

<<寻找幸福>>

图书基本信息

书名：<<寻找幸福>>

13位ISBN编号：9787218063256

10位ISBN编号：721806325X

出版时间：2010.1

出版时间：广东人民出版社

作者：薄义群,肖琳,区念中

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寻找幸福>>

前言

像世界任何一个地方一样，乡村和城市的生活截然不同，生活在山区的人们生活尤其如此，在这里，气候、所处海拔高度和与世隔绝的环境都在他们日常生活中扮演着重要角色。

住在阿尔卑斯山区的瑞士人非常贴近大自然。

150多年来人们对大自然的热爱始终不减。

许多外国和瑞士本国的游客在夏日或冬日到这里来度假、运动、休闲、锻炼以及放松。

旅游业给阿尔卑斯地区带来了巨大变化，人们开始大兴土木，修建道路、桥梁和缆车以及大量基础设施，为的就是方便人们登上山峰。

您将会在本书中看到，瑞士仍然有许多与外界隔绝的地方，这里的人们依然过着简朴的生活，他们自己养牛，夏天到山上放牧，挤牛奶，做奶酪。

还有一些地方位于高山深处，远离村庄，有些机构在这里研究气候变化。

而在一些山谷中，有些农民在不失时机地寻找着机会，销售他们生产的有机产品。

我们相信，在这些艰苦条件下生活的许多人是幸福的。

他们在艰辛的岁月中享受着别样的生活。

在本书中您还会看到，瑞士是极具现代化气息及创新力的国家，然而就是在这样一个现代化国家，那些祖祖辈辈生活在乡村和阿尔卑斯山区的人们一直扮演着重要角色。

在此，我要感谢广东南方电视台出版这本富有启迪意义的图书以及同名电视纪录片，让更多的人有机会感受阿尔卑斯山区人们的别样生活。

<<寻找幸福>>

内容概要

什么是幸福？

有人说这是只有傻子和哲学家才会研究的问题。

我们幸福吗？

好多人都无法回答这个问题。

不过有个数据可以给我们参照：英国新经济基金会发布的“幸福星球指数”上找不到中国。

南方电视台在策划大型生态纪录片《莱茵河：人与自然的对决》时，主创人员闲聊时说到：在瑞士山区生活着一群人，他们收入微薄，居于“陋室”，生活简朴，但是，他们很幸福。

“幸福”一词就成了创作主线。

于是阿尔卑斯山区的生活成了寻找的对象。

阿尔卑斯人看来“生活艰难，并不容易。

但您看，夜晚一杯葡萄酒，周日享受欢娱及音乐，就能弥补一切了”，这就是生活，很简单。

我们的收入在不断提高，但我们经常抱怨生活压力大，生活没有幸福感。

为什么？

因为幸福的感觉变成了曾经的记忆，忙碌的现代人已没有时间去回味生活，我们蚂蚁般地追寻目标却忘记了享受过程等等。

《寻找幸福：阿尔卑斯的另一种生活》也许是我们正在寻找的另一种生活。

<<寻找幸福>>

作者简介

薄义群

毕业于英国威斯敏斯特大学。

长期从事新闻和纪实类节目制作。

曾采访过多位国内外政界、商界要人。

参与制作的主要纪录片有《寻找幸福阿尔卑斯的另一种生活》、《谁在改变世界雷石东和他的传媒帝国》、《莱茵河：人与自然的对决》、《暑假》等。

肖琳

毕业于浙江传媒大学，1999年起从事电视新闻记者工作，主要作品包括《爱心传递彰显广东精神》荣获2008年度广东新闻一等奖，《十部门管理不好一张嘴人大决定立法监督》获16届广东人大新闻一等奖，《政协大会即席发言激发委员热情》获2007首届广东政协新闻一等奖。

区念中

系列电视片和图书“与世界传媒巨头对话”（《影响你所生活的世界——与世界传媒巨头雷石东对话》）、“大河文明”（《莱茵河，人与自然的对决》）和“寻找幸福”（《寻找幸福阿尔卑斯的另一种生活》）的出品人和总策划南方广播影视传媒集团副总裁、广东南方电视台台长。

<<寻找幸福>>

书籍目录

上篇 幸福是什么?

01 幸福就在家门口

安迪·伊姆菲尔德Andy Imfeld农民

喜欢对牛弹琴的安迪

在农场干活很辛苦

要为农民做些事

做事执著的安迪

我们不能为孩子设计未来

幸福就在家门口

没有农民就不能吸引旅游者

02 幸福是享受生活中的小事

汉斯·乌厄里·弗吕克Hans Ueli Fluck退休老人

采蘑菇的老人

汉斯的打猎生活

人们应该乐观地生活

很小的事『青也可以感到幸福

难得的天伦之乐

汉斯老人的国庆日

汉斯老人的“天堂”

03 幸福是不要对生活奢望太多

马库斯·布什厄Markus Bosch邮政巴士司机

“福尔摩斯镇”的平淡生活

安全是最重要的

他就是我要找的那种人

人要知足，不要奢望太多

房车上的幸福

阿尔卑斯山区的骑士

全家人能一起吃饭不是经常有的

04 幸福是生活在现实中

热内·舒尔德Rene Schuldel厨师

他比电视里还帅

“疯狂”的厨房

国际化的餐厅

学厨不代表你就能成为一个好厨师

要享受这个过程

贡献社会是很大的荣幸

我活在现实中，这很重要

05 幸福是有一份自己喜欢的工作

科里斯蒂安·冯·奥曼christian Allmen飞行员

救牛

我喜欢开着飞机穿越高山

从厨师到飞行员

他晚上能早点回家，我就很高兴了

照顾山羊让他知道什么是责任

只有钱是不会幸福的

<<寻找幸福>>

06 幸福是做自己喜欢的事

菲利科斯·塞勒和苏姗·塞勒

Felix Seiler and Susanne Seiler 少女峰观测站管理员

户外运动的崇尚者

五种语言爱的表达

向少女峰出发

观测站二人厮守

少女峰的日出

做自己喜欢的事是最幸福的

小东西也可以表达爱

能和别人分享，幸福就更有意义了

下篇 心灵的诉说

01 汉斯·乌厄里·弗吕克

Hans Ueli Fluck 退休老人

那时候每天至少干12个小时

我在山上种土豆

我采香草做色拉吃

我要“鱼的交响曲”

我有七把枪

幸福是人们内心的一种态度

和他一起生活感觉很幸福

02 斯蒂芬·穆森伯格

Stefan Mutzenberg 水电站副总经理

我喜欢这里的工作

慢慢的我喜欢这里的生活了

幸福在你的心中

03 安迪·伊姆菲尔德

Andy Imfeld 农民

我曾一直梦想离开山区

农民与总裁的对话

我还是农民

希望可以吸引青年人回来

要把名人资源利用起来

家乡的文化还是很重要的

安迪是我幸福的所在

04 彼得·弗吕克

Peter Fluck 前任市长

当市长是为了给大家做些事

当市长的收入跟一个学徒的收入差不多

搞节能建筑是我的信仰

05 菲利科斯·塞勒和苏姗·塞勒

Felix Seiler and Susanne Seiler 少女峰观测站管理员 . . .

不是那么枯燥无聊

目前来说还是很喜欢这项工作

希望寻找生活中一些不同的东西

最浪漫的事是坐在山顶看日落

幸福就是可以做自己喜欢的事

<<寻找幸福>>

尊重是婚姻持久的秘诀

最美的花总在身边

06 汉斯·嘉格勒

Hen z . W . Gaggeler大学教授

我喜欢中国

观测站与铁路公司的关系非常紧密

我们努力工作，也要享受生活

加入俱乐部是结交新朋友的好方式

搞环境研究的教授不应该排放太多污染

健康是非常重要的

07 热内·舒尔德

Rerne Schuldel厨师

我为每一道佳肴而生

忌妒

我拥有世界上最大的菜园

中文文身

我不喜欢明星的称谓

快乐是早上醒来马上投入工作

钱可以让生活变得简单，但不是更好

08 弗利维斯·育宾

Flavius Jobin木雕老板

木雕是从做黄油的模具发展起来的

我曾经被认为是很疯狂的人

.....

后记

致谢

<<寻找幸福>>

章节摘录

瑞士交通业迅速发展，高速公路在瑞士境内全线通车，铁路网络四通八达。现代工业和银行业飞速发展，大部分农民因此走出了大山，来到了城市。如今在瑞士广袤山区生活的农民只占全国人口的10%。安迪生活的地方叫戈姆斯（GOMS），是瑞士瓦莱州的一个小镇，属于典型的阿尔卑斯山区。畜牧业一直是当地的主要产业。

安迪年轻时候的山区条件依然艰苦。对于阿尔卑斯山区生活的艰苦，安迪再了解不过，每天要干10多个小时的农活，没有节假日，没有固定工作时间。如果要上山放牧、挤奶，还得早起晚归。到了冬季，大雪封山断路后，一连几个月几乎与世隔绝。

“在农场干活很辛苦，比如说割草，以前都是手工做，现在有机器好多了。一大早就得起床，从早干到晚。

”安迪站在山坡上，习惯性地折了一根草，叼在嘴里，慢慢咀嚼着，远处是他从小生活和成长的村庄，安迪若有所思的目光把我们带回了曾经的峥嵘岁月，“年轻的时候在农场干活很辛苦，很多年轻人都离家远走，我曾经也因为种种原因，想过去新西兰和加拿大”。安迪说在当时的瑞士人眼中，加拿大和新西兰地广人稀，工作容易找，但事实上，有些人走出去以后才发现那里并不是想象中的天堂。

安迪出外发展的梦想最终因为一场家庭变故而不能成行。由于父亲早逝，留下母亲和五个尚且年幼的弟妹，安迪只能留在山里，帮助母亲支撑起这个家。如果说安迪不得不向现实低头，还不如说他是一个勇于承担责任的人。

<<寻找幸福>>

媒体关注与评论

幸福就是要跟随自己内心的感觉去做。

不需要做很多，很小的事情也可以感到幸福。

——汉斯·乌厄里·弗吕克 很多人总觉得要到远方寻找幸福，总想寻找新的幸福，但实际上，幸福就在你的家门口。

——安迪·伊姆菲尔德 幸福对我来说。

就是我们两个可以一起做同样的事情。

要是我们两个都幸福。

就是双倍的幸福了。

——菲利科斯·塞勒 在我们家有一个非常严格的规定，那就是我们努力工作。

同时也要享受生活，这是我们应得的，没有任何妥协。

——汉斯·嘉格勒 你不能总是幻想未来，为未来而活是很困难的一件事，要花很大的力气。

我活在现实中，这很重要。

——热内·舒尔德 既然活着，就不要惴惴不安，就不要闷闷不乐，去幸福地生活是生命中最美好的部分。

——弗利维斯·育宾 金钱可以让生活更加安稳，更加舒适。

但仅有钱是不能带来幸福的。

——科里斯蒂安·冯·奥曼 人要知足。

不要奢望太多，这样你看到的更多的是积极的一面，这样会更容易快乐，人就会容易满足。

——马库斯·布什厄

<<寻找幸福>>

编辑推荐

在尘世的喧嚣中，停下业。
在这个安静的环境里，你会重新发现自己。
这不是一本励志图书，这不是一本旅游图书。
这是一本有关生活的书，它帮我们轻轻推开了幸福之门的一条缝，从中我们可以窥见另一种生活方式，另一种生活态度，感受一种不同的幸福。
这不是一本大众图书，只有那些渴求幸福的人才能从中找到为之一颤的共鸣。

<<寻找幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>