

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787203058953

10位ISBN编号：7203058956

出版时间：2007-10

出版时间：裴秀芳 山西出版集团，山西人民出版社（2007-10出版）

作者：裴秀芳 编

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康教育>>

内容概要

普拉格曼说那夜的经历一直留在他的心中，这个戏剧性的事件使他认识到，生活中有许多事被认为是不可更改的、不可逆转的、不可实现的，其实大多数时候，这只是我们的错觉，正是这些“不可能”才把我们的生命“围”住了。

一个人应该永远对生活抱有信心，永不失望。

即使在最黑暗、最危险的时候，也要相信光明就在前头……第二次世界大战后，普拉格曼立志成为一名作家。

开始的时候，他接到过无数次的退稿，熟悉的人也都说他没有这方面的天分。

但每当普拉格曼想要放弃的时候，他就想起那戏剧性的一晚，于是他鼓起勇气，一次又一次突破生活中各种各样的“围”，终于有了后来的灿烂和辉煌。

<<心理健康教育>>

书籍目录

学习篇上课不敢发言怎么办面对如山的作业写作业粗心怎么办学会不停地突“围”我也想早起背书课外书≠教辅书“夜车”开不得改变非理性认识考试怯场怎么办他终于考出了好成绩发展逆向思维能力注意听讲的窍门创造性思维训练交往篇妈妈的唠叨——童年的奏鸣曲爱我就要信任我为引起母亲关注的偷窃行为班级中的我做一个快乐的人我们是同窗，请关爱我吧花钱能买来朋友吗谁是你一生中最重要的人学会承诺学会宽容学会同情与同学闹别扭了，该怎样和好怎样看待老师处事不公父母只顾筑“长城”，我该怎么办生活篇接受自己的缺点，表现自身的优点警惕自己的“子L雀心态”人贵有恒偷拿家里的钱，为了什么别怕，我们都很喜欢你快乐假日里“兴趣班”的烦恼做事拖沓该怎么办过分急躁该怎么办单亲家庭孩子情感自救过一个快乐而充实的生日怎样合理有效地花费压岁钱善意的撒谎怎样才能记得牢我能过目不忘吗

<<心理健康教育>>

章节摘录

要有耐心……”但还没等他把话说完，突然前方岸上射向敌机的高射炮的爆炸火光闪亮了起来，这时他们才发现，小船离码头不到三海里。

普拉格曼说那夜的经历一直留在他的心中，这个戏剧性的事件使他认识到，生活中有许多事被认为是不可更改的、不可逆转的、不可实现的，其实大多数时候，这只是我们的错觉，正是这些“不可能”才把我们的生命“围”住了。

一个人应该永远对生活抱有信心，永不失望。

即使在最黑暗、最危险的时候，也要相信光明就在前头……第二次世界大战后，普拉格曼立志成为一名作家。

开始的时候，他接到过无数次的退稿，熟悉的人也都说他没有这方面的天分。

但每当普拉格曼想要放弃的时候，他就想起那戏剧性的一晚，于是他鼓起勇气，一次又一次突破生活中各种各样的“围”，终于有了后来的灿烂和辉煌。

仔细想来，每个人都有着这样那样的“围”：自己认识上的偏见、个性上的不足和一些陈规陋习等都制约着我们实现生命价值的最大化。

如果我们想在一生中有所作为，我们就必须要学会不停地突围。

宝来同学就是陷入了自己认识的“围”——学习好就一定能当班干部。

<<心理健康教育>>

编辑推荐

《心理健康教育(5年级)》由山西人民出版社出版。

<<心理健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>