

<<风轻云淡星云大师谈禅净>>

图书基本信息

书名：<<风轻云淡星云大师谈禅净>>

13位ISBN编号：9787213040801

10位ISBN编号：7213040804

出版时间：2009-6

出版时间：浙江人民出版社

作者：星云大师

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风轻云淡星云大师谈禅净>>

### 内容概要

禅，有如山泉清流，浑然天成，不假造作，自然而流，不带勉强。

你看，淙淙清泉，于山穷水尽处，它百转千折，随缘安然，任运逍遥，它澄澈见底，甘纯清静，可以涤人谷虑。

假如你有一点禅坐的功夫，盘腿静坐，就能让你的心明净下来，这时候，我们的理想、计划、就会明明白白、清清净净，就能懂得如何处理，明白人生究竟是怎么一回事。

你的心能任运逍遥，随缘放旷，则“随所住处，皆是净上”。

就如天上的太阳、月亮，不管乌云密布也好，或是刮风下雨也好，太阳、月亮都是那么逍遥自在的悠游于虚空之中，这就是随心而住，唯心净土了。

## <<风轻云淡星云大师谈禅净>>

### 作者简介

星云大师，当今佛教界的高僧大德，也是知名教育家和慈善家。书中内容选自大师各地弘法的精彩言论与生平著作，以浅白亲切的文字，揭示佛教的哲学内涵，阐述人生处世的智慧，鼓励人们在平和中进取，在和谐中奋发向上。

<<风轻云淡星云大师谈禅净>>

书籍目录

禅是什么？

学禅的目的如何参禅？

禅定与般若禅者的生活修持禅的智慧风光何谓净土？

如何修净土法门念佛法要建设唯心净土人间净土的意义人间净土的蓝图

## <<风轻云淡星云大师谈禅净>>

### 章节摘录

学禅的目的 禅，是要我们不住生死，亦不住涅槃。

说到不住生死，是要我们以般若的智慧来超越轮回生死；所谓不住涅槃，是叫我们以慈悲心来服务人间，用人间佛教救度众生。

——《佛光教科书·实用佛教·佛教的参禅须知》 人间需要“禅”，时代需要“禅”，要想求得生命升华的人，更需要“禅”。

只有“禅”，才能医治功利、物质主义的时代病；只有“禅”，才能根除相对、二元世界观的谬见；只有“禅”，才能帮助人类寻得失落的自我，找回失去已久的精神家园。

——《佛光教科书·佛教的真理·禅学》 禅，就是要你直下承担。

直下承担“我是佛”，承认自己有佛心，就不会跟人计较、嫉妒，许多恶习就能消除，就能重新改造自己。

——《佛光教科书·实用佛教·佛教徒的生涯规划》 人与人之间所以会有纷争，就是因为“你”、“我”的关系不协调。

如果将人与人互换立场，彼此将心比心，甚至把“你”和“我”看成是一体，“你”、“我”的关系是荣辱与共、休戚相关，是同甘共苦、不分彼此的，即所谓“无我相，无人相，无众生相，无寿者相”，如此就不会有人我的纠纷与不满了。

所以，“你我一体”的心，叫做禅心，“你我相融”的心，叫做禅心。

——《星云法语·何谓禅心》

<<风轻云淡星云大师谈禅净>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>