

<<前列腺自述-我的保健与治疗>>

图书基本信息

书名：<<前列腺自述-我的保健与治疗>>

13位ISBN编号：9787201056272

10位ISBN编号：7201056271

出版时间：2007-8

出版时间：天津人民出版社

作者：曹开镛

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<前列腺自述-我的保健与治疗>>

### 内容概要

《前列腺自述：我的保健与治疗》以拟人手法，对前列腺的外形、位置、结构、功能、生理特点、发育过程作了生动描写，对各种前列腺疾病和人们普遍存在的前列腺保健与治疗误区进行了详细剖析。

## <<前列腺自述-我的保健与治疗>>

### 书籍目录

前列腺自述之一 我的模样、身材与作用 1. 医学家们对我外形的描述 2. 我的位置：扼守雄关 3. 我身体的组织结构 4. 我有四大功能 (1) 外分泌功能 (2) 内分泌功能 (3) 控制排尿功能 (4) 运输分泌液功能 5. 我的生理特点有“五怕” 一怕挤 二怕冷 三怕醉 四怕淤 五怕脏

前列腺自述之二 我与左邻右舍 1. 我跟尿道常常“顶牛” 2. 我跟膀胱的争斗两败俱伤 3. 我常把精囊惹火了 4. 我让精阜闹出“丑闻” 5. 肮脏的直肠令我作呕

前列腺自述之三 我少年不识愁滋味的快乐岁月 1. 我最早的胚胎发育 2. 吃饱就睡，无忧无虑 3. 养成良好的卫生习惯 4. 少年前列腺炎的四大诱因——包皮垢、手淫、扁桃腺炎、憋尿 5. 儿童慢性前列腺炎病例报告 6. 误诊少年前列腺炎

前列腺自述之四 我的青壮年之忧——急性或慢性前列腺炎 1. 我怎么会发了炎？

(1) 青春期的困惑——手淫引起的前列腺炎 (2) 新婚期的烦恼——蜜月性前列腺炎 (3) 夫妻病的尴尬——非淋菌性前列腺炎 (4) 路边野花的诱惑——淋菌性前列腺炎 (5) 留守男士的苦衷——无菌性前列腺炎 (6) 生活压力的无奈——紧张性前列腺炎 (7) 忍精憋尿的苦果——性器充血引起前列腺炎 2. 我发了炎为啥难治愈 (1) 脂质包膜不是罪魁祸首 (2) 治疗不彻底养痍为患 (3) 我的生理结构容易导致感染 (4) 长期使用抗生素致使菌群失调 (5) 不良生活方式成为炎症复发的诱因 3. 前列腺炎治疗保健十大误区 (1) 前列腺炎治疗保健误区之一 青年是前列腺炎的高发人群 (2) 前列腺炎治疗保健误区之二 有了前列腺炎就用抗生素 (3) 前列腺炎治疗保健误区之三 向前列腺注射药液疗效高 (4) 前列腺炎治疗保健误区之四 前列腺按摩治疗各类前列腺炎 (5) 前列腺炎治疗保健误区之五 治前列腺炎应停止性生活 (6) 前列腺炎治疗保健误区之六 前列腺炎可能传染给妻子 (7) 前列腺炎治疗保健误区之七 前列腺炎终生不治 (8) 前列腺炎治疗保健误区之八 腔道介入疗法是治疗前列腺炎的先进技术 (9) 前列腺炎治疗保健误区之九 尿道灌注给药直达前列腺 (10) 前列腺炎治疗保健误区之十 手术切除发炎的腺体可以去根

前列腺自述之五 我的中年之痛——前列腺增生

前列腺自述之六 我的老年之患——前列腺癌

前列腺自述之七 我一生的保养之道——三大规矩，八项注意

## <<前列腺自述-我的保健与治疗>>

### 章节摘录

插图：我前列腺增生是中老年男性的常见病和多发病。

50岁的男人约有一半患此病，60-70岁的男人约有60%患此病，80岁的男人约有85%患此病。

直到今天，我前列腺增生肥大的机理还未明了，治疗上也无彻底根治的方法，但是确诊前列腺增生并不困难，七项指标、八项检查，大体上可以对我的增生情况了如指掌。

只要早期发现，早期养护治疗，我的增生肥大可以控制缓慢发展，对中老年男人保持较高的生活质量是有益处的。

这里的关键是不要讳疾忌医，不要怕见医生，不要拿我前列腺的增生不当一回事。

我前列腺的增生虽然可以手术治疗，但是年老体弱的人，风险较大，有不少老人不适合做手术，有的人手术后还会继续增生肥大，“二进宫”者也不在少数，所以前列腺的保健更显得重要。

目前，前列腺增生的治疗方法五花八门，各显其能，比较而言，中医药是最稳妥可靠的治疗方法。

#### 1.我为什么发起福来？

50岁以后，男人开始记住了我，因为我勤奋地工作让他感到难以招架。

在深夜里，我一次又一次把熟睡的主人叫醒，让他到卫生间去排尿，干扰了他的甜梦。

最多的时候，一夜让他起床七八次；在白天，我们不管他有多忙，也要把他从重要的应酬和会议上拖走，急匆匆地奔向卫生间。

他站在便池前踌躇好久，才尿出那泡尿，而尿完之后仍意犹未尽，刚要把那‘宝贝’收进裤口，又不由自主地洒出几滴，有时候漏在油亮的皮鞋上，有时候濡湿了内裤，令他十分尴尬。

## <<前列腺自述-我的保健与治疗>>

### 编辑推荐

《前列腺自述:我的保健与治疗》：一本前列腺自曝身世、自我解剖的书一本前列腺保健、治疗的科普读物

<<前列腺自述-我的保健与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>