

<<幸福的女人都是水立方>>

图书基本信息

书名：<<幸福的女人都是水立方>>

13位ISBN编号：9787214063809

10位ISBN编号：7214063808

出版时间：2010-10

出版时间：江苏人民出版社

作者：赵格羽

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福的女人都是水立方>>

前言

说起水立方，我们都知道它是2008年北京奥运会的标志性建筑之一——国家游泳中心。

可水立方和女人怎么就联系起来了呢？

2009年底的一天，我整理在水立方前拍摄的照片时，看着不远处钢筋架构的、威武生猛的鸟巢，不禁觉得水立方就像一个怡然娴静的处子。

我在想，成功的女人何尝不是像水立方一样，外表温柔、恬静，内心却雍容、大气，拥有海纳百川的胸襟。

这时，我脑袋中一下迸发出了这么一个词：水立方女人。

想到这个概念的时候，我自己都兴奋不已。

水立方女人，太强大了！

水立方女人，一定会成为新女性们的梦想！

那么，究竟什么是水立方女人呢？

水立方女人是如水般通灵透彻的女人。

都说女人是水，这是女人的本性。

水立方女人，她首先是女人。

《红楼梦》中的贾宝玉很经典的一句话就是：男子是泥做的，女子是水做的。

其实，从生命构成上来看，男人和女人都是水做的。

只是女人更有水的特质。

她恰如水蜜桃，性感可口，柔情似水，千娇百媚，让人垂涎欲滴；她身姿曼妙，语笑嫣然，水灵通透，让人魂牵梦绕。

水立方女人是善于利用上帝礼物的女人。

女人都爱掉眼泪，这是上帝给女人独有的礼物。

如果说女人的微笑是照耀男人的阳光，那么哭泣则是滋润男人的细雨。

阳光照在身上温暖体肤，细雨却能沁人心脾。

让人觉得湿答答、软绵绵，心中无比地牵挂。

水立方女人是勇敢付出，懂得索取的女人。

渴望被爱是女人的天性。

虽然爱是一种感觉，爱是一种气味，爱是一种荷尔蒙的挥发，爱是下意识的、不可思议的、无法控制的行为，但爱情的每个阶段，都是有技巧可言的。

爱情中的女人都是低智商的。

如何不让自己在汹涌的爱流中埋葬，这就要靠水立方女人的智慧了。

她们明白，爱是九阴真经，爱是降龙十八掌，爱是独孤九剑，最关键的是，爱可以让对方束手无策，无半点反抗的意志。

她们明白爱的巨大威力，也善于运用这种威力。

爱的时候全情投入，娇嗔，可爱；不爱的时候潇洒转身，不纠结，不留恋，向前看。

这就是水立方女人。

全情投入，正说明了她们具备爱的能力；全身而退，说明她们不是爱的奴隶，而是爱的主人。

她们能把握爱的每个节奏，进退自如。

能做到这样，是多少女人的梦想啊！

水立方女人都有强大的InnerPower。

InnerPower可以理解为强大的内心。

水立方女人拥有InnerPower，也便拥有了InnerShine。

这是最尖锐的矛，也是最坚硬的盾。

用它既可以攻击敌人，又可以防卫自身，支撑女人勇敢去爱。

爱得勇敢，爱得汹涌，爱得投入，爱得真实。

这就是水立方女人的爱，睿智且有魄力。

<<幸福的女人都是水立方>>

水立方女人是强大无比，不可估量的女人。

水看似柔弱，而实则坚韧。

女人同男人的区别在于，男人刚硬，而女人柔韧，这种柔韧并非柔弱，它是以柔克刚，它是厚积薄发。

所以，最后，不管是事业上还是爱情上，有着柔韧劲儿的水立方女人总能收获幸福。

世界上最有力的金属切割方式就是高压水枪，它可以切割任何金属。

有力量的水都是放大后的水，也就是水的平方、立方或水的N次方！

简言之，这样的女人是外表柔情似水，内心豁达、淡定像水立方一样的女人。

如果女人能做到外表柔情似水，爱中勇敢而投入，内心强大而柔韧，那么她就是水立方女人。

对她们来讲，失恋不可怕，离婚不可怕，衰老也不可怕，她们打不败灭不掉，好比昆仑山的草，野火烧不尽，春风吹又生。

故天下莫能与之争。

自然界万事万物中，老子最赞美水。

老子说：“上善若水，水善利万物而不争，此乃谦下之德也；故江海所以能为百谷王者，以其善下之，则能为百谷王。

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，此乃柔德；故柔之胜刚，弱之胜强坚。

因其无有，故能入于无之间，由此可知不言之教、无为之益也。

“所以，一个成功的女人，是水立方。

她温柔，她谦卑，她包容一切，她富有力量。

她将“水”的特性发挥得淋漓尽致，男人是她最好的帮手，而最大的赢家则是女人自己。

这样的女人，既能享受爱的美好，又能最大程度地避免伤害，可谓是段位最高的女人。

水立方女人是智慧、幸福、魅力的集合体。

她们勇敢付出、懂得索取；她们兼具细腻与魄力；她们有着强大的InnerPower，在追求幸福的道路上一路高歌。

自我修炼，你也可以成为一个幸福的水立方女人！

<<幸福的女人都是水立方>>

内容概要

如水女人，智慧立方；情场不怯场，婚姻不昏晕。

一本让女孩成就智慧的闺蜜备忘录；一本让女人收获幸福的爱情能量书。

《幸福的女人都是水立方》中，作者首次提出“水立方女人”这一全新概念，深度剖析水立方女人的爱情、婚姻、生活观念与赢得幸福的方法。

水立方女人是智慧、幸福、魅力的集合体，她们勇敢付出、懂得索取；她们兼具细腻与魄力；她们有着强大的InnerPower，在寻求幸福的道路上一路高歌。

自我修炼，你也可以成为一个幸福的水立方女人！

<<幸福的女人都是水立方>>

作者简介

赵格羽，作家，情感专栏作家。

“索斯比女人”“水立方女人”概念创始人。

致力于都市女性幸福和快乐指数课题研究。

先后于《中国妇女》、《家庭之友》、《家人》、《新女报》等多家杂志开辟情感专栏，任北京人民广播、天津人民广播、《45分钟现场》等多家电台、电视台情感嘉宾，系新浪、搜狐、腾讯、网易四大门户网站特约情感专家。

代表作有《被单身》《一辈子做女人》《给爱情加点盐》《慢活：女性格调主义》等。

<<幸福的女人都是水立方>>

书籍目录

序 做一个幸福的水立方女人第一章 破解爱情密码，幸福手到擒来——水立方女人的使命就是让自己幸福可以不结婚，但一定要幸福让老公明白，他有你就足够了赶紧把幸福包起来，揣兜儿里抓住19个小时的高潮水立方女人衷情的“虐恋”不在“虐”而在“恋”我们都是“半个人”，寻找你的“灵魂伴侣”第二章 爱情法则囊中藏，快乐生活HIGH翻天——水立方女人的爱情不遵循“1+1=2”新“四有”男人VS.“草食男”寻找爱情里“新的利润增长点”找到潜力股男人，用爱占稳他水立方女人，你是M属性，还是 属性？

“移情式关系”，你能打破吗？

第三章 亲爱的，千万别做情场里的OUT族——婚姻是水立方女人DIY的作品水立方女人决定家庭的幸福指数该恋爱时恋爱，该生子时生子20岁女人要有爱，40岁女人要有钱别把爱情当作事业去经营婚姻就像齿轮，一凸一凹才牢靠恋人为什么爱说“你是我的，我是你的”？

女人要宠爱，男人要崇拜第四章 情场多陷阱，前行需谨慎——水立方女人的“爱情保卫战”只会幻想的女人注定失败，积极行动的女人才能成功完美男人限时购！

不要贪心噢！

让男人七分得到，三分想要上得了贼船，就耍当得了船长幸福和财富不是用来晒的，晒多了易蒸发小三儿能转正吗？

听听男人怎么说试性前先问自己爱不爱分手告白的“十五宗罪”永远别指望闺蜜给你介绍男友第五章 爱情，没有人会在原地等待——如果爱请深爱，如果不爱速离开爱情如跳圆圈舞，不要轻易放弃最初的舞伴嫁个“富二代”，不如驯养个“富一代”遇见爱，请深爱，不爱请离开他愿意宠你是你的福分，感恩吧当他说“我累了”，你可要当心喽你可以不结婚，但要有随时能结婚的对象花心男出没！

请注意！

治疗“旧情受伤恐惧症”，请找新男友第六章 好老公才能和你共赢未来嫁给那个舍得为你一掷千金的男人能帮你实现梦想的男人？

秒杀！

选择愿意为你系鞋带的“限量版”好男人在爱情和面包面前，请选择合口味的面包与其陷入“外貌协会”，不如挑选“性福”伙伴每一任男友都是一辈子的试用品第七章 足智多谋保鲜爱情，软硬兼施守护老公——水立方女人具有的永恒恋爱力做“水蜜桃”女人，不做“草莓”女人永远别小瞧保持身材的女人眼泪是把双刃剑，请善用在老公面前，做“萝莉”别做“御姐”让他感觉被需要，爱情才能更牢靠愿意接受“裸婚”的，请举手！

做爱情里的“妖精”，俘获他的灵魂睡前清“三毒”衰老是个胆小鬼，你笑它就跑“尽人事听天命”听起来老土，做到了真酷跟负能量say拜拜！

第九章 水立方女人的爱情投资学——修炼、征服、气场。

一个都不能少嫁谁都是有风险的，重要的是要懂爱伤害真的会成全一个女人你的爱情“投资回报率”是多少？

婚恋就如练瑜伽，关键在于自我修行让男人永远走在征服你的路上强大的水立方女人都有一种气场后记 为爱情注入能量

<<幸福的女人都是水立方>>

章节摘录

一个网友说：“刚开始，我很担心他变心，后来想通了，如果他真的要变心，我再怎么努力也没有用。

男生不喜欢被约束的感觉，我就给他充分的自由空间，甚至积极提议他去接触更多好女生。

我告诉他，我希望他能真正快乐，即使身边的人不是我，只要那女生比我对他好，我就自动消失。

他总笑我傻。

这虽然这么跟他说，但还是默默尽自己最大努力让他明白，他有我就够了！

”“对男生不能死缠烂打，他心情不好的时候，给他时间冷静冷静，如果他需要你，你就陪伴在他身边。

事实证明我的做法是对的。

现在的我们反过来了，他总担心自己不够好，担心我会变心！

有时候他总问我，为什么不担心他会变心，我就说，谁说不担心，只是信任胜过担心。

我相信自己，相信他，更相信我们的感情！

现在还是有很多女生会主动追求他，可他每次都会一口回绝，而且会把这些都告诉我。

我问他为什么不给自己留点余地，他说有我就知足了！

”可以看出，这是一个非常智慧的女人，也是一个足够自信的女人，更是一个拥有安全感的女人。

这很难得。

女人是天生就没有安全感的动物。

马斯洛的需求层次理论讲，安全感是生理需求之上、人的本能需求。

从生理特点来看，女人的直觉更发达，因此也就更敏感，更会“未雨绸缪”。

女性更在乎感情，她们追求那种可以托付终身的感情，对婚姻可能发生的变故十分警觉。

男人则更在乎感官和理性的决定，他们一旦界定了两人的关系，就懒得去反复考证这种关系的正确性，而仅仅满足于感官层次。

从社会地位来看，女人的弱势导致了她们缺乏安全感。

同时，童年的经历也会影响安全感，尤其是童年缺乏爱的女人更没有安全感。

比如离异家庭对孩子安全感的影响就很大。

如果家庭里缺少父亲，母亲一个人抚育孩子可能会遇到很多困难，甚至有外在威胁，母亲自身的不安全意识和自我保护意识就很强，并灌输给孩子，让孩子在潜意识里过多警惕外部世界。

另外看到父母的婚姻悲剧，孩子也会自然而然地对自己的婚姻产生担忧。

所有这一切，都比不上男人在情感上的不忠诚。

女人柔弱的天性，以及对爱情的感性和执著，会造成她们对伴侣的依赖，认为男人就是自己安全感的来源。

女人们经常认为，找到了一个男人，有了一个家庭，自己就可以有一个强壮的、可以依靠的臂膀，有一个安全的港湾了。

其实事实远没有那么乐观，这也可能是另一场风雨生活的开始。

如果男人在情感上不忠诚，这会让女人极度没有安全感。

情感上的背叛，或者是准背叛，严重的话会要了女人的命。

因为，女人一旦锁定这个男人后，就很容易陷入感情漩涡，越陷入，越在乎，越是患得患失。

我们经常会在电视上看见，老婆怀疑老公出轨，好像神经质了一般，把家里弄得鸡飞狗跳。

总有幸福的女人，她们的确能从一个男人身上获得安全感，而且能拥有一辈子。

但这样的女人太少了。

女人终究还是脆弱的群体，再坚强的女人也会流下辛酸的眼泪。

当然，随着社会的进步，女人获得安全感的方法也随着改变，确切地说叫变异。

在我看来，男人的经济实力与女人的安全感成反比，女人的经济实力则与其安全感成正比。

男人越有钱，女人越没有安全感。

女人越有钱，她自己则越有安全感。

<<幸福的女人都是水立方>>

尤其是随着年龄的增长，女人的这种感觉会更加强烈。

英国心理学家发现，女人之所以愿意随身携带各式各样的包，是因为它能给她们带来足够的自信，带来安全感。

包就像闺中密友或父母，最知根知底。

当女人们从家里走进外面广阔世界的时候，正是美丽的包在潜意识层面给了她们某种情感依托。

当今社会，大部分女人认为房子才是自己安全感的来源。

有一所属于自己的房子，至少可以遮风避雨，累了的时候睡到自然醒，委屈的时候关上灯默默地舔伤口，开心的时候叫上好友来喝香槟。

相比把所有安全感寄托在一个男人身上，我倒比较支持女人将安全感分散开来。

正如投资学的理论：不能把所有的鸡蛋放在一个篮子里。

当然，归根结底，女人的安全感还是不能依靠外物，尤其是男人，那样太危险也太累。

期望一个男人永远爱你，这种期望太沉重了，因为人是有感性一面的，一切都存在着变数。

过分依赖男人，女人就容易把自己丢入一个怪圈，会活在恐慌里，活在自己挖掘的坟墓里。

就算现在你的男友或者老公可以供给你很好的生活，让你安心地做全职太太，但是你始终心神不宁，始终对你的男人不放心，没有自信，你一样会觉得自己很彷徨。

若你企图靠美貌与身段永久吸引一个男人，最终挫败的依旧是你自己。

女人都会老，男人的审美观也会随着岁月而改变，倒不如放轻松一些，让男人指望你永远爱他。

所以，女人要懂得建设自己，完善自己，圆满自己。

安全感来源于自身。

女人不能把安全感交付给男人，否则一辈子都没有安全感。

自己强大了、充盈了，安全感自然就来了。

<<幸福的女人都是水立方>>

后记

写这本书，是一段非常愉快的过程，也是我不断学习并强大的过程。

也许因为自己有大量真实的案例来源，也许是因为自己喜欢关注女人修炼这个领域，所以，这本书的写作好比行云流水。

我特别喜欢在那种境界里写作，比如“巴山夜雨涨秋池”，比如“窗外芭蕉雨也潇潇”，比如“听取蛙声一片”。

写作这本书的半年里，我离开了喧嚣的城区，减少了各种应酬，可谓闭关写作。

终于，功夫不负有心人，这本书在我的努力下，成功出炉了。

为什么要写一本爱情能量书呢？

其实我以前写过有关爱情技巧的书，但是随着我自己的成长，我发现，爱情虽然要讲技巧，但这只是雕虫小技，女人需要解决的根本问题，就是女人本身，即女人内心的修炼。

这里的内心修炼，不太等同于时下很热的灵修。

这是我根据自己对生活的理解来写的女人的修炼。

相比国外传进来的灵修，更加通俗易懂，也更加本土化。

不仅有观点有理念，更有大量真实的案例。

水立方女人，这是我继“索斯比女人”后提出的又一个女人修炼的重要概念。

这两个概念其实有比较类似的地方，都倡导女人很积极地修炼自我，两种都是能量强大的女人。

不同的是，水立方女人更加低调一些。

这本书的诞生，我要感谢我生命中最重要的一个人，那就是朱朱。

正是他给我灵感，给我监督，给我力量，给我信心，让我写下去。

最后，要感谢我的伯乐——凤凰联动。

这世间千里马常有，而伯乐不常有。

我很庆幸，遇到了伯乐。

<<幸福的女人都是水立方>>

编辑推荐

《幸福的女人都是水立方》：若女人是水，那么男人注定是杯具吗？

不！

有的女人能把男人变成杯具，有的女人能把男人变成洗具。

后者，就是水立方女人！

<<幸福的女人都是水立方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>