

<<人生万种禁忌>>

图书基本信息

书名：<<人生万种禁忌>>

13位ISBN编号：9787206015502

10位ISBN编号：7206015506

出版时间：2005-5

出版时间：吉林人民

作者：田小萍

页数：421

字数：550000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生万种禁忌>>

内容概要

本书从小处入手，从细节入手，实用、管用。

假如，打伞是人们生活中司空见惯的书，谁又能想到它有如下禁忌呢？

忌打伞遮视线：雨天打着伞在公路上行走时，不要将雨伞举得过低，以免影响察看前方的行人及各种车辆，发生交通事故；乘车忌横拿伞：在开启自动伞时，最好不要直接对着人开，要朝自己身前的斜下方……等等。

纠正人们习以为常的错误的生活习惯。

以喝牛奶为例，其禁忌让人吃惊不已：忌早晨喝牛奶、牛奶忌与巧克力同吃、吃桔子忌饮牛奶、牛奶里不宜加钙粉，夏季忌饮冰牛奶…… 为您提供正确的养生之道。

现代社会，竞争日益激烈，人的生存压力愈来愈大，越来越多的人处于亚健康状态，于是很多人开始注意锻炼，但锻炼方式并不得法，本书为此列出了许多禁忌。

通俗、易看、好操作。

列出的禁忌虽有上万种，但每一条文字不多，读起来轻松。

可以随身携带，乘车、等人、休息时，随便翻至任何一页，就可能避免了某些不该发生的错误。

追求人生的幸福是每个人最大的愿望，但幸福有时不是仅靠加号得来的，而是从减号中获取的，这减号便是越少做不该做的事，离幸福的距离越近，幸福有时也不是一蹴而就的，而是靠细节的力量累积而成，您越关注生活中的细节，幸福指数会越高。

也许，《人生万种禁忌》有让您从减号中获得幸福，从细节中获得幸福。

<<人生万种禁忌>>

书籍目录

1、婴幼儿生活禁忌 不要给新生儿擦口腔 忌给婴儿挑“马牙” 新生儿戒挤奶头 切忌拔毛 切忌给孩子割口 忌给婴儿打包 忌给未满月的婴儿剪指甲 新生儿的眼睛切忌强光照射 婴儿祛胎毒不宜喂草药 新生儿忌吃盐 婴儿忌刮眉毛 婴幼儿忌剪眼睫毛 婴儿忌保留头垢 婴儿忌剃光头 婴儿不宜捆绑过紧 换尿布时忌低温刺激 尿布外层忌用塑料垫 尿布外忌系松紧带 婴儿洗澡忌用药皂 婴幼儿忌穿松紧带裤 幼儿忌穿各种紧身裤 幼儿忌长时间穿开裆裤 幼儿忌穿喇叭裤 幼儿面部不宜遮尼龙纱布 幼儿忌留长发 婴儿衣物忌用洗衣粉洗涤 婴儿应忌多抱 忌让别人乱抱婴儿 切忌把初乳挤掉 禁忌躺在床上给孩子喂奶 婴儿进食时室内不要吸烟 喂婴儿不宜吃得过饱 戒服开口药 给孩子喂药切忌捏鼻子2、儿童生活禁忌3、青少年妇女生活禁忌4、中老年人生活禁忌5、情侣夫妻禁忌6、妇女孕期生活禁忌7、妇女哺乳期生活禁忌8、饮食卫生禁忌9、烹调卫生禁忌10、烟酒糖茶禁忌11、生活用品安全禁忌12、中外民俗及生活禁忌13、卫生保健禁忌14、病人生活禁忌15、病人饮食禁忌16、病人用药禁忌17、住房卫生禁忌18、着装打扮禁忌19、衣物洗藏禁忌20、化妆美容禁忌21、娱乐健身禁忌22、睡眠禁忌23、职业禁忌24、社会交往禁忌25、学习禁忌

<<人生万种禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>