

<<怀孕记>>

图书基本信息

书名：<<怀孕记>>

13位ISBN编号：9787200069938

10位ISBN编号：7200069930

出版时间：2008-6

出版时间：仇春莺、范玲 北京出版社 (2008-06出版)

作者：仇春莺 著

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕记>>

### 前言

怀孕，实在是一件奇妙的事情。

一个小生命，从无到有，从孕育到出生，每一步都由自然之手精心设计，妥帖安排。

整个过程既神秘又甜蜜——生命藏在我们的腹中，我们知道奇迹就在那里，却看不见。

怀孕，是一个女人一生中最饱满的岁月，她的身体和心理会空前敏锐起来，她突然会有没完没了的问题、奇怪的念头。

短短的几个月，足以让她的人生发生翻天覆地的改变。

来分享一位孕妈妈饱含深情写下的笔记吧，她详细地记录了整个孕程中发生的一切。

更值得分享的，是一位孕产专家的叮咛，她针对这本笔记中提及的疑问一一解释，并对整个孕期给出了逐月的饮食、运动指导，给出了心理调适的办法，还详细地描述了胎儿每月成长的状况、孕妈妈身体细微的变化。

我们仅希望每一个读过此书的人，在获得大量孕期知识的同时，还能感受到阅读的温暖和生命的感动。

。

## <<怀孕记>>

### 内容概要

这是一套独具特色，以一位准妈妈真实的孕产日记为载体，破解孕育难题的指导书。

因为每一位准妈妈在怀孕期间总是有没完没了的问题，心情总是在起起落落，常常面对自己突然乱了套的生活无所适从。

这套日记正是针对准妈妈这一特殊时期而产生的。

日记既是孕期各种问题的案例又是经验分享，而针对性的孕产知识会帮助准妈妈们有条不紊地照料自己和胎宝宝的生活。

也就是说，通过日记安排，填补了同类书知识有余、事例不足的空白，日记所包含的温暖和亲切，又弥补了大量孕产书的乏味和枯燥，让准妈妈读起来更温馨。

该套书的内容按月自然分章，每个对页日记在先，内容是一位准妈妈真实的孕产经历，这其中有她的困惑、慌张以及大大小小的幸福感受。

专家提炼的知识要点在后，以叮咛或释疑的方式点明在此阶段准妈妈和胎儿会是什么状况，应该注意哪些问题，应采取怎样的护理。

还有饮食、运动、心理调适的办法等等诸多建议。

在全局的设计上，每章都有附加当月的注意事项、胎儿的发育指标等等，这会给读者提供很好的参照和依据。

感性的日记与理性的知识融为一体，有新意，可读性及实用性兼备，北京妇产医院专家的加盟给该书增加了权威感。

## <<怀孕记>>

### 作者简介

范玲，教授，毕业于首都医科大学。

从医20余年，擅长妇产科危重症急救及全并症的处理，在产时服务新模式及孕产妇心理状态的评估与干预中成绩显著。

同时，其良好的医德在孕产妇中口口相传，并荣获好大夫在线评选的“网友心中好大夫”称号。

<<怀孕记>>

书籍目录

先来了解一些数字关于此书中怀孕周数与天数贴心提醒回想生育让女人更完美不生育的隐患有备而来  
做父母怀孕前后记住服用叶酸第1月（0-4周）我还不知道你在那儿第2月（0-5周）慢慢地第3月（9-12  
周）怀着一艘颠簸的船第4月（13-16周）像蜂王一样生活第5月（17-20周）鱼儿鱼儿水中游第6月  
（21-24周）渐渐丰熟第7月（25-28周）欢乐的波浪第8月（29-32周）孕期症状总爆发第9月（33-36周）  
开始变得迫不及待第10月（37-40周）团圆附录

<<怀孕记>>

章节摘录

插图：我承认，在很长的一段时间里，我根本没有想过要生一个小孩，即使在嫁入之后。只因我们的爱情开始得太迟，而在等待里守了太久的人会格外惜福，格外珍惜两个人的时光。那时候的我们，日子过得简单且美满。

上班的时间交给工作，下班后的时间留给彼此，常常背靠背地读书，听音乐；周末的时候看看电影，爬爬山，和朋友们聊天吃饭，偶尔想疯狂的时候，就一人抱着一台电脑通宵打游戏。

关于孩子，真的没想过。

朋友们也曾问起过，我总是一副没心没肺的神情：“有了就生下来，没有就算了。

再说，要个小孩儿来捆手捆脚，何苦来着。

”双方的老人正面规劝，侧面敲击：“你们俩啊，抓紧吧。

现在不要，等将来想要的时候要不了，后悔可就来不及啦。

”又说：“别以为现在带小孩麻烦，到老了就知道有亲人的好处了。

”有过来人感慨：“女人生过小孩儿，才不枉做一场女人，人生才算完整。

”听得多了，看见小孩子就忍不住多看几眼，想一想自己，唉，确实老大不小的了，还真是个问题。

老公在这件事情上也是不太在意，提起来的时候，总是问我：“你说呢？

你说要就要，你不想生就不生，听你的。

”其实，不是不喜欢小孩，不是怕带小孩麻烦，只是觉得那是一件很大很大的事情，不到临头无法想象。

<<怀孕记>>

媒体关注与评论

天啊，还有这么好看的孕产书！

——准妈妈 叶图图掩卷而思，有种莫名的感动，我想这是来自一种对于母爱的感动。

一个小小的胎儿从孕育到出生，从心脉相连到与母体的离别，然后逐渐成长为一个独立的个体，其实，母亲所付出的一切和孩子那里得到一切，是不可遗忘的。

——读才 彦子

<<怀孕记>>

编辑推荐

《怀孕记》详尽而完整的孕全程实录+孕产专家的悉心指导。

<<怀孕记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>