

<<改造老房子>>

图书基本信息

书名：<<改造老房子>>

13位ISBN编号：9787209064309

10位ISBN编号：7209064303

出版时间：2012-7

出版时间：山东人民出版社

作者：林黛羚

页数：269

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改造老房子>>

### 内容概要

再生利用 | 艺术修复 | 自然材料 | 生态住家  
中古公寓、透天、独栋、古厝、三合院的绿色变身改造！

采光、通风、有机的家——绿色版（超级全能住宅改造王）  
老屋体检、健康变身，用无毒建材改造家屋。

自然空调、平价省能，为旧屋找寻新的机能。

以被动式设计实践零耗能除湿调节器、零耗能换气设计、自然空调实践宅！

台湾住的研究者林黛羚女士继《盖绿色的房子》后，再次遍寻台湾从南至北、由东至西的改造屋实例。

而故事发生的起点，正是改造开始的契机，每一位屋主的心中总有一个关于“理想家屋”的想望面貌，借着这份圆梦动力，实践了每个人一辈子的梦想家！

## <<改造老房子>>

### 作者简介

林黛羚：住的研究者。  
自由作家、文字工作者。  
著有《做自己的建筑师：盖绿色的房子》（商周出版，2009.08）、《盖自己的房子》（麦浩斯，2007.12）、《改造老房子》（商周出版，2010.09），致力于搜集舒适、节能、生态、绿建筑及贴近生活一切住的相关故事与事物。  
毕业于东海大学景观建筑系，曾任居家杂志资深采访编辑、旅游杂志采访编辑。

## <<改造老房子>>

### 书籍目录

#### Part I

换装，让房子深呼吸

01台南县 透天厝

结构技师之爱的结构游戏

02台南市 连栋透天

悄然蜕变、入世独立的房子

03台南县玉井乡 连栋透天]

摆脱老透天的辛酸格局

04台南市 连栋透天

从小庭院开始蔓延原木之美

05花莲县 连栋透天

生命中不能承受之轻，放手吧.....

06台东市 连栋透天

零耗能除湿机 告别湿气与返潮困扰

07台北市士林区 连栋透天

从灰巷到绿径 家门到社区的绿色涟漪

08花莲县新城乡 独栋住宅

树与房子紧密缠绕增生的家

09台东县池上乡 独栋住宅

33岁开始，面对自己，开心生活

10南投县竹山镇 独栋住宅

结庐在人境，日日是好日

11台中县龙井乡 合院

被动式设计屋（Passive House）

12云林县 三合院

夹缝中苏醒 悄悄地灿烂着

13台南市安平区 穿斗式三合院

曾经老过的新古厝

14台南县大内乡 合院

革命尚未成功，需要从“心”努力！

15台北市北投区 公寓

一切都是为了爱，百万级柯基豪宅

16台北市 公寓

视野所及，没一样是“新”的！

17[台北市 公寓

等了30年，老公寓终于不寂寞

18高雄市 公寓

老公寓里的春天，晏如也

19高雄市 电梯大楼

21 楼的高空度假Villa

#### Part II

老屋体检，健康变身！

## <<改造老房子>>

古早厝修复术：刮漆、修复与保养

公寓透天防水术：老公寓及老透天的防水处理

老屋补强术：“钢板斜撑补强”与“碳纤维补强”工法

让房子深呼吸：通风与换气带来住居的舒适

再访《盖绿色的房子》屋主近况动态

## &lt;&lt;改造老房子&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：从大马路沿着灰色水泥墙巷口走五分钟后，一条“绿色”小巷弄映入眼帘，我一边拨弄着巷口锦屏藤垂下来的红色气须，一面讶异着，如童话般的绿色小巷竟真真实实存在台北市里。

“我们原本住在市中心的电梯大楼里，过着典型的大楼生活。

”赵哥哥说，“住在大楼里，每天回家都是透过电梯，倒垃圾也有管理员来收，不须出去等垃圾车。基本上连隔壁住谁都不知道，更遑论楼上楼下，每天遇到的都是常见的陌生人。

说实在的，久了之后会让人觉得很孤单。

”四年前，孩子长大了，赵哥哥Jose及妻子Rosi两人决定离开“电梯生活”，找一处邻居互相照应的社区。

他们四处探查，偶然来到士林巷弄里，第一眼看到这间别人不一定会中意的老房子，竟然就与中介成交。

吸引他们的主要原因是生活机能便利，又静谧。

当时，老屋所在的巷子跟所有水泥巷弄一样平凡，而且还是单行巷道。

紧临巷子的是高耸的住宅大楼。

“算一算，高高低低的住家共有96台冷气散热口对着我们。

”这整个小区的房子都是在1960年左右兴建，当时是美军居住的砖造房，不但每层坪数仅十坪，楼层高度也只有两层楼，勉强因斜屋顶的关系再多间小阁楼。

巷子成为大家的绿色前院，然而，谁能料到搬到这里之后，竟然为夫妻俩以及邻居们带来无以伦比的人生礼物呢！

首先，赵哥哥得到巷子里总共三四户的邻居们允许之后，将小巷子靠近大楼的整面墙绿化，原本丑陋的老旧水泥墙立刻变得生机盎然。

而被一般人视为缺点的单行巷道，却因这样的特质，免去了外来车辆通行的干扰，邻居们刚好都没有车，这条巷子成为厝边共同的花园、前院。

“我们还特地去找了两张别具古味的户外双人椅，在美国ebay拍卖网站买到古铜落水头，门口正上方也架了棚架，种上锦屏藤及九重葛。

”棚架上的藤蔓好处多多，双人椅正好在下方以便乘凉，而且也吸引不少鸟儿、蜥蜴来此觅食、嬉戏。

最重要的是，以往夏天只要周围大楼近百台冷气开始排放热气，巷子里的住户就得被迫跟进开冷气，现在茂密的藤蔓搭配整条巷子的植栽群，似乎调节了凉爽的微气候，从此就很少有开冷气的必要了。

一坪大厨房、半坪大洗衣间，赵哥哥家一、二楼的坪数都只有各10坪，空间难题的破解可以媲美日本的《全能住宅改造王》节目了，一楼的1坪大厨房里，歪斜的地面必须请厨具厂商做出9个体积各自不同的下柜；还有半坪大的洗衣间，除了要找到超迷你的洗衣机之外，还注重采光与美化，特别用南方松架设晾衣平台，即使晾衣服也有好心情。

<<改造老房子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>