

<<人生五大准则>>

图书基本信息

书名：<<人生五大准则>>

13位ISBN编号：9787213041730

10位ISBN编号：7213041738

出版时间：2009-11

出版时间：浙江人民出版社

作者：斯培光

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生五大准则>>

前言

人生当自强 人生在世，长命不过百岁，在历史的长河中，有如白驹过隙，转瞬即逝。人生只有一次生命，怎么能不珍惜，怎么能不自强？

即使不能风光无限，也应生机盎然。

无数事实证明，大凡有作为的人，无一不与自强不息的精神密切相关。

自强能塑造伟人，也能创造一个最好的自己。

从古今中外卓越人士的身上，都可以找到其成功的某些偶然性，但他们都自强不息、勤奋好学、努力拼搏，又体现了其成功的必然性。

他们的努力虽然各有不同，但自强不息的精神却是相通的。

生命不息，奋斗不止，是自强者的生动写照。

人的一生充满机遇和变化，唯有学习、学习、再学习，努力、努力、再努力，提高、提高、再提高，才能把握机遇，适应变化，才能永远立于不败之地，驾驭好自己的人生。

自强的可贵之处在于不息。

在人生的进程中，只要天天努力，就会日日向上。

成功是每个人都向往的，但它必须建立在自强不息的基础上。

只有那些目标明确、奋发努力、持之以恒的人，才有希望到达光辉的顶点。

人的命运虽然无法选择，却也不是既成的。

人们不能选择自己的出身，也无力改变所处的环境，但可以改变、提升、发展自己，命运永远掌握在自己手中。

翻开成功者的历史，都是一部部自强不息、勤奋努力、充分发挥主观能动性的历史。

每个人都有自己的人生之路，如何走好在很大程度上取决于自己。

俗话说：“自胜者强，自强者胜。”

你的人生是辉煌还是平庸，是伟大还是渺小，与你自强不息的精神和力量成正比。

命运在我们自己手中，但需要我们去创造。

每个人都是自己命运的主人，我们的人生是失败还是成功，是默默无闻还是光彩夺目，主要由自己决定。

知识要靠自己去学习，生活要靠自己来驾驭，事业要靠自己来奋斗，理想要靠自己来实现。

人生是一条单航线，一去不复返。

人生没有彩排，永远是现场直播。

在人生的舞台上，没有彩排的戏；在人生的道路上，没有重走的路。

生命是有限的，关键是在有生之年，我们怎么度过。

庸庸碌碌是一生，有所作为也是一生。

为了无愧于自己的人生，我们就要下定决心，自强不息，积极进取，奋力拼搏，不断成功。

精彩的人生需要拼搏，拼搏的人生更加精彩。

在这个世界上，每个人的人生都是不一样的，甚至差别非常大。

如果你想要做一个生活的强者，实现自己的人生目标，那你首先要问问自己：有没有自强不息的拼搏精神？

一个自强不息的人，必定是一个有志气的人。

做人首先要有志气，人各有志，志分大小，又存高低，志不同，人亦不同。

千差万别的志向，造就千差万别的人生。

人贵有志，有志者事竟成。

人生有限，人生的舞台无限。

你要在人生的舞台上演好自己的角色，塑造不同凡响的形象，就非要有志气不可。

上台阶尽管费力，却一步比一步高。

只有奋力攀登的人，才能把顶峰踩在脚下。

如果胸无志向，虚度年华，碌碌无为，就会遗憾终生。

<<人生五大准则>>

一个自强不息的人，必定是一个勤奋好学的人。

“立身百行，以学为基。

”人生的高度，取决于学习的深度。

学习是一个人成长的力量源泉，学而优则存，学而优则进，学而优则胜，这是被实践一再证明的真理。

凡渴望成才、精神充实、事业有成的人，都必须把学习作为一种永无止境的人生追求。

一个人只有不断地学习，才能获得新知识，增长新才干，取得新成功，才能不断进步，与时俱进。

一个自强不息的人，必定是一个敬业爱岗的人。

敬业是人的天职，职业是人的重要使命，人生在世，必须不断地做事，做好事。

事业是立身之本、生活之源，从事某种职业，是人生的必经之路。

工作是生命最重要的活动，是一个人施展才能、展现人生价值的舞台，是人生幸福的源泉。

敬重事业，看重岗位，应是一个人对工作的基本态度。

每个人都应为人生的幸福，为实现自我价值而努力工作。

一个自强不息的人，必定是一个与人为善的人。

任何人都不能脱离社会而生活，任何人的生存和发展都依赖于其他人的存在。

没有谁不需要善良，也没有谁不被善良感化过。

即使是极度自私的人，尽管自己不愿付出善和爱，却也希望得到别人的善和爱。

人类社会总是趋向于善的，世界需要善良，人们需要善良，你我也需要善良。

与人为善，既是一种生活态度，更是一种心灵追求和人生智慧。

一个自强不息的人，必定是一个善待自己的人。

人生是宝贵的，要倍加珍惜，好好地对待自己。

每个人都应该善待自己，善待自己的人生，善待自己的未来，努力做到快乐生活、幸福生活、有意义地活着。

别人可以对不起你，但你不可以对不起自己。

善待自己的人，往往能较好地领悟人生，把握人生。

人生获得成功的途径有很多，每个人获得成功的层次也有很大差别，但成功人士身上所具有的优秀品质却往往相同，比如自强不息、勤奋好学、敬业爱岗、与人为善、善待自己，等等。

一个人如果具备了这些优秀的品质，不论他去经商、从政，还是从事其他事情，都一定会成功；而没有这些优秀品质的人，无论从事什么事情，其结果是可想而知的。

一个人具备了自强不息的奋斗精神、勤奋好学的智慧谋略、敬业爱岗的工作干劲、与人为善的道德品质、善待自己的人生智慧，那么，这个人必定会成为成功人士，必定是一个对社会有益的人，必定会在人类的文明史上留下自己深深的足迹。

如果每个人都能努力做到自强不息、勤奋好学、敬业爱岗、与人为善、善待自己，那么，整个社会就会演奏出美妙和谐乐章，这个世界也必将是一个充满生机的幸福世界！

<<人生五大准则>>

内容概要

关于人生的准则很多，可谓仁者见仁，智者见智。

《人生五大准则》作者认为自强不息、勤奋好学、敬业爱岗、与人为善、善待自己是人生最基本的，也是最重要的五个准则。

要把握好自己的人生，离不开这五个准则的指引。

其中，自强不息是人生的内在动力，勤奋好学是人生的力量源泉，敬业爱岗是人生的基本保障，与人为善是人生的社会要求，善待自己是人生的自我需求。

<<人生五大准则>>

作者简介

斯培光，浙江省诸暨市人。
20世纪70年代我国恢复高考制度后的首届大学毕业生。
曾从事中学教育工作十余年，担任过班主任和学校行政领导工作，后从事行政和企业管理工作。
在省级以上刊物上发表过多篇思想教育论文，并在省、市比赛中多次获奖。
已出版的《人生八大关键词》一书，受到了不少读者的喜爱。

<<人生五大准则>>

书籍目录

人生当自强（代序）
准则之一 自强不息
自强不息是人生的动力源泉
自强的关键是提升素质
“五自”铸就自强
自强的可贵之处在于不息
准则之二 勤奋好学
勤奋是成功的阶梯
学习是人生的力量源泉
生有涯而学无涯
懂得做人的基本道理
专业技术知识是成功的敲门砖
学习的关键在于提高成效
准则之三 敬业爱岗
敬业是人的天职
找准自己的舞台
做自己所爱的
爱自己所做的
全心全意
尽职尽责
敬业离不开精业
把小事情做成大事业
敬业需要奉献精神
准则之四 与人为善
做人应该懂得从善的道理
以诚待人
宽以待人
礼貌待人
乐于助人
理解别人
和谐相处
做人做事要为善不为恶
准则之五 善待自己
尊重自己
活出自我
善待生命
拥有健康
坦然面对
快乐生活
防范风险
确保平安
扬长避短
完善自我
提高生活质量
享受幸福生活
后记

<<人生五大准则>>

章节摘录

扼住命运的咽喉。

人生路上，有顺境，也有逆境。

顺境时，要珍惜，要不断进取；逆境时，更要自强不息，奋力拼搏。

世界上没有人终生一帆风顺，任何人都会遇到或大或小、或多或少的逆境。

对某些人来说，逆境是学校，厄运是老师，逆境能激发他的斗志，把蕴藏的潜力尽情地释放，把逆境演变成一个人奋发进取的力量。

被公认为有史以来最伟大的德国作曲家贝多芬，他一生创作了《悲怆》、《月光》、《热情》、《告别》等32首钢琴奏鸣曲，《英雄交响曲》、《命运交响曲》、《田园交响曲》等9部交响曲。他的作品备受世人喜爱，流传广泛，成为不朽的名曲。

“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。”

贝多芬出身于德国波恩的平民家庭，童年很不幸福。

嗜酒成癖的父亲败坏了家业，他企图把4岁的贝多芬变成摇钱树，因此，他不只强迫贝多芬练琴，而且常常夜半三更酗酒回家后将贝多芬从熟睡中拖起来拉琴，不满8岁的贝多芬被强迫在听众面前表演、卖艺。

严酷的童年生活，使贝多芬很早就走上了独立的以音乐谋生的道路，同时也培养了他坚毅倔强的性格。

贝多芬17岁那年，母亲去世。

沉重的家庭负担从此就压在他的身上。

当他32岁时，耳病越来越严重，接着又陷入了失恋的痛苦之中。

几年后，耳病终于夺走了他的听力。

这对一个搞音乐的人来说是个致命的打击，面对这突如其来的不幸，贝多芬理智地面对，他并没有就此消沉和气馁。

他没有因耳聋而放弃自己酷爱的音乐事业，而是以惊人的毅力从挫折中奋起。

他尽管双耳失聪，变成了一个残疾人，可他仍然把自己当成一个健全人，继续研究音乐。

贝多芬在自己的日记中写道：“我要扼住命运的咽喉，它妄想使我屈服，这绝对办不到。

生活是这样美好，活他一千辈子吧！”

在不幸的面前，贝多芬没有放弃心爱的音乐，他始终顽强地生活，艰难地创作，终于成为世界著名的音乐家。

贝多芬创作的《命运交响曲》，通过音乐形象生动地反映了一个人“扼住命运的咽喉”的历程。

贝多芬一生先后经历了贫困、失学、失恋和疾病的折磨。

面对命运的不公，贝多芬没有怨天尤人，没有后退，而是自强不息，勇敢地向命运挑战，成就了自己的事业。

面对人生的不幸和苦难，唯有“扼住命运的咽喉”，不轻言放弃，生命不息，奋斗不止，才能创造人生的奇迹，铸造生命的辉煌。

无路可走的情况，只有弱者会遇到；真正的强者，脚下都是路。

一个生活的强者，是一个敢于向命运挑战的人；只有敢于向命运挑战，才可能成为掌握自己命运的人。

激发自己的潜能。

自强不息的精神能极大地激发人的潜能。

德国著名诗人、思想家歌德说：“人的潜能就像一种强大的动力，有时候它爆发出来的能量，会让所有的人大吃一惊。

”每个人所拥有的潜能都是无限的。

人的潜能无穷，能否最大限度地挖掘这些潜能，关键在于是否善于经营自己。

我们每个人都是一座金矿，我们每个人都有无比巨大的潜能，而挖掘金矿和潜能的人就是你自己。

如果这种力量没有被唤醒，将永远处于沉睡状态；如果能被激发，则会迸发出惊人的力量，成就非凡。

<<人生五大准则>>

的功业。

人生的命运就掌握在自己的手中，人生获胜与否，首先看你是否能做到自强不息，充分发挥自身潜能的威力。

自强不息的精神像催化剂一样，它可以将人的一切潜能都调动起来，将各部分的能力推进到最佳状态。

人的潜力无穷，如果你对自己有足够的信心，如果你有坚定的信念，并且从不放弃这个信念，为这个信念而不断地拼搏，你就会发现自己原来拥有这么强大的潜力，原来自己可以做到许多事情。

古希腊著名哲学家苏格拉底说：“每个人身上都有太阳，关键是要让它发出光来！”

任何人，只要具有自强不息的精神，只要发现了自己，都可以找到实现自己价值的平台。

相信自己，你的命运你决定，你实际上还有巨大的空间和潜力，只要自强不息，你完全可以做得更好，干得更出色。

只有拥有远大的抱负，具有自强不息的毅力和必胜的决心，才能激发内在的潜能，才能努力奋进，实现自己的理想。

成功偏爱那些全力以赴的人，胜利属于那些竭尽全力提升自己的人。

一个人追求的目标越高，他自身的潜能发挥得越充分。

有压力才能激发潜力，要适当给自己加压。

只有适当的压力，才能发挥潜力，并创造出精彩的人生。

在生活中，很多潜力、很多成就是被逼出来的。

正所谓“井无压力不出油，人无压力轻飘飘”。

人生这根弦，太松了，便奏不出优雅乐章。

适当的压力，不仅是发挥潜能的刺激因素，更是我们挑战自我的最佳助手。

学习有压力，才能够学好；工作有压力，才能够做好；事业有压力，才能够有成就。

自强不息的人能不断地把各种压力转变为前进的动力。

在人生旅途中，不管在什么情况下，你都应竭尽全力走入那种能激发你潜能的氛围中。

在那种激励你奋斗的环境里，多接近那些了解你、信任你、鼓励你的人，因为这对于你今后走向成功具有非常重大的意义。

你还应努力接近那些成功人士，他们高雅的志趣、远大的抱负、睿智的言谈能使你在不知不觉中受到感染，从而养成自强不息、奋发向上的精神。

<<人生五大准则>>

编辑推荐

人生五大准则，是哪五大？

本书认为是自强不息、勤奋好学、敬业爱岗、与人为善和善待自己。
作者认为，一个人要把握好自己的人生，离不开这五个准则的指引。

作者为什么这么认为呢？

请看本书，看完后，不知你是否认同作者的观点？

<<人生五大准则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>