

<<体操运动/体育百科全书>>

图书基本信息

书名：<<体操运动/体育百科全书>>

13位ISBN编号：9787212038922

10位ISBN编号：721203892X

出版时间：2010-4

出版时间：吴兆祥、张彩珍 时代出版传媒股份有限公司，安徽人民出版社（2010-04出版）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体操运动/体育百科全书>>

内容概要

《体育百科全书10:体操运动》内容包括中外体育运动的各个方面、各个项目的名词术语、重大竞赛、主要事件、著名人物、裁判规则、科学研究、学校体育、军队体育、民俗体育、法规制度、组织团体、书刊文献和体育场馆等。

《体育百科全书》是我国迄今规模最大、体例最新、内容最丰富的大型体育工具书；集思想性、科学性、知识性、实用性于一体并具有知识面宽、信息量大、针对性强、应用面广的特点。

<<体操运动/体育百科大全>>

书籍目录

专用词·语十字支撑三十秒违例三性加分A、B、C组难度动作口令大转肩马乔尔打滚马乔尔纵向前移马凯洛夫腾越山下手翻广播体操支撑水平支撑水平腾越手倒立双杠手翻双杠李宁双腿全旋太平洋联盟体操锦标赛丹麦体操体系长振屈伸上分腿后切成支撑立正立定正步走世界体操锦标赛世界杯体操赛生产体操平衡木用力动作“可口可乐杯”国际体操赛京格尔空腾卡米努西支撑前摆转体3600成挂臂撑“东京广播杯”国际体操邀请赛列伍回环交叉全旋自由体操自选动作吊环一会商有效分纪律违例动作节奏动作速度动作频率……重大竞赛主要事件著名人物裁判·规则

<<体操运动/体育百科大全>>

章节摘录

版权页：体操行进间队列动作。

口令：正步——走。

要领：左腿直膝，绷脚面踢出约75厘米，适当用力下压以前脚掌着地，重心前移，右脚照此法进行。行进中，上体正直，微前倾，两手微握拢。

摆臂时，向前屈肘，前臂略平，手腕握到第三或第四衣扣之间（约距身体10厘米）；向后摆须自然摆至极限。

行进速度每分钟约116步。

体育队伍常用的正步走，唯在摆臂上与之略有差别。

一般要求前摆肘部弯曲成90°，与肩平，前臂与身体平行。

世界体操锦标赛国际体操联合会主办的国际体操比赛。

第1届于1903年在比利时安特卫普举行，仅限于男子参加，每队为9人，当时参加的只有4个国家。

项目除单杠、双杠、鞍马、吊环外，还有跳高、举重和短跑。

从1954年第13届起，比赛项目才基本定型，即男子六项：自由体操、单杠、双杠、鞍马、吊环、纵跳马；女子四项：自由体操、高低杠、平衡木、横跳马。

1903年第6届之前每两年举行一次，从1922年第7届开始改为每四年一届，1978年第19届起又恢复为每两年举行一次。

至1991年参加国家已达34个。

中国运动员1958年第1次参加世界体操锦标赛，当时男子队获得团体赛第11名，女子队获得团体赛第7名。

世界杯体操赛国际体操联合会主办的国际体操比赛。

比赛只进行全能和单项两种，参赛队员仅限于在上届世界体操锦标赛上获得单项前6名、全能前18名的运动员，故而水平较高。

第1届于1975年在英国伦敦举行。

从第8届世界杯体操赛起，根据国际体操联合会第64届代表大会通过的新方法决定参赛者：运动员在上届锦标赛经全能或单项决赛取得资格后，还须于世界杯体操赛前参加一系列预选赛。

<<体操运动/体育百科全书>>

编辑推荐

《体育百科全书10:体操运动》是由安徽人民出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>