

<<老年健康管理>>

图书基本信息

书名：<<老年健康管理>>

13位ISBN编号：9787203077473

10位ISBN编号：7203077470

出版时间：2012-7

出版时间：李瑞瑜、任小华 山西人民出版社 (2012-07出版)

作者：李瑞瑜，任小华 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年健康管理>>

内容概要

随着社会老龄化的加快，我国的第一个老年人口增长高峰即将出现。本书以最新的医学管理模式——健康管理为基础，通过全方位地讲解如何分析解读体检报告，来对老年人的健康状况作出评估和有效干预，并以二十余种老年人常见疾病为例进行了具体的健康指导。《老年健康管理》旨在为老年人提供相关医学知识，帮助老年人主动地、科学地实施健康管理，具有广泛的科学性、通俗性和实用性，是老年人实现自我保健的健康教育读物。

<<老年健康管理>>

作者简介

李瑞瑜，毕业于山西医科大学医疗系，曾任太原市中心医院副院长、太原市卫生局局长、太原市政协副主席、山西省女医师协会副会长、太原市红十字会常务副会长、太原市老年学学会副会长。

任小华，太原市中心医院老年病科主任医师。

1984年毕业于山西医科大学医疗系，从事消化内科专业和老年病的临床研究、科研及教学工作，在实践中救治了许多疑难危重病患并积累了丰富经验。

近年来，精心研究老年病学，努力做好老年人健康宣教工作，帮助老年人主动地、科学地完成自我健康管理。

书籍目录

第一章老年人健康概念及身体变化 一、人的寿命的概念 二、健康概念 三、世界卫生组织提出的健康十条标准 四、老年人的身体变化 五、疾病发生的原因 六、慢性非传染性疾病 七、老年人患病特点 八、疾病的三级预防 九、老年人健康生活要点 十、老年人的健康评价、管理 第二章老年人体检相关知识 一、什么是老年人体检 二、老年人体检意义 三、体检的注意事项 四、老年人一般的体检项目 五、上消化道检查前准备 六、尿液标本的留取 七、大便标本的留取 八、肠道检查 第三章体检报告解读 一、血细胞检测 二、红细胞沉降率测定 三、血液流变学检测 四、尿液检测 五、粪便检测 六、肾脏功能检测项目 七、肝功能常用检测项目 八、血糖及其代谢产物的检测 九、血脂检测 十、体检常用肿瘤标志物检测 十一、自身抗体检测 十二、甲状腺功能检测 十三、心脏彩超 十四、颈部血管彩超 十五、胸部X片 十六、肺功能测定 十七、骨密度检测 十八、心电图 十九、动态心电图 二十、其他 第四章老年人体检常见疾病及健康指导 一、动脉硬化 二、慢性阻塞性肺疾病 三、咳嗽变异性哮喘 四、原发性高血压 五、糖尿病 六、冠心病 七、心律失常 八、高脂血症 九、脂肪肝 十、胆囊炎胆结石 十一、胆囊息肉 十二、肝囊肿 十三、贫血 十四、白细胞减少症和中性粒细胞减少症 十五、高尿酸血症 十六、肾囊肿 十七、颈椎病 十八、腰椎间盘突出症 十九、前列腺增生 二十、肾功能衰竭 二十一、骨质疏松症 二十二、老年痴呆症 二十三、青光眼 二十四、老年性白内障 二十五、老年眼底黄斑变性

章节摘录

版权页：插图：检测结果分析：根据结合胆红素与总胆红素（STB）比值，可协助鉴别黄疸类型，如CB / STB50%为胆汁淤积性黄疸。

结合胆红素测定可能有助于某些肝胆疾病的早期诊断。

肝炎的黄疸前期、无黄疸型肝炎、失代偿期肝硬化、肝癌等，30% ~ 50%患者表现为CB增加，而STB正常。

（三）血清酶及同工酶检测 肝脏是人体含酶最丰富的器官，酶蛋白含量约占肝总蛋白含量的2 / 3。肝细胞中所含酶种类已知约数百种，在全身物质代谢及生物转化中都起重要作用，但常用于临床诊断不过10余种。

有些酶存在于肝细胞内，当肝细胞损伤时细胞内的酶释放进入血流，使血清中的这些酶活性升高，如丙氨酸氨基转移酶（ALT）、天门冬氨酸氨基转移酶（AST）、醛缩酶、乳酸脱氢酶（LDH）。

有些酶是由肝细胞合成，当患肝病时，这些酶活性降低，如凝血酶。

肝脏和某些组织合成的酶释放到血液中，从胆汁中排出，当胆道阻塞时，其排泄受阻，致使血清中这些酶的活性升高，如碱性磷酸酶（ALP）、 γ -谷氨酰转肽酶（ γ -GT）。

有些酶活性与肝纤维组织增生有关，当肝脏发生纤维化时，血清中这些酶活性增高，如单胺氧化酶（MAO）、脯氨酰羟化酶（PH）等。

1.血清氨基转移酶 血清氨基转移酶简称转氨酶，用于肝功能检查主要是丙氨酸氨基转移酶（ALT，旧称GPT）和天门冬氨酸氨基转移酶（AST，旧称谷氨酸草酰乙酸转移酶，GOT）。

ALT主要分布在肝脏，其次是骨骼肌、肾脏、心肌等组织中；AST主要分布在心肌，其次在肝脏、骨骼肌和肾脏组织中。

在肝细胞中，ALT主要存在于非线粒体中，而大约80%的AST存在于线粒体内。

ALT漏出率远大于AST，此外ALT与AST的血浆半衰期分别为47h和17h，因此ALT测定反应肝细胞损伤的灵敏度较AST为高。

但在严重肝细胞损伤时，线粒体膜亦损伤，可导致线粒体内AST的释放，血清中AST / ALT比值升高。

<<老年健康管理>>

编辑推荐

《老年健康管理》旨在为老年人提供相关医学知识，帮助老年人主动地、科学地实施健康管理，具有广泛的科学性、通俗性和实用性，是老年人实现自我保健的健康教育读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>