

<<美颜润肤花卉疗法>>

图书基本信息

书名：<<美颜润肤花卉疗法>>

13位ISBN编号：9787218045436

10位ISBN编号：721804543X

出版时间：2004-5

出版时间：广东人民出版社

作者：徐传宏

页数：312

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美颜润肤花卉疗法>>

### 内容概要

花卉是极好的空气净化器。

如梅花和桂花能吸收汞蒸汽；茶花和美人蕉等能吸收硫化氢及氯气；万寿菊、牵牛花等能吸收大气中的氟化物、氮化物；吊兰、米兰等能吸收甲醛、苯等挥发性气体，净化室内空气；夜来香可除臭，且有驱蚊作用；石榴、海棠、夹什桃等更是抗污染的勇士。

具有超强的抗烟尘能力，可对抗和吸收多种有毒有害气体。

花卉又是传统的中药材。

中国历代的医药著作如《名医别录》、《本草图经》、《本草拾遗》、《本草衍养》、《本草纲目拾遗》等，均记载了许多入药的花卉，使花卉与医药结下了不解之缘。

很多人有点头痛脑热的小毛病，都会自行采用食疗验方进行治疗，其中，有许多药材都与花卉有关。如用菊花泡茶明目解毒；用金银花煎汤治咽喉肿痛；用桂花煮粥治胃寒疼痛；用木棉花、鸡蛋花煮水清热去湿；用荷花、洛神花消暑解渴；用霸王花、百合花煲汤润肺止咳；等等。

笔者也喜欢养花、赏花，有时也采用食疗验方，以某些花卉作基本药材，给家人进行“自疗”。

多年来，笔者对花卉入药的食疗验方。

也收集积累了相当的数量。

这次编撰本书，就得益于古今的众多医药专著，同时也得到了复旦大学药学院植物学家汪宗俊教授的支持和帮助。

借本书出版的机会，谨向他表示诚挚的谢意！

<<美颜润肤花卉疗法>>

书籍目录

奇甲天下山茶花 香雪垂枝俏梅花 凌波仙子水仙花 清香皎洁白玉兰 芳菲烂漫赏桃花 春光旖旎美杏花 艳压群芳海棠花 繁花似锦丁香花 灿如云霞木棉花 兰陵美酒郁金香 王者之香幽兰花 鸳鸯双色金银花 红粉佳人石榴花 吉祥如意万年青 风雅飘逸翠吊兰 晶莹纯洁百合花 姹紫嫣红扶桑花 绚丽无穷木槿花 彩蝶纷飞紫荆花 宫妆锦缎玫瑰花 万紫千红月季花 五彩缤纷蔷薇花 雅冠常青夹竹桃 纤姿倩影牵牛花 出水芙蓉现荷花 水中女神睡莲花 雪容玉肌茉莉花 玉雪霓裳白兰花 芬芳馥郁米兰花 香气沁人鸡蛋花 灵秀婀娜舞姜花 雪骨冰肌栀子花 .....

<<美颜润肤花卉疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>