》第一次和大家见面，到如今近三年的时间里，我们播出了900期节目、近3000个窍门。

这些实用窍门中大部分是电视机前普通观众给我们提供的，由此我们结识了一大批热爱生活的朋友，他们是我们快乐家庭最大的财富！

其实，出版本书最初的动力来自观众：节目播出后，许许多多观众打来电话，说自己天天坚持看节目，甚至因为担心遗漏内容，便每期都用本子把窍门一个一个地记录下来，作为自己家的“生活万事通”……有观众来电话，抱怨传抄“窍门”手抄本的麻烦……与观众见面时，问到的也是“快乐家庭什么时候出书呀？”

大家问的太多了，我们也动真心了——真的应该出书，把我们掌握的这些来自五湖四海精巧、实用的生活小窍门告诉大家，提高大家的生活质量，使您的生活更加幸福、快乐！

努力，认真，一直是我们快乐家庭做事的原则，出版这本书也是一样！

本书的每一个窍门都是《快乐生活一点通》全体工作人员于近半年的时间中精心挑选、重复试验，在悉心提炼窍门关键点之后，约请专业人士以漫画方式将窍门步骤加以图释；本书附赠的VCD光盘，是深受广大观众好评但文字、图画难以传达清楚的8个精彩窍门……我们所做的一切，就是希望这每一个窍门您都能喜欢，希望每个窍门能给您的生活带来方便！

路曼曼其修远兮，我们将继续努力，和大家共同创造更多的生活窍门！

好了，亲爱的朋友们，现在让我们一起来体验生活窍门给我们带来的便捷吧，一起努力来做生活有心人！

快乐家庭

2006年10月

<<快乐生活一点通>>

编辑推荐

《快乐生活一点通》是一档在全国92家电视台联合播出的生活服务类电视节目，专门传授旨在提高生活质量、从生活中来的各种小窍门，自2004年开播以来，收视率持续飙升，红遍了大江南北，成为国内首屈一指的金牌电视栏目。

《快乐生活一点通》由爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、乐乐组成一个快乐家庭，通过荧屏将涉及衣、食、住、行各个方面的生活小窍门介绍给观众，帮助大家“花最少的钱办最多的事”、“解决生活中的小问题”，使生活更加精致、多彩。

由于电视节目不易记录和保存，应广大观众要求，编者将栏目开通3年的精华内容结集出版。

快乐生活，一点通！

快乐生活一点通，金牌电视栏目，3年内容精选。

衣、食、住、行的小窍门，虽然都是小问题，可是生活中又肯定会遇到。

随书赠送电视栏目光盘。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>