

<<运动选材概论>>

图书基本信息

书名：<<运动选材概论>>

13位ISBN编号：9787209050456

10位ISBN编号：7209050450

出版时间：2009-9

出版时间：石磊、葛新发 山东人民出版社 (2009-09出版)

作者：石磊，葛新发 编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;运动选材概论&gt;&gt;

## 前言

以北京奥运会的成功举办为标志，随着我国综合国力的增强，我国体育事业得到了突飞猛进的发展，同时也为我国竞技体育理论的发展提供了更加广阔的空间。

现代运动训练理论特别是运动选材理论越来越受到体育界人士的广泛关注。

运动选材理论既是我国竞技体育人才选拔和培养的指导性理论，又是体育运动训练学各学科专业的重要基础课程。

因此该指导性学习教材，是现代体育事业发展的需要，是学生适应社会体育知识储备的需要，是时代的需要。

21世纪是生命科学快速发展的世纪，现代科学技术的重要特征是学科间的交叉渗透，运动选材理论一方面表现为生命科学领域间的交叉渗透，如：运动生理学、运动解剖学、遗传学、生物化学等的交叉渗透，另一方面也表现为生命科学与自然科学各领域的交叉渗透，如：物理学、数学、心理学等的交叉渗透。

因此，近年来，运动选材的研究方法发展迅速，更趋科学先进。

本教材是在前人理论研究的基础上，广泛吸取现代各学科特别是运动选材理论的最新研究成果，结合体育院校的教学授课的实际，力求使运动选材理论研究成果符合学生学习参考的实际。

本教材在编写过程中得到天津体育学院、沈阳体育学院、成都体育学院等兄弟院校的大力帮助，另外武汉体育学院的胡亦海教授在本书编写中给予了大力的支持，山东体育学院的孙志坚教授对本书的体系结构提出了很多合理化建议，在此一并表示感谢。

本指导教材共八章，编写分工如下：第一章，解长福；第二章，任日辉；第三章，周瑞霞；第四章第一至二节、第八章，石磊；第四章第三至四节，毛永；第五章，王森；第六章，葛新发；第七章，李宁。

最后由石磊对全书进行了统稿和校对。

对本书的不足之处，恳请学界同仁和读者批评指正。

## <<运动选材概论>>

### 内容概要

《运动选材概论》是在前人理论研究的基础上，广泛吸取现代各学科特别是运动选材理论的最新研究成果，结合体育院校的教学授课的实际，力求使运动选材理论研究成果符合学生学习参考的实际。

全书共分八章，主要内容包括竞技能力选材、生化机能选材、心理选材、项群训练选材等。

## &lt;&lt;运动选材概论&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 运动选材概述第一节 运动选材环节及要素第二节 我国运动选材概况及发展趋势第二章 选材理论基础第一节 遗传与竞技能力选材第二节 选材的理论依据第三节 选材的原则第三章 选材基本方法第一节 选材方法概述第二节 选材方法的特点及分类第三节 选材组织与管理第四节 选材资料数据处理第五节 运动选材预测第四章 竞技能力选材第一节 竞技能力的测评第二节 竞技能力选材测评原理第三节 主要运动素质指标的测试第四节 竞技战术选材第五章 遗传能力选材第一节 遗传能力选材概述第二节 运动能力的遗传第三节 运动能力的变异第四节 遗传力选材第五节 皮纹选材第六节 血型选材第七节 变异与遗传度选材第六章 生化机能选材第一节 生化机能选材依据第二节 常用生理生化选材指标及测评第七章 心理选材第一节 心理选材概述第二节 运动心理能力选材及其测评第三节 运动员个性心理特征选材及其测评方法第八章 项群训练选材第一节 体能类项群的选材第二节 技能类项群的选材参考文献

## <<运动选材概论>>

### 章节摘录

插图：运动选材是根据各运动项目竞技能力构成要素，采用科学评价和预测的方法，从众多儿童、少年运动员中比较准确地选拔出先天和后天条件较为优秀的人才的过程，是培养优秀运动员训练过程的重要部分。

根据运动训练实践，运动员的选拔可以分为基础选材、初级选材、中级选材和高级选材四个主要阶段，每个阶段与训练过程相适应。

不同的运动项目，由于其竞技能力特征不一致，运动选材的要求和模式也不一样。

运动选材既是一个选拔优秀后备人才的过程，也是培养运动人才和提高其竞技水平全过程的一个重要环节。

从理论和实践的角度来看，运动选材是根据各运动项目竞技能力构成要素，用科学测试和预测的方法，从众多儿童、少年运动员中，比较准确地选拔出先天和后天条件均较优秀的运动人才。

所以，运动选材的基本任务就是对运动员潜在竞技能力的诊断、评价和预测。

第一节运动选材环节及要素运动选材是伴随着竞技体育的发展而发展起来的，是竞技体育的重要组成部分。

选材是一项长期而艰巨的工作，根据训练时期及训练任务的不同，选材的不同时期和阶段又有不同的目的。

初期选材和训练是为了适应更高层次的选材和训练。

因此，只有不断地进行测评、预测、选拔、训练和淘汰，才能将具有潜质的“苗子”培养成为竞技人才。

一、选材的基本含义（一）选材的要素1.影响选材实效性的因素从科学选材的实践来看，制约选材实效性的主要因素除了被选对象个人条件外，还受到诸如遗传因素、家庭环境、训练水平、社会因素以及选材人员和教练员能力等因素的影响。

<<运动选材概论>>

编辑推荐

《运动选材概论》是由山东人民出版社出版的。

<<运动选材概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>