

<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

图书基本信息

书名：<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

13位ISBN编号：9787200086003

10位ISBN编号：7200086002

出版时间：2011-2

出版时间：北京出版集团公司，北京出版社

作者：孔屏

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

内容概要

本套丛书是全国唯一一套分年龄编写的家庭教育系列读本，它涵盖0到18岁儿童成长中所普遍存在的156个生理、心理和学业发展问题，不仅从儿童心理学、婚姻社会学和家庭教育学的角度对每个问题进行了通俗而详尽的解读，而且还提供了基于亲子双方的具体解决方案，可操作性极强。是一套非常适合家庭成员共同阅读、一起成长的家庭读物。

<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

作者简介

孔屏，山东省青年管理干部学院社会工作教研室副教授，国家二级心理咨询师，全国教育系统关心下一代先进个人，天下父母大讲堂专家，山东商报《成功父母大课堂》教育专家；济南市家庭教育讲师团主讲；山东商报家长热线主持，曾经主持过齐鲁晚报成长热线、生活日报心理热线、中学生报青春热线。

著有家庭教育及心理专著三部：《蹲下来和孩子说话》、《用心和孩子交流》、《你的身边有我》；主编家庭教育专著多部，为中小学家长及教师做专题报告近200场。

金琰，女，1969年1月生，北京人。

毕业于北京师范大学教育学院，获家庭教育学专业硕士学位。

系北京青苹果讲堂创始人，潍坊行知家庭教育和心理健康指导中心主任。

自2005年岁末起，其带领几十位全国知名家庭教育专家扎根在潍坊市，协助潍坊市深入实施“亲子共成长”家庭教育普及惠民工程，帮助潍坊市百万家长重回校园，学习基本的教育心理学知识。

因其为潍坊市家庭教育工作所作出的突出贡献，该同志在2006年岁末获潍坊市“春华奖”称号，在2007年被全国妇联和教育部联合表彰为“全国家庭教育先进个人”。

策划《家教智慧从哪里来》、《你的身边有我》等家庭教育类图书，策划并联合主编《牵手两代——亲子课程》丛书。

<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

书籍目录

第一章 重视孩子最初的社会化过程奶奶不让让孩子上幼儿园怎么办孩子不想上幼儿园怎么办第二章 理解孩子内在的精神需求(一)孩子没有好朋友怎么办孩子咬指甲怎么办第三章 理解孩子内在的精神需求(二)孩子爱哭怎么办孩子说谎怎么办第四章 充分尊重孩子的第一个反抗期孩子故意和家长对着干怎么办孩子软硬不吃怎么办第五章 养成孩子良好的生活习惯孩子挑食怎么办孩子不讲卫生怎么办第六章 对孩子表扬惩罚有讲究表扬孩子不管用怎么办孩子不怕惩罚怎么办第七章 尊重孩子独特的学习特质孩子玩不够怎么办孩子好动怎么办第八章 关注孩子的同伴交往孩子总受欺负怎么办孩子总爱攻击别人怎么办参考文献

<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

章节摘录

孔老师：“家长哄孩子的话总是说过就忘了，但小孩子总是信以为真的。当妈妈无法做到的时候，会加重孩子的焦虑、恐惧，对周围的人产生怀疑，对所处的环境产生不安全感。

而你却对他的心理需求一无所知，在他向你求助的时候把他推出去还给他一顿训斥，在这样焦虑无助的状态下他肯去幼儿园才怪呢！

” 妈妈这才恍然大悟，原来孩子的问题都是自己造成的。

她着急地问：“孔老师您快说，以后我应该怎么办呢？

怎样才能帮孩子改好呢？

” 孔老师：“我们首先要做的不是改变孩子，而是改变自己。

今天回去你抽时间放下手头一切工作全身心地跟孩子玩，跟孩子聊天，尽量引导他说出心里话，这个过程你不需要给他出什么主意，只要迎和他即可，比如，在孩子跟你说一件事时，你就说‘噢，我知道了’‘是这么回事’‘你一定很不高兴是不是’‘我猜你一定很难过’等，然后你再抱抱他，亲亲他，鼓励鼓励他，那么，孩子因为适应不良造成的焦虑就会减轻一大半。

另外，在送孩子去幼儿园时万不可训斥孩子，即使他哭也不要着急上火，着急上火也没有用，反而给孩子造成更强的焦虑感，会加重他不想去幼儿园的情绪。

你可以让孩子哭一会儿，然后再带他进去，把他交给老师，告诉他你永远爱他，他是你最爱的小宝贝，你一下班就会来接他，但千万不要再说保证每天第一个来接他的话了，因为这一点你保证不了。

当然了，即使是这样，孩子也可能还会哭，但再怎么哭你说完那些话语也马上转身走人，晚上再高高兴兴来接孩子。

只要坚持下来，你会发现孩子的转变的。

” 孔老师说完，给妈妈推荐了一篇文章看。

<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

编辑推荐

中国教育学会"十一五"重点课题成果
用书 牵手两代人，亲子共成长。

国家基础教育实验中心社区与家庭教育研究所实验项目

<<幼儿1-把准原因.对症下药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>