

<<人体健康辞典>>

图书基本信息

书名：<<人体健康辞典>>

13位ISBN编号：9787200066845

10位ISBN编号：7200066842

出版时间：2007-10

出版时间：北京出版社

作者：本丛书编委会

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体健康辞典>>

内容概要

本书是在汲取医学界最新研究成果的基础上编写而成的，该书全面讲述了通过身体表象特征判断健康状态，从而采取及时、有效防治措施的各种医学知识。

它以科学的视角透析人体，将人体各个部位的生理变化和生理反应以通俗易懂的语言表述出来，使读者通过观察自己的“头发”、“眼睛”、“鼻子”、“皮肤”等外部特征，能够及时发现潜藏于体内的生理变化，对各种小疾患有所警觉。

此外，“健康攻略”一栏还针对现代人的各种常见疾病，提出了具体应对措施，从饮食、护理等各个方面提供细致指导。

书籍目录

头发——“精神”的反光镜一、健康讯号分析头皮健康讯号分析头发健康讯号分析二、健康攻略脂溢性皮炎精神性脱发雄性秃头发营养不良眼睛——健康、智慧的象征一、健康讯号分析眼睛颜色的讯号视觉的讯号眼睛形态的讯号眼睛感觉的讯号二、健康攻略急性结膜炎青光眼近视眼老花眼甲状腺功能亢进用眼过度鼻子——肺脏的第一道门户一、健康讯号分析鼻子颜色的讯号鼻子形态的讯号鼻腔分泌物的讯号鼻子功能的讯号二、健康攻略保健您的鼻子酒渣鼻草莓鼻鼻疖伤风感冒流鼻血嘴巴——中医的胃镜一、健康讯号分析唇舌的讯号味觉的讯号口腔黏膜的讯号口腔气味的讯号二、健康攻略减少自由基口腔溃疡牙齿——饮食习惯的测度表一、健康讯号分析牙龈的讯号牙齿的讯号二、健康攻略牙痛牙周炎皮肤——营养状况的比色卡一、健康讯号分析皮肤颜色的讯号皮肤异常感觉的讯号皮表状态的讯号二、健康攻略高血压皮肤色素斑皮肤粗糙痤疮——内分泌的传感器一、健康讯号分析痤疮色形的讯号痤疮类型的讯号痤疮位置的讯号二、健康攻略终结成人痘痤疮瘢痕指甲——人体健康的晴雨表一、健康讯号分析指甲颜色的讯号指甲形态的讯号二、健康攻略指甲保养灰指甲甲沟炎手指手掌——抬手可见的健康指针一、健康讯号分析手掌感觉的讯号手掌色泽的讯号手掌形态的讯号二、健康攻略肝硬化降血脂类风湿性关节炎脚——人体的第二心脏一、健康讯号分析脚部感觉的讯号脚部形态的讯号二、健康攻略保护好您的脚脚跟痛痛风大便——肠胃健康的风向标一、健康讯号分析大便颜色的讯号大便次数的讯号大便性状的讯号大便气味的讯号大便异常感觉的讯号二、健康攻略消化不良便秘腹泻痔疮小便——泌尿系统的信使一、健康讯号分析小便颜色的讯号小便性状的讯号尿次、尿量的讯号排尿异常感觉的讯号二、健康攻略尿路感染尿路结石屁(矢气)——来自肠内的书信一、健康讯号分析屁量多少的讯号放屁气味的讯号二、健康攻略清除体内废气睡眠——人生第一道美餐一、健康讯号分析睡眠量、质的讯号睡眠行为的讯号二、健康攻略失眠打鼾

章节摘录

插图

<<人体健康辞典>>

编辑推荐

《人体健康辞典》是在汲取医学界最新研究成果的基础上编写而成的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>