

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁健康宝宝这样养>>

13位ISBN编号：9787200070361

10位ISBN编号：720007036X

出版时间：2008-1

出版时间：北京出版社

作者：吴光驰 编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁健康宝宝这样养>>

### 内容概要

好父母必须具备三颗心 “一直知道要当一个好父母不容易，可是心里还是这样要求自己。”——很多父母这样说。

有这样的想法，做一个好父母并不是很难的事，因为你已经具有了做好父母的三颗心。

细心：细心在于对宝宝的观察，宝宝的行为都不是孤立存在的，他的一举一动都是在平时养成，只有平时充分地观察宝宝才能了解他行为背后的秘密，了解宝宝的需求。

耐心：有很多事情，只有在妈妈100%的耐心下，才会成功。

比如，给宝宝把便便，让宝宝按时入睡，教宝宝自己吃饭……凡是对孩子有利的事情，父母就应该想办法做好。

童心：只有拥有一颗童心，父母才能真正理解宝宝的需要，必须回到宝宝的原点，俯下身来观察你的孩子，在这样的角度给宝宝指导。

我们以一颗纯洁的童心跟宝宝一起长大，才会发现宝宝的世界里有许多奇妙美丽的东西。

我们让宝宝觉得亲切，宝宝也让我们觉得更可爱。

那么，请带着这三颗心，还有我们的这本书，伴随着你的宝宝一起健康快乐地成长吧！

## <<0-3岁健康宝宝这样养>>

### 作者简介

吴光驰，首都儿科研究所儿童营养研究室研究员，中国优生科学协会理事，中国优生科学协会小儿营养专业委员会副主任委员，《中华儿科杂志》编辑委员会通讯编委。  
1958年毕业于北京医科大学，一直从事儿科临床、儿童保健、儿童营养研究工作，具有丰富的儿科临床及儿童保健实践经验。

## <<0-3岁健康宝宝这样养>>

### 书籍目录

1岁1-2个月会走的宝宝吃饭难合理添加蛋白质果冻的安全隐患脂肪摄入要适量扔东西也是学习宝宝牙  
牙学语了如果宝宝不开口说话私家车的安全隐患1岁3-4个月吃出个健康宝宝如果宝宝挑食宝宝不宜吃  
太多如果宝宝患食积不宜多吃的食品添加粗纤维食品宝宝别跟宠物太亲密拖拉玩具宝宝鞋子选择要点  
左撇子，不必纠正1岁5-6个月碳水化合物是能量的主要来源果汁饮料不能代替鲜果汁睡出个健康宝  
宝宝睡得不安稳的原因毛绒玩具的选购与使用要点服装也有安全隐患1岁7-8个月健康不能缺少的物质  
——矿物质含钙多的食物训练宝宝的自己在小便身体升高的窍门噪声的安全隐患准备好，宝宝语言发  
展进入突发期1岁9-10个月如何为宝宝选择营养品维生素不是补得越多越好1-2岁宝宝的饮食安排教宝  
宝使用餐具宝宝要看电视防止1岁斗到2岁的宝宝发生危险保护宝宝的好奇心1岁11-12个月宝宝的喝水  
问题幼儿不宜多吃冷饮吃蔬菜的科学强化食品不可以随便添加养成良好的卫生习惯学习观察，培养思  
维宝宝也会“害怕”宝宝的“否定年龄段”2岁1-3个月2岁4-6个月2岁7-9个月2岁10-12个月附录

## <<0-3岁健康宝宝这样养>>

### 媒体关注与评论

中国优生科学协会理事，首都儿科研究所儿童营养资深专家。

播种健康收获快乐，珍爱生命收获幸福。

--著名健康教育专家 洪昭光 本书参照宝宝每个阶段的发育特征，提供全面的养护指导，全程贴心的提示，内容实用性强，操作简单，力求给父母们最有力的帮助。

昭光健康科普传播机构 资深书评人 璧昭 抛开似是而非的理论，把养育宝宝的经验整理出来，完整地呈现给父母。

--《出版商务周报》 这套书没有高高在上地讲理论，而是针对养育孩子可能出现的问题逐一解答，图文并茂，手把手指导。

--新浪网亲子中心 一本好书，不仅能给人以享受，还能给人以启发。

--搜狐健康频道 养育宝宝的辛苦，铸就了生命的美好。

看些好书，少些辛苦。

--《健康时报》

## <<0-3岁健康宝宝这样养>>

### 编辑推荐

《0-3岁健康宝宝这样养(1-3岁篇)》由北京出版社出版。

中国优生科学协会理事，首都儿科研究所儿童营养资深专家。

播种健康收获快乐，珍爱生命收获幸福。

——著名健康教育专家 洪昭光抛开似是而非的理论，把养育宝宝的经验整理出来，完整地呈现给父母

。——《出版商务周报》这套书没有高高在上地讲理论，而是针对养育孩子可能出现的问题逐一解答，图文并茂，手把手指导。

——新浪网亲子中心一本好书，不仅能给人以享受，还能给人以启发。

——搜狐健康频道养育宝宝的辛苦，铸就了生命的美好。

看些好书，少些辛苦。

——《健康时报》

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>