

<<张秀勤全息刮痧养生礼盒>>

图书基本信息

书名：<<张秀勤全息刮痧养生礼盒>>

13位ISBN编号：9787200084320

10位ISBN编号：7200084328

出版时间：2010-8

出版时间：北京出版社

作者：张秀勤 编

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张秀勤全息刮痧养生礼盒>>

### 内容概要

在祖国医学土壤中成长起来的刮痧疗法，经多代人承前启后的努力，得到长足发展，根深叶茂。我自刮痧受益后，即开始潜心研究，探索刮痧的奥秘，实践中医经络理论指导刮痧选经配穴，并将现代生物全息理论成功运用到刮痧疗法中，创立了全息经络刮痧法。

全息经络刮痧法以最简单、最直接、最生动的治疗方式体现了深奥的中医理论，成为最受欢迎的医疗保健方法之一，给无数人驱走病痛，带来健康。

《张秀勤全息刮痧养生礼盒》用通俗易懂的语言诠释深奥复杂的医学理论，教你简便、实用又有效的防病、保健、治疗方法。

现在，你只需按图索骥，就可以一步一步跟着《张秀勤全息刮痧养生礼盒》的讲解进行自我诊断和保健。

- 1.《张秀勤极简刮痧 升级超值版》精美图书1本
- 2.正背全彩24开全息穴区刮痧养生图卡4张
- 3.张秀勤老师亲自讲解的刮痧精粹DVD光盘1张
- 4.张秀勤教授设计并申请专利的多功能全息经络刮痧板梳1块
- 5.由天然植物制成的全息经络刮痧油1瓶

## <<张秀勤全息刮痧养生礼盒>>

### 作者简介

张秀勤，中国美容保健刮痧第一人全息刮痧及全息经络刮痧美容健康法创立者中国医疗保健国际交流促进会亚健康专业委员会首席专家国家劳动部保健刮痧师职业技能定标专家及教材编委中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员北京市东城区华佗职业技能培训学校教授、副校长中国民间中医中药研究开发协会副会长、首席刮痧专家。

她，多年潜心研究祖国医学，将现代生物全息理论引入刮痧领域，创立了独特简便的“全息刮痧法”，使刮痧这颗明珠大放异彩。

她，曾在第三十一届国际军事医学大会上用十几分钟时间治好腰痛训练伤，让世界军事医学专家为之惊讶。

她，编著的《全息经络刮痧法》10余年畅销不衰，《全息经络刮痧美容》被誉为21世纪中医美容技法精粹，《教你刮痧保健康》被定为中央电视台《健康之路》节目用书。

她，于1998-2001年多次在中央电视台《健康之路》《夕阳红》，北京电视台《祝你健康》《专家门诊》《快乐健身一箩筐》，中央人民广播电台播讲传授全息经络刮痧法，受到热烈欢迎，使刮痧疗法走进千家万户。

## &lt;&lt;张秀勤全息刮痧养生礼盒&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 刮痧探秘刮痧疗法长盛不衰的原因刮痧——自我诊断和自我治疗的妙法刮痧——适合现代人体质特点的养生绝技第二章 刮痧入门刮拭器具7种基本刮痧方法身体各部位的刮法治疗要点与诀窍第三章 刮痧实践极简刮痧诊断怎样测亚健康轻重程度怎样测亚健康原因和性质检查脊椎检查脊椎方法1：刮拭手背中指第三节检查脊椎方法2：刮拭后头部顶枕带检查脊椎方法3：刮拭手背脊椎区检查脊椎方法4：刮拭背部脊椎检查脊椎方法5：刮拭足部脊椎区检查心肺检查心肺方法1：刮拭手部大鱼际、中指、小指检查心肺方法2：拍打肘窝检查心肺方法3：刮拭心脏体表投影区检查心肺方法4：刮拭背部心俞穴、肺俞穴检查大脑检查大脑方法：刮拭中指背和全头检查肾脏检查肾脏方法1：刮拭手部小鱼际、小指检查肾脏方法2：刮拭背部肾俞穴、志室穴、命门穴检查肾脏方法3：拍打膝窝检查肾脏方法4：刮拭手背第三掌骨下1/3处检查其他脏腑检查其他脏腑方法1：刮拭头部额旁1、2、3带和额顶带检查其他脏腑方法2：刮拭全手掌检查其他脏腑方法3：刮拭手部第二掌骨桡侧全息穴区检查其他脏腑方法4：刮拭背部膀胱经极简刮痧美容酒渣鼻刮痧方法：刮拭脾胃脊椎对应区痤疮刮痧方法：刮拭心肺脊椎对应区黄褐斑刮痧方法：在刮拭面部的基础上重点刮拭黄褐斑部位秀肩瘦臂刮痧方法1：刮拭肩上、肩前、上肢内侧刮痧方法2：刮拭肩后、腋下、上肢外侧瘦臀防垂、秀腿瘦臀防垂刮痧方法：刮拭臀部后侧、外侧瘦臀秀腿刮痧方法：刮拭下肢外侧、后侧、内侧瘦腹减肥刮痧方法：每日刮拭腹部极简刮痧防病保健净化血液最简便的清洁净化血液方法：拍打肘窝、膝窝增强免疫力最简便的增强免疫力方法：经常刮痧清洁脏腑内环境刮痧方法：定期刮拭背部膀胱经保养卵巢从面部保养卵巢刮痧方法：按揉面部人中穴、承浆穴从足部保养卵巢刮痧方法：按揉足跟两侧健脑益智刮痧方法：每天刮拭全头补肾刮痧方法1：刮拭命门穴、肾俞穴、志室穴刮痧方法2：刮拭涌泉穴刮痧方法3：刮拭额旁3带心脏保健保健方法1：刮拭或拍打肘窝保健方法2：刮拭太渊穴保健方法3：刮拭内关穴保健方法4：刮拭膻中穴脾胃保健刮痧方法1：刮拭背部刮痧方法2：刮拭胸腹部刮痧方法3：刮拭下肢经穴刮痧方法4：刮拭手足全息穴区性保健男性保健刮痧刮痧方法1：刮拭背腰部刮痧方法2：刮拭腹部经穴刮痧方法3：刮拭手足女性保健刮痧刮痧方法1：刮拭背腰部刮痧方法2：刮拭手足全息穴区刮痧方法3：刮拭腹部极简刮痧改善亚健康下肢酸痛、沉重刮痧方法：刮拭或拍打膝窝手足凉、怕冷刮痧方法：刮拭全手掌、全足头晕和头痛头晕刮痧方法：刮拭顶颞前、后斜带下1/3头痛刮痧方法1：刮拭全头，寻找痛点，重点刮拭头痛刮痧方法2：刮拭颈椎头部对应区食欲不振刮痧方法1：刮拭背部脾俞穴、胃俞穴刮痧方法2：刮拭脾胃体表投影区视力疲劳刮痧方法1：刮拭颈椎眼部对应区刮痧方法2：刮拭眼周睛明穴、瞳子髎穴、承泣穴、鱼腰穴失眠症刮痧方法：晨起刮拭全头，睡前刮拭足底极简刮痧防治慢性病糖尿病预防治疗方法1：刮拭胰腺体表投影区预防治疗方法2：刮拭胰俞穴预防治疗方法3：刮拭漏谷穴预防治疗方法4：刮拭阳池穴预防治疗方法5：刮拭下肢经穴心悸、胸闷快速改善心悸、胸闷方法1：刮拭心脏体表投影区快速改善心悸、胸闷方法2：刮拭心俞穴、天宗穴、至阳穴心动过速刮痧方法：按揉第二掌骨桡侧心区心律不齐刮痧方法：刮拭背部、胸部相关经穴便秘自我治疗便秘1：按揉迎香穴自我治疗便秘2：刮拭手部食指、小指自我治疗便秘3：刮拭上肢大肠经自我治疗便秘4：每天刮拭腹部大、小肠体表投影区自我治疗便秘5：刮拭足三里穴至上巨虚穴高血压刮痧方法1：刮拭耳部降压沟刮痧方法2：刮拭头部百会穴及全头刮痧方法3：刮拭头部脊椎对应区、颈部血压点高血脂刮痧方法1：刮拭头部、手足相关全息穴区刮痧方法2：刮拭胸部、背部相关全息穴区刮痧方法3：定期刮拭背部督脉，膀胱经，腹部任脉相关经穴刮痧方法4：刮拭四肢相关经穴胆囊炎刮痧方法1：刮拭肝胆体表投影区刮痧方法2：刮拭背部肝俞穴至胃俞穴刮痧方法3：刮拭阳陵泉穴至胆囊穴……乳腺增生更年期综合征颈项痛慢性腰痛肩周疼痛膝关节痛感冒发热咳嗽牙痛痛经呃逆落枕腹泻胃痉挛

<<张秀勤全息刮痧养生礼盒>>

编辑推荐

全息刮痧疗法创始人 中央电视台《健康之路》《夕阳红》主讲专家 北京电视台《科学实验室》《步步为赢赢在健康》《快乐健身一箩筐》主讲专家 天津电视台科教频道《健康大学堂》主讲专家 湖南卫视《百科全说》主讲专家 山东卫视《养生》主讲专家 河北卫视《读书》主讲专家 江苏电视台《万家灯火》主讲专家 广西电视台《健康开讲》主讲专家

<<张秀勤全息刮痧养生礼盒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>