

## <<礼仪是一种资本>>

### 图书基本信息

书名：<<礼仪是一种资本>>

13位ISBN编号：9787200069525

10位ISBN编号：7200069523

出版时间：2007-9

出版时间：北京出版社

作者：李洁

页数：319

字数：314000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<礼仪是一种资本>>

### 内容概要

许多场合，你经不起失败 不懂礼仪，往往因细节而失大：张咪去一家公司应聘秘书。为赶时间，她没化妆就出门了。

到达以后，她就在应聘办公室外面简单地化了化妆。

不巧正好被经过的主考官看见了，他觉得作为秘书，连这点最起码的礼仪常识都不懂，又怎么能做好自己的本职工作呢？因此，几句话就把张咪打发掉了。

良好的礼仪还可以帮你在职场上更好地发展：你表现得成熟、稳重，领导才愿意对你委以重任；你显得麻利、干练，别人才相信你有工作能力；你对领导有礼，晋升名单上才会有你；你团结好同事，才不会被八卦中伤、遭暗箭袭击。

良好的礼仪还是你商海成功的保证：熟知迎来送往，生意才有可能做成；登门拜访顺利，合作才有潜能；打好电话，事情才能敲定；参加会议，准备充分才能获得最大成功；出差旅行，有心才能做好移动宣传；热情服务，礼多顾客才不怪。

此外，良好的礼仪还是你情场得意、家庭幸福的资本。

现在，很多人在为找不到另一半发愁，找到另一半的又为婚姻出了很多问题发愁。

前者的症结在于不会表现出最佳的自己去吸引异性的注意。

后者的毛病出在不懂家庭礼仪，夫妻之间、婆媳之间摩擦和矛盾不断。

有良好的家庭礼仪做指导，这些问题就会迎刃而解。

中国加入WTO后，来华旅游、经商、工作的外国人越来越多，走出国门旅行、工作的中国人也不鲜见。

在对外交往中，如何让自己身处异国不闹笑话、吃好西餐不出洋相、与老外合作愉快不失体面——是每个读者应该思考和潜心学习的问题。

中国自古就是礼仪之邦。

就“礼仪”二字，从宏观上讲大道理谁都懂。

所以，本书没有过多的说教，而是选出了与个人日常生活最密切相关的300个礼仪细节，给出指导方案。

讲述这些礼仪细节时，多通过有趣的小故事进行分析，既生动有趣又加深读者的印象。

把本书的礼仪细节在你的生活中应用起来吧，争取成为一个拥有良好礼仪、处处给人好感的现代人。

## &lt;&lt;礼仪是一种资本&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 礼仪是社会立足的资本 仪表恰当，才不会被人拒之门外 穿衣打扮切忌无师自通  
 看人从头开始：发型不好会影响整体感觉 让你不舒服的衣服，穿上去肯定不美 不符合你  
 年龄的衣服，穿上去肯定不对 献丑不如藏拙：学会用服装掩盖你的形体弱点 名牌西服  
 ，穿不对就等于浪费 衣服下的衬衫，藏着大学问 换一条领带，会让人觉得你换了一套新  
 衣 女性着装“八大忌” 不要让“足下”暴露了你 衣服再有“型”，口袋里鼓鼓囊  
 囊都不漂亮 男人看表，女人看包 男人的社会地位，跟他腰上挂的东西成反比 女人  
 的格调品位，跟她戴的首饰数量成反比 当心洗发水、洗面奶、香皂组合成“怪味香型” 举止  
 得体，才不会被人侧目相看 外表再美，举止不当都会让人对你嗤之以鼻 公共场合坚决恪守  
 “八不要” 当心一些无意识的小动作毁了你 看人时不要对人进行全方位的“眼神”扫射  
 恋人之间，“亲密”有度 女性不要当众化妆，隔开距离才会产生美 穿裙子要避免  
 “三不美坐姿” 上下电梯，不要成为拦路人 洗手间里，也要讲究礼仪 参观博物馆  
 、画展，不要让照相机到处闪光 听交响乐，中途不要大力鼓掌 看电影时，请不要让你的  
 手机铃声响起 飞机升降中，不要使用你的电子仪器 对人有礼，才不会被人视为缺乏教养  
 不懂礼就是无礼 遇见熟人，不要抱头夹尾巴溜走 该喊叔叔就不能喊舅舅：称呼要用对  
 “张”冠不要“李”戴：别把人名安错 寒暄和客套不能省 跟人说话不带脏字儿  
 不要动不动就给人发黄段子 给别人造成不便一定要学会道歉 受人点滴之恩马上要表达  
 感激 擅长吵架不是优点，无理取闹更会让人把你看扁 公交车上，不欺负老幼孕残  
 不要跟什么人距离都很“近” 对人“关心”和“热情”过度都会造成伤害第二章 礼仪是提高  
 身价的资本 沉着自信，会让人对你不敢小觑 你要不自信，别人就对你不相信 良好的仪表  
 会让你倍增自信 即便仪表有缺陷，也不要老盯着 不要让眼神里透着自卑和犹疑 头  
 抬起，胸挺直，面露微笑 谈话时，不掩口、挠头和整理衣襟、领带 敢于正视别人的眼睛  
 指尖是传达自信的武器 双手、双足的摆放有学问 笑时爽朗，尽量不吃吃笑或是掩  
 口笑 不卑不亢，会让人对你刮目相看 不卑不亢，最能让人对你油然而生敬 在人面前不要低  
 头哈腰 不傲慢待人，也不巴结傲慢的人 对位高者有礼，却不奴颜婢膝 行动谨慎，  
 举止却不拘谨 面对尖锐问题，不要表现得手足无措 不被权威所威慑，避免不战自败  
 对别人的刁难，有理有据有节地去还击 被人误解，要主动地上前沟通 批评别人实事求  
 是，遭到批评不记私仇 .....第三章 礼仪是职场生存的资本第四章 礼仪是商海纵横的资本第  
 五章 礼仪是情场得意的资本第六章 礼仪是家庭幸福的资本第七章 礼仪是走向国际的资本

## <<礼仪是一种资本>>

### 章节摘录

要想获得别人的信任，首先要做到诚实守信，这样别人才会毫无顾虑地相信你，你才会得到别人的信任。

诚实守信是指忠诚老实、言行一致、实事求是，唾弃一切虚伪的行为，坚守自己的信义，做到真正的一诺千金。

当然，这也是我们要求他人“诚”的基本条件。

俗话说：“朋友要以诚相待，以心换心。”

在复杂多变的社会中，获得别人的信任是一种难能可贵的奢望，因为一份信任就等于是一份成功的机会；一份信任就能让你少走很多弯路；一份信任就能让你站在离成功最近的起跑线上。

同时，诚信也是取得他人信任的基础，是做人的根本和道德要求。

诚信是宝贵的无形资源，诚信能创造财富。

当现实利益与长久诚信发生矛盾的时候，请选择诚信！

因为选择了诚信，就是守住了为人之本；选择了诚信，就是选择了成功！

古人曰：“人无信则不立”，“言不信者行不果”，“君子养心莫善于诚”。

这些至理名言还有那些流传千古的诚信故事，如查道摘枣留钱、范式千里赴约、曾子守信杀猪、诸葛亮七擒七纵等，都是令人难忘的。

这些都足以说明诚信在每个人的生涯中起着举足轻重的作用，少了这份诚信的力量，生活就会平淡无奇。

有这样一个故事：一个年轻人带着行囊要过河，他行囊里装有信心、金钱、亲情、爱情、诚信等

。船夫考虑到船所能承载的重量，要年轻人丢掉行囊里的一些东西，年轻人不假思索地就把诚信扔到了河里。

当船行驶到一半时，船夫改变了行船路线。

这位年轻人愤怒地指责船夫没有诚信，而船夫却心平气和地回答道：“一个已经抛弃了诚信的人，我已经没有必要诚信对他！”

这个故事形象而深刻地说明了诚信在人际关系中的重要作用。

因此，做人一定要遵守诺言，允诺了别人的事情也要尽力做到。

不然，你的诚信就会被自己的行为扔到河里，一个没有了诚信的人，又有什么资格要求别人诚信待人呢？

## <<礼仪是一种资本>>

### 编辑推荐

礼仪就在我们身边。  
不论你在什么场合，都得讲“礼”。  
不懂礼仪，会让你处处“献丑”，甚至一个无意识的小动作也可能毁掉你的大好前程。  
我们常说“你的形象价值百万”，这个形象不仅指衣着打扮，还涉及言行举止的各个方面。  
如果说人生中哪门学问时刻与人相关，那这门学问非礼仪莫属。  
生活在现代社会，拥有良好的礼仪，无疑会为你增加诸多资本。  
把本书的礼仪细节在你的生活中应用起来吧，争取成为一个拥有良好礼仪、处处给人好感的现代人。

<<礼仪是一种资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>