

<<炒股就是炒心态>>

图书基本信息

书名：<<炒股就是炒心态>>

13位ISBN编号：9787213038501

10位ISBN编号：7213038508

出版时间：2011-1

出版单位：浙江人民

作者：庄恩岳

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<炒股就是炒心态>>

### 前言

据相关报道：“与风风火火的2007年相比，2008年的中国股市让众多股民真正体验了一把什么叫做‘股市有风险’。

1月21日，上证指数跌破5000点。

3月12日，4000点不攻而破。

4月22日，3000点被击穿。

此后，市场虽然有一波反弹，但只持续了两周就再次下行。

6月11日，沪指再次跌破3000点，随着‘十连阴’的出现，沪指由此进入二世代。

到6月30日，上半年上证指数和深圳成指分别累计下跌48%和47%，其跌幅远远超过了发生次贷的美国股市。

”8月19日，上证指数创下最低点2284点，与2007年10月16日最

## <<炒股就是炒心态>>

### 内容概要

炒股就是炒心态，股市是有经验的人获得很多金钱,有金钱的人获得很多经验的地方，在股市中保持良好心态，你使你在股市中做到不输的窍门。

本书从炒股、选股、持股、抛股中的不同心态入手，就炒股的心态问题作了一次全面系统地阐述。全书内容全面，结构合理，条理清晰，具有较高的科学性、系统性、理论性、知识性及实用性，对于股民朋友来说，本书是一册极佳的炒股心理读物，它可使你调整心态，以一颗平静的心面对股市的潮起云涌，欢笑到最后。

## <<炒股就是炒心态>>

### 作者简介

庄恩岳，浙江省宁波人。

曾任国家审计署科学研究所副所长，南京审计学院副院长，国家审计署经贸司副司长，中国工商银行监事会正局级专职监事。

中国内部审计学会第三届常务理事，全国青联第八、九届委员，享受国务院政府特殊津贴。

现为中国信达资产管理股份有限公司副总裁，执行董事，研究员。

数年来，在工作之余，潜心研究素质教育和励志教育问题，致力于格言语录体的创作。

其作品不但进入国内畅销书排行榜，而且在海外华人地区广为流传。

我国台湾地区、韩国、日本等都有不同的版本。

代表作《人生的每日忠告》出版至今已连续重印十多次，深受人们的欢迎。

《炒股就是炒心态》新浪点击已经超过百万。

《今日浙江》等专栏作者。

庄研，毕业于澳大利亚墨尔本大学金融专业。

## <<炒股就是炒心态>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第1月 关于炒股的人生忠告

第1天 牢记“八个千万不要”

第2天 炒股的实质是炒心态

第3天 股市没有想象的那么简单

第4天 了解“一赢二平七输”定律

第5天 不要做“勤劳”的股民

第6天 了解“涨跌轮回”的道理

第7天 众人皆醉我独醒

第8天 不要去买好多只股票

第9天 不能死在熊市里

第10天 顶上一日，底上一年

第11天 涨的时候看大势，跌的时候除了看股票质量还要学会空仓

第12天 耐心等待最好的时机

第13天 适可而止，见好就收

第14天 知道“七炒七不炒”

第15天 炒股必须了解宏观政策面

第16天 了解“华尔街家训”

第17天 知道“股市中最经典的故事”

第18天 忘记自己进仓的成本

第19天 股市里没有专家

第20天 人人谈论股市时恐已见顶

第21天 经常亏损就要改变操作习惯

第22天 股市是一门哲学

第23天 股市里不会掉馅饼

第24天 赌博心理太重，人容易失去理智

第25天 牛市股票为王，熊市现金为王

第26天 不要轻信牛市“一夜暴富”的故事

第27天 牛市多操作，熊市多休息

第28天 拥有健康的炒股理念

第29天 牛市卖股票，熊市买股票

第30天 无知炒股是悲哀的

第31天 股商是不可缺少的

#### 第2月 风险意识必须天天讲

第1天 进入股市前就要想好风险问题

第2天 了解中国股市的“历史性大跌”过程

第3天 警惕不同类型的风险与陷阱

第4天 看不到的风险才是风险

第5天 避免“当局者迷”的错误风险

第6天 别好了伤疤就忘了疼

第7天 明白“一买就跌，一卖就涨”的真相

第8天 时刻保持冷静

第9天 忘记成本价，否则风险会更大

第10天 凭感觉炒股，风险会很大

第11天 滥买股票，风险随时降临

## <<炒股就是炒心态>>

- 第12天 “买”“卖”有度才能预防风险
- 第13天 经常反省自己有利于防范风险
- 第14天 替人炒股风险大
- 第15天 慎交股友，可以避免风险和麻烦
- 第16天 放松自己会被风险缠上
- 第17天 保持适当距离能防范股市风险
- 第18天 审时度势才能预防风险
- 第19天 用特别的眼光看股市风险
- 第20天 不做股市的真傻瓜
- 第21天 没有自制力，到头一场空
- 第22天 “涨时重势，跌时重质”能躲避风险
- 第23天 掌握股票的习性能降低风险
- 第24天 回调捡便宜，实际套得更深
- 第25天 明白“量”与“价”的关系
- 第26天 选对股票，风险也减少
- 第27天 买股票就是买好公司
- 第28天 抓住赚大钱的机会
- 第3月 炒股需要好心态
- 第1天 用储蓄的心态去炒股
- 第2天 不要让股市主宰情绪
- 第3天 做一个成熟的股民
- 第4天 不要把自己想得太聪明
- 第5天 要有足够的心理承受能力
- 第6天 抛弃自哀自怜的心态
- 第7天 乐观面对被深套的局面
- 第8天 久涨久跌，久久归一
- 第9天 不能距离股市太近
- 第10天 “恐惧、贪婪和希望”是犯错之源
- 第11天 用平和的心态去炒股
- 第12天 要有“与股市斗，其乐无穷”的勇气
- 第13天 有好心态才能取胜
- 第14天 不断克服“贪”和“怕”的心理
- 第15天 股市亏钱很正常
- 第16天 多一些检讨，少一些抱怨
- 第17天 当大众恐惧时我冷静
- 第18天 学会耐心等待牛市
- 第19天 割肉不可怕，可怕的是割骨
- 第20天 再困难的时光也会过去
- 第21天 牛市容易忽视风险，熊市要好好学习
- 第22天 以平常心面对熊市
- 第23天 应当感谢熊市告诉我们什么叫风险
- 第24天 天天想股票，人容易发疯
- 第25天 不要羡慕别人
- 第26天 勇于认输
- 第27天 有所放弃才会有所得
- 第28天 乐观者永远充满希望
- 第29天 股市的天堂在自己的心里

## <<炒股就是炒心态>>

- 第30天 炒股要快乐至上
- 第31天 有心遍地是黄金
- 第4月 很多时候就败在不良心态上
- 第1天 炒股需要智慧和好心态
- 第2天 偏激的炒股方式不可取
- 第3天 要熬过“冬天”
- 第4天 必须端正炒股的态度
- 第5天 刻苦学习炒股技能
- 第6天 进得去，出得来
- 第7天 获利不忘形，熊市需忍耐
- 第8天 心态决定命运
- 第9天 失眠是失了平常心
- 第10天 浮躁心态导致失败
- 第11天 炒股需要“静心”等待
- 第12天 切忌用买彩票的方式买股票
- 第13天 想通过股市赚钱不容易
- 第14天 避免进入炒股理财的误区
- 第15天 好心态，才会有好的定位
- 第16天 乐观者到处都能找到获利的机会
- 第17天 让好运源源而来
- 第18天 勤学苦练变“股神”
- 第19天 认真分析公司价值
- 第20天 多听公司的声音，少听市场的声音
- 第21天 利用“市场先生”的失策挣大钱
- 第22天 不要把炒股的痛苦带给家人
- 第23天 心态决定股市的成败
- 第24天 面对股市输赢必须要有好心态
- 第25天 千万不要庸人自扰
- 第26天 不能改变天气就改变内心
- 第27天 头脑发热别埋怨别人
- 第28天 正确认识股票运作
- 第29天 从《三国演义》获得炒股智慧
- 第30天 正确认识股票，正确认识金钱
- 第5月 提高炒股的技能
- 第1天 学习巴菲特的反向投资策略
- 第2天 掌握巴菲特的投资理念
- 第3天 知道什么时候去买股
- 第4天 像GFII那样去抄底
- 第5天 提高自己的炒股“软”能力
- 第6天 到10倍市盈率就别害怕
- 第7天 与港股、美股等比较分析估值水平
- 第8天 掌握选股“十优先”原则
- 第9天 掌握选股“十回避”原则
- 第10天 学会巧妙地炒ST股
- 第11天 散户与庄家的不同在哪里
- 第12天 散户与庄家的最大区别是观念
- 第13天 寻找自己失败的原因

## <<炒股就是炒心态>>

- 第14天 光学习不提高也不行
- 第15天 像军人那样去炒股
- 第16天 炒股不需要太多的花招
- 第17天 认真分析亏损的原因
- 第18天 频繁换股总是错
- 第19天 用逆向思维去炒股
- 第20天 适合新股民的炒股方法
- 第21天 不同的股民会有不同的炒股方法
- 第22天 既要选择市场，又要选择时机
- 第23天 掌握“坚持”的技能
- 第24天 学习杨百万的炒股技术
- 第25天 掌握以“题材面”为基础的选股技能
- 第26天 掌握以“技术面”为基础的选股技能
- 第27天 掌握以“经验面”为基础的选股技能
- 第28天 掌握精彩的股市格言
- 第29天 罗杰斯的炒股技巧
- 第30天 熟悉股票的游戏规则
- 第31天 炒股不是炒短线
- 第6月 牛市炒股的技巧
  - 第1天 了解历次牛市的时间表(一)
  - 第2天 了解历次牛市的时间表(二)
  - 第3天 了解A股历史大顶(一)
  - 第4天 了解A股历史大顶(二)
  - 第5天 了解A股历史大顶(三)
  - 第6天 了解2001年十大牛股
  - 第7天 了解2002年十大牛股
  - 第8天 了解2003年十大牛股
  - 第9天 了解2004年十大牛股
  - 第10天 了解2005年十大牛股
  - 第11天 了解2006年十大牛股
  - 第12天 了解2007年十大牛股
  - 第13天 从重组股中寻找大牛股
  - 第14天 从业绩快速增长中寻找大牛股
  - 第15天 抓住业绩有明显改善或者低价的大牛股
  - 第16天 抓住有丰富题材或主力资金存在的大牛股
  - 第17天 从扭亏为盈的股票中发现大牛股
  - 第18天 从主力资金的进入情况发现大牛股
  - 第19天 从高送转股中发现大牛股
  - 第20天 从龙头股中发现大牛股
  - 第21天 从垄断行业中发现大牛股
  - 第22天 林园的牛市炒股经验
  - 第23天 掌握牛市的赚钱诀窍
  - 第24天 利用成交量的变化去寻找牛股
  - 第25天 用智慧去寻找真正的牛股
  - 第26天 牛市时期，长线是金
  - 第27天 牛市更应该选择好股票
  - 第28天 必须投资成长性好的股票



## <<炒股就是炒心态>>

第29天 具体情况应具体分析

第30天 牛市再火热也不能狂热

### 第7月 熊市炒股的技巧

第1天 了解历次熊市的时间表(一)

第2天 了解历次熊市的时间表(二)

第3天 了解A股历史大底(一)

第4天 了解A股历史大底(二)

第5天 了解熊市不同的市场特征

第6天 了解有史以来最熊的熊市

第7天 了解牛、熊市轮回的时间表

第8天 熊市操作核心策略

第9天 熊市股民喜欢购买低价股

第10天 要遵守熊市的操作守则

第11天 熊市只能高抛低吸

第12天 “是底不反弹，反弹不是底”

第13天 牛市是良性循环，熊市是恶性循环

第14天 熊市必须选择好股票

第15天 成为与熊市搏斗的高手

第16天 掌握熊市的买卖技巧

第17天 熊市操作必须注意的事情

第18天 分散风险与操作没有多大关系

第19天 “想赢怕输”的心理要不得

第20天 了解“截短利润，让亏损奔腾”的原因

第21天 避免错误的心态在作怪

第22天 避免错误的买卖方向

第23天 认真总结自己失败的原因

第24天 掌握炒股的防守策略

第25天 大势不好时的基本操作策略

第26天 要吸取熊市操作经验

第27天 亏损是最好的老师

第28天 心态随大盘一起波动炒不好股

第29天 熊市更应该重视价值投资

第30天 熊市炒股的特别提醒

第31天 熟练掌握炒股的技能

### 第8月 善于解套，反败为胜

第1天 熊市中被套是非常正常的

第2天 获利是徒弟，解套才是师傅

第3天 及时割肉的是“爷爷”

第4天 找到解套的根本办法

第5天 股市下跌初期就要坚决地清仓

第6天 克服解套的误区

第7天 跟庄是手段，不是目的

第8天 用“平均法”来解套

第9天 利用“反弹卖出机会”来解套

第10天 解套的良好心态要比技术分析更重要

第11天 必须检查是否存在错误的观念

第12天 熊市中少换股

## <<炒股就是炒心态>>

- 第13天 认识自己的弱点，明白自己的缺陷
- 第14天 掌握适合自己的解套方法
- 第15天 灵活运用解套的方法
- 第16天 捂住亏损股票不放是最大的错误
- 第17天 解套的过程能教会你一些炒股技能
- 第18天 不同时期应采取不同的解套策略
- 第19天 被动等待不是解套的好办法
- 第20天 不能认为被套就是灾难
- 第21天 要积累解套的智慧
- 第22天 放弃应该要放弃的股票
- 第23天 利用“先卖后买”的方法来解套
- 第24天 “熊买牛卖”是预防被套的最好方法
- 第25天 不要认为庄家被套的股票就是安全的
- 第26天 摆脱买卖皆赔的尴尬局面
- 第27天 一味买涨只能被套
- 第28天 “本金安全”是永远的原则
- 第29天 不要在冬天里砍树木
- 第30天 不要在最后一跌中出局
- 第31天 必须学会保护自己
- 第9月 炒股最重要的是“买”“卖”
- 第1天 “热”时要卖，“冷”时要买
- 第2天 行情总是在绝望中诞生
- 第3天 盲目买股票容易买在高位
- 第4天 克服买卖股票的错误(一)
- 第5天 克服买卖股票的错误(二)
- 第6天 克服买卖股票的错误(三)
- 第7天 克服买卖股票的错误(四)
- 第8天 克服买卖股票的错误(五)
- 第9天 听信股评专家买股票永远是痛
- 第10天 人人都要买的股票必须小心
- 第11天 人人会买，不一定人人会卖
- 第12天 大起大落，才是买卖的好机会
- 第13天 选择“婴儿的股本，巨人的品牌”
- 第14天 不能买太多的股票
- 第15天 买卖必须要有耐心
- 第16天 准确掌握购买股票的好时机
- 第17天 买股票之前先看基本面
- 第18天 买股票之前还要看技术面
- 第19天 买股票之前必须看成交量
- 第20天 必须警惕成交量陷阱
- 第21天 获取“第一手”资料来买卖
- 第22天 好马有时也要吃回头草
- 第23天 避免最愚蠢的买卖方式
- 第24天 细察“高开低走”、“低开高走”
- 第25天 大涨之后是否会大跌
- 第26天 先卖出，过几天再买入
- 第27天 谁是真正的买卖高手

## <<炒股就是炒心态>>

- 第28天 宁可错过，不能买错
- 第29天 掌握买卖的时机比选股更重要
- 第30天 一年只做一波行情
- 第10月 灵活掌握技术指标和理论知识
- 第1天 技术指标是死的，人是活的
- 第2天 K线理论
- 第3天 移动平均线
- 第4天 平滑异同移动平均线
- 第5天 能量潮指标(OBV)
- 第6天 随机指标(KDJ)
- 第7天 威廉指标(W%R)
- 第8天 相对强弱指标(RSI)
- 第9天 止损指标(SAR)
- 第10天 涨落指标(ADL)
- 第11天 买卖意愿指标(BRAR)
- 第12天 趋向指标(DMI)
- 第13天 乖离率指标(BIAS)
- 第14天 涨跌比率(ADR)
- 第15天 超买超卖指标(OBOS)
- 第16天 量价指标(TAPI)
- 第17天 布林线指标(BOLL)
- 第18天 收盘动态指标(ROC)
- 第19天 了解常用的几种技术图形
- 第20天 波浪理论
- 第21天 趋势线分析理论
- 第22天 黄金定律
- 第23天 技术分析要与趋势分析相结合
- 第24天 学会分析财务报表
- 第25天 善于观察成交量的变化
- 第26天 掌握成交量的分析技巧
- 第27天 技术分析再好，心态不好也没用
- 第28天 中长期的投资别太迷信技术分析
- 第29天 既要精通技术，又要掌握炒股诀窍
- 第30天 技术分析也有失效的时候
- 第31天 技术分析只能作为参考依据
- 第11月 掌握炒股的智慧
- 第1天 股票投资是数字游戏，钱不落袋最后都是一场空
- 第2天 失败是成功之母
- 第3天 为什么股民赔多赚少
- 第4天 股市不可能击败你，是你本身击败了自己
- 第5天 炒股最重要的原则就是止损
- 第6天 股市是讲故事的地方
- 第7天 掌握华尔街炒股的基本诀窍
- 第8天 从夏皮诺实验获得的启发
- 第9天 选择炒股为生要三思
- 第10天 总结不断赚钱的经验
- 第11天 成功来得太容易，通常不会持！

## <<炒股就是炒心态>>

- 第12天 成功的炒股者往往是孤独的
- 第13天 要明白错在哪里
- 第14天 别在错误消息面上“买”与“卖”
- 第15天 了解散户亏损的真正原因
- 第16天 牢记精彩的炒股语录
- 第17天 跟着股市规律走
- 第18天 了解什么时候到“顶”
- 第19天 听一听专家的忠告
- 第20天 专家教你如何炒股
- 第21天 通过实践来掌握炒股的技术
- 第22天 知晓“A股市场十大必然定律”
- 第23天 掌握各种股票的“名堂”
- 第24天 有时间再看一次电影《股疯》
- 第25天 股民初级阶段的完全表现
- 第26天 股民中级阶段的完全表现
- 第27天 股民成熟阶段的完全表现
- 第28天 拥有自己的炒股哲学
- 第29天 把获利留给自己，把风险留给别人
- 第30天 集中优势兵力打歼灭战
- 第12月 要炒好股先要做好人
- 第1天 明白做人与炒股的道理
- 第2天 适应炒股环境最重要
- 第3天 虚心学习才可能成为炒股高手
- 第4天 炒股智慧来自于不断的学习
- 第5天 股市有遗憾极为正常
- 第6天 无炒股技能的人多恐慌
- 第7天 学会克制自己的不良情绪
- 第8天 炒股必须要留有回旋的余地
- 第9天 不能成为股市中的一匹“孤狼”
- 第10天 不要盲目迷信别人
- 第11天 别做“恐惧”或“贪婪”的股民
- 第12天 进入股海之前先要冷静问问自己
- 第13天 好好把握今天的好心情
- 第14天 不能把抱怨作为生活的主题
- 第15天 不断自我创造好心境
- 第16天 拥有好心情是炒股技巧之一
- 第17天 走极端不是正确的炒股态度
- 第18天 学会随时放松自己的心情
- 第19天 经常悔恨没有任何益处
- 第20天 什么事情都应该有个度
- 第21天 心情不好时不妨转移注意力
- 第22天 把握好自己，平衡好心态
- 第23天 有退有进，能买能卖
- 第24天 越为股票烦恼，不快乐也就越多
- 第25天 牢记幸福炒股的秘诀
- 第26天 正确地“买”与“卖”

<<炒股就是炒心态>>

第27天 做好准备工作再去炒股

第28天 拥有健康比炒股赚钱更重要

第29天 股市最怕人性弱点

第30天 培养市场感觉，提高炒股能力

第31天 相信自己一定会赢

## &lt;&lt;炒股就是炒心态&gt;&gt;

## 章节摘录

第1天 牢记“八个千万不羹” 有专家特别忠告亿万股民：炒股时一定要牢记“八个千万不要”，否则不仅会惹来麻烦，而且会增加不必要的人生烦恼。

“一是千万不要鼓动别人炒股，即使双方关系再好，也不要鼓动；二是千万不要向别人推荐股票，哪怕消息非常准确；三是千万不要向别人借钱炒股；四是千万不要与别人合作炒股；五是千万不要委托别人炒股；六是千万不要替别人炒股；七是千万不要轻易相信各种股评或消息；八是千万不要稍有赢利就到处吹嘘自己如何有本领，唯恐别人不知道自己挣大钱。

”第2天 炒股的实质是炒心态 “股市是有经验的人获得很多金钱，有金钱的人获得很多经验的地方。

”为什么有的人通过炒股能获利百万元甚至千万、亿万元，而有的人却亏损甚至倾家荡产？关键在于炒股的心态。

如何选股是炒股的基本功，但是能不能赚钱却是由心态决定的。

买股要细心，捂股要耐心，卖股要狠心，三者缺一不可。

在股市里奋斗的人，有90%是聪明人，只有10%是所谓的“傻子”，但结果往往是前者亏损而后者赢利。

为什么只有那些不计得失、波澜不惊的人才会获利多多呢？我们应该经常思考这个问题。

股市没有想象的那么简单 第3天 目前的股市，“羊群效应”相当严重。

盲目的从众心理，是绝大多数人在股市里亏损的根源所在。

许多人盲目进入股市，盲目买卖股票，没有什么技术分析，没有什么操作策略，光是听信别人的建议，这样的股民最容易被套住，最容易发生巨大的亏损。

许多人胆子特别大，自己不懂什么股票知识，不会什么技术分析，也不了解自己炒股的心态如何，光想通过炒股来挣钱，于是就盲目投入到股市中，特别是那些拿全部积蓄来赌博的人，实在是太可怕了。

“炒股不能炒没了健康，炒没了生活。

”丁解“一赢二平七输”定律 第4天 尽管我国目前的股民人数达到1亿多，但是仔细分析一下，又有多少人是获利的呢？有报道说：“中央电视台《经济半小时》栏目联合四家金融网站调查了76万人，以2007年1月1日到2008年6月18日为一个时间段来观察分析，发现亏损的股民高达92.5%。

” 如果被深套了，或者亏损了，就发誓永远远离股市，那也是不明智的。

我国股市正在不断走向成熟，股民人数正在不断扩大，炒股已经成为许多人生活的一部分，股市的涨跌已成为社会大众的热门话题。

因此，关键不是要不要炒股的问题，而是如何让自己成为“赢”的一员。

第5天 不要傲“勤劳”的股民 别去做“勤劳”的股民，尤其是在熊市！当你无法预见股市的底在哪里的时候，最好的策略是空仓耐心等待机会。

否则频繁操作，最容易被套牢，而且容易发生巨大的亏损。

比如，有许多人认为上证指数3000点是2008年的政策底，市场已经跌得差不多了。

于是急匆匆去抄底，结果马上就被深深套牢了。

中国股市不管是牛市、熊市还是平衡市，每年至少有一波或者两三波持续时间较长、上涨空间很大、多数股票能获利的行情，只要你耐心等待，伺机买进，果断出局，肯定就是赢家。

## <<炒股就是炒心态>>

### 编辑推荐

《炒股就是炒心态》从不同侧面分析了股市震荡中的心态变化，帮你找寻最佳的赢利点，教你如何应对炒股中的心态变化，让你捂得牢、赚得到，轻轻松松炒股票。

人与人之间生理上的差异是很小的，但股票投资活动的结果却表现出天壤之别。

面对同样的股市，有的人赚得盆满钵满，有的人的钱却越炒越少；有的人因炒股成为百万富翁，有的人却因炒股倾家荡产，这是为什么？

成功者成功的秘密是什么？

失败者失败的原因在哪里？

<<炒股就是炒心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>