

<<会乐有好孕>>

图书基本信息

书名：<<会乐有好孕>>

13位ISBN编号：9787216051095

10位ISBN编号：7216051092

出版时间：2007-5

出版时间：湖北人民出版社

作者：贾月珍

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会乐有好孕>>

内容概要

以一种平和、自然的心境迎接怀孕和分娩的到来，以愉快、积极的态度对待孕期所发生的变化，坚信自己能够孕育一个代表未来的小生命，完成将他平安带到这个世界上的使命，就是孕妇们需要的心理准备。

只有保持良好的心情，才会成为一个美丽的孕妈咪。

《会乐有好孕》将帮助你如何调节孕期良好的心情，成为一个快乐的孕妈咪！

<<会乐有好孕>>

书籍目录

第一章 孕早期（1~3个月）孕妈咪的心情宝宝怎么样了孕期快乐拼盘心情沙拉：不同性格的孕妈咪心理调整
第二章 孕中期（4~7个月）孕妈咪的心情宝宝怎么样了孕期快乐拼盘心情沙拉：孕期是夫妻的第二蜜月期还是夫妻疏远期
第三章 孕晚期（8~10个月）孕妈咪的心情宝宝怎么样了孕期快乐拼盘心情沙拉：孕期，不要对婆婆要求太多
第四章 产褥期（临产~产后1个月）新妈咪的心情宝宝怎么样了产褥期快乐拼盘心情沙拉：请笑着与婴儿相处
后记

<<会乐有好孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>