

<<帮父母读懂幼儿心>>

图书基本信息

书名：<<帮父母读懂幼儿心>>

13位ISBN编号：9787221104601

10位ISBN编号：7221104603

出版时间：2012-10

出版时间：贵州人民出版社

作者：鲁杰

页数：142

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;帮父母读懂幼儿心&gt;&gt;

## 前言

最佳教养方法是观心。人的心理世界充满了神秘，可以说和宇宙一样深邃莫测，而婴幼儿的内心更是纯净而奥妙：一幅素白的绢布，蕴涵着世界上所有最美丽的色彩与景象，向我们传递着来自远古的本真质朴、浑然自在的气息，这似乎空无一物的气息却容许有亿万颗心智性情的种子在里面萌生、成长、成熟。

长大后，他要一个人面对生活，他或独立自信安宁、勤奋真诚、热情好奇、友好开朗、才华横溢，或畏缩焦虑、惰性虚荣、冷淡漠然、封闭敌视、庸碌无为，还很有可能内心始终充满纠结，冲突矛盾不断，优点与缺点鲜明地并存，热爱着怨恨着，上进着消沉着，勇敢着胆怯着，勤奋着懒惰着，自己与自己相处得疲惫不已、痛苦不堪。

父母如何给孩子一个最好的可能？

若父母下工夫去悉心体味、点滴浸润，孩子的内心画面就会逐渐展开一派和谐而生机勃勃的卷轴，既保留了活力自然而快乐无比的天性，又能适应人类社会生活。

若父母不断探索幼儿的心理世界，更会察言观色，更能在直觉的纤微之处及时领受到孩子的情绪波动，同情理解他的行为，关注他，陪伴他，肯定他，支持他，引导他，就是父母在与孩子一同创造他命运的蓝本。

按照这个蓝本，他的人格就会发展得更成熟健全，由此，学习、事业、生活一定会更成功。

经常会有幼儿父母困惑不解地发问：“我叫了他好多声，他怎么装作听不见，不理睬我呢？直到我急了，他才动一动。

”还有的父母很苦恼：“孩子每天晚上不睡，早上不起，每天我们要催促很多遍，最后一遍必须要跟他急。

怎样才能让孩子听话呢？

”最重要的是，所有的父母都希望自己的孩子从小培养好习惯，有一个健康的心态和好性格，可孩子敏感胆怯爱哭怎么办？

特别争强好胜、爱发脾气、任性是怎么回事？

也有父母提出隔代教育不一致的问题，夫妻之间教育有分歧怎么解决……这些问题在早期教育中都至关重要，每一个问号都牵扯着父母的心，连动着父母对生活的期望，关系着孩子的健康与幸福。

这本书正是为0~6岁期间的孩子的父母精心写作的，都是针对此期间的父母在家庭教育中遇到的各种常见问题进行的探讨。

事实上，一些父母平时都特别忙，读书也只为急于寻求到“秘方”：孩子哭闹不听话时我该怎么办？

最好给我一个几秒钟之内就见效的“高招”；对，我只想要知道怎么办，也就是方法，而有些大道理和心理知识我都懂，我看过的书很多，都快背下来了。

然而，父母眼中的行为问题，却只是婴幼儿的行为表象，父母以何种知识及经验的背景来加工处理幼儿的行为，用何种开放、深刻而周全的思维方式去推理判断，用何种悲观乐观的心态去投射，就会最终产生何种教养方法，然后就有了何种人格特点的孩子。

幼儿的每一种行为背后，都有着深刻而复杂的原因。

他们对安全十分敏感，依恋父母，期待自己得到承认，需要被尊重，却同时又想实现自我的需求。

幼儿期间的孩子正在发育大脑，渴望更多的感知和动作经验，想象力丰富多彩，却又在探索过程中因对失败过于敏感而容易退缩和放弃；既心灵开放渴望友谊，又因自我中心而不肯分享。

父母既要读懂幼儿愈加丰富的内心，又要在每一回亲子交流中让孩子感受到父母最值得信任，父母的爱没有离开过他一秒钟。

直接在洪水泛滥的地段围追堵截洪浪般地控制孩子的情绪和行为，从来都是本末倒置，劳而无功。情绪与行为来自于意念。

读书，是父母透过文字读孩子的心，也是父母在读自己的心。

读懂了心，就能产生真实纯善的生命体验，清晰明朗的意念开始觉醒，情绪、行为才尽在掌握。

这时，最好的教养方法就水到渠成般，从心里，从脑中，从手上，从眼睛和声调里，从体态上，一齐

## <<帮父母读懂幼儿心>>

恰到好处地涌现出来，幼儿顷刻之间，就领悟了父母全部的爱，他会特别配合、心甘情愿地按照你的指令去做好他自己。

那时候，父母不需要特别的招数，只须说：吃饭了，睡觉了，起床了，刷牙了，读书了，妈妈累了抱不动了，爸爸今天没有带够钱……最简单而朴实的要求，足矣。

孩子内心本身就能能量充足，需要父母更巧妙圆融地把他的能量激活，只要拥有心智成熟功德圆满的父母，孩子的心都知足常乐。

父母永远不可能完全清楚地了解自己，也永远不可能完全清楚地了解孩子。

父母养孩子的过程，更是父母养自己的心的过程。

父母在遇到困惑苦恼时，唯一要做的就是：放下纷杂混乱的思绪与情绪，垂下眼帘，观自己的心，不停地回到内心那个平静纯善的起点去理解，理解爱，感悟爱；再尝试着看着孩子的眼睛说话，柔和、小心翼翼而坚定地，欲言又止，思虑再三，只说几句话，留下一大堆话咽回肚子里；心里期待和祝福着孩子，对所有家人的态度都更诚恳和谦卑，行动上更勤恳，情感上更慷慨，把心灵敞开，让孩子及所有的家人都进来。

## <<帮父母读懂幼儿心>>

### 内容概要

权威专家点睛家教秘密，助力父母突破育儿困境

88个家庭教育实例，33个育儿新概念

父母的第一本智慧教养书

怎样才能让孩子听话？

孩子敏感胆怯爱哭怎么办？

孩子特别争强好胜、爱发脾气、任性又是怎么回事？

父母真的懂得这些行为背后的幼儿心吗？

成功教养的第一步究竟是什么？

《帮父母读懂幼儿心》这套书集结了0-6岁幼儿的各种行为和心理表现，以朴素的语言对儿童心里行为进行了条分缕析，告诉父母怎样才是最佳的教养方法。

## <<帮父母读懂幼儿心>>

### 作者简介

鲁杰，中国家庭教育学会理事，幼吾幼儿童心理教育中心主任，儿童心理专家，家庭教育专家。承担国家教育部及北京市教委科研课题，内容涉及儿童行为问题、素质拓展、创造力培养、智力测评及家庭教育方式等多方面。

在国内幼儿园和学校为家长进行义务家庭教育讲座上千场，接待家长咨询近万人次。曾多次出席中央少儿成长在线，中央电视台宝贝一家亲、中央教育电视台伴随成长及北京八台妈妈宝宝专家咨询电视节目，是新浪网亲子中心、中国儿童思维网等多个大型网站的在线育儿专家。

个人创作翻译早教及儿童心理文章、书籍百万字以上。主要著作有《一百个天才少年的成长启示录》、《聪明宝宝》、《健康宝宝》、《个性优化与人才发展》、《笑对孩子的恼人行为》等等。

## <<帮父母读懂幼儿心>>

### 书籍目录

代序 最佳教养方法是观心

第一篇 父母育儿新概念

一次只玩一个玩具

帮助孩子交些大朋友

让小“蘑菇”更有效率

早期过度干预不是早期教育

早期发展的目的是为了终生发展

培养小小外交家

让当代孩子爱上读书

亲子女通话应注意什么？

让孩子在“拉钩”中培养信任与安全感

夸孩子少说你真棒

小宝宝的色彩心理学

颜色偏好蕴藏宝宝个性心理特征

颜色使用适宜有益宝宝心理发展

“胎梦”真能预示宝宝性别吗？

新爸爸上岗如何适应？

新爸爸：初为人父烦恼多

新妈妈呵护新爸爸

爸爸要跟宝宝单独相处

准爸陪产的是与非

宝宝的心理发展是一个完整的圆

培养时代化与国际化宝宝

心灵不能被物质溺爱

独立宝宝更健康

父母在做 孩子在看

亲子关系伤不起

脾气不好会毁了宝宝吗

给宝宝平等与尊重

帮宝宝赢得社会化“绿卡”

乐天宝宝更聪明

修身养性是育儿根本

宝宝入园安全手册

全方位关注新生入园安全

幼儿园的主要培养目标是什么

第二篇 育儿热点专题问答

行为1 多动VS好动

行为2 爱发脾气甚至喊叫和摔东西

行为3 女儿过分注意外表

行为4 太爱提问题

行为5 恐惧情绪严重

行为6 胆子特别小

## <<帮父母读懂幼儿心>>

- 行为7 怕 生
- 行为8 淘气并反抗
- 行为9 喜欢炫耀
- 行为10 孩子跟父母不亲
- 行为11 孩子喜欢出洋相
- 行为12 不合群
- 行为13 孩子太拘束
- 行为14 结 巴
- 行为15 黏妈妈
- 行为16 因父母情绪而受委屈
- 行为17 抢小朋友玩具
- 行为18 爱尖叫
- 行为19 恋 母
- 行为20 忧 郁
- 行为21 记性不好
- 行为22 不愿分享
- 行为23 怕死亡
- 行为24 退缩VS自卑
- 行为25 爱看广告
- 行为26 女儿太疯
- 行为27 怕 黑
- 行为28 不听话

### 第三篇 育儿案例解析

- 专题1 宝宝为什么爱顶嘴
- 专题2 不急不恼“人来疯”
- 专题3 宝宝吃手指，难道是缺乏安全感
- 专题4 从小帮助宝宝清晰性识别
- 专题5 宝宝为什么喜欢重复听一个故事
- 专题6 让宝宝在分享中快乐成长
- 专题7 教育中的禁言与妙语
- 专题8 “独”是宝宝的错吗？

专题9 面对这样的孩子，我做得对吗？

- 专题10 延迟满足益处多
- 专题11 焦虑妈妈VS聪明娃娃
- 专题12 如何帮助宝宝学会自控？

专题13 爱也会使宝贝脆弱吗？

## <<帮父母读懂幼儿心>>

### 章节摘录

版权页：备受冷落的王先生 王先生的胃本来就不太好，平时吃东西很在意，有时还会出现恶心的情况。

婚前的生活主要是妈妈料理，结婚之后也是贤妻下厨，一日三餐从不操心。

可自从妻子怀孕之后，大部分家务事就落到了他的身上。

怀孕最初的三个月，妻子胃口一直不好，每天呕吐数次，吃什么吐什么，结果把王先生的胃病又勾起来了。

现在孩子三个月了，整天忙里忙外的他出现了食欲不振的症状，觉得自己每天就是围着宝宝和妻子转，没有人关心他，人也越来越瘦，脾气也越来越不好，30岁的人有时像个小孩子一样说急就急。

（分析）王先生的情况真是让人担心，这样对自己、新妈妈和新生宝宝的健康都很不利，还会影响全家和谐幸福的生活。

王先生现在的状况至少反映出一点：他还没有长大，没有学会独立，更不会照料别人。

并不是所有人一开始就做好了为人父母的心理准备，也不是所有人天生就会做父母，所有这一切都是要学习和适应的。

试想一下，一个不成熟、需要别人照顾、心情受到别人关注程度影响的大孩子，怎能照顾好孩子和妻子呢？

男人就意味着责任心，你要娶妻，你要家庭，你要生子，要拥有一个男人的全部内涵，生活不以你的需要来取舍。

那些责任心少，关注点只在自己身上的男人，是无法享受生活中多姿多彩的乐趣的。

此外，婴儿刚出生的几个月，哺育、照料幼小的宝贝要占去母亲很多时间和精力，这是一个非常简单的事实。

因此，父亲经常有受到忽视的感觉，甚至产生嫉妒。

因为婴儿代替丈夫的位置而成为妻子新的生活中心，这种感觉是正常的。

（建议）告诉妻子你的感受，为新生儿请个有经验的月嫂，再找个能干的小时工，虽然多花些钱，但是值得，这样能有效地减轻自己和妻子的负担，能多些时间和妻子交流和沟通。

首先学会照顾自己，调整好自己的生活，把自己的胃养好，再照顾好妻儿，慢慢学习一些从前不会干的家务，试着加入照料宝宝的行列。

最后，要勇敢而幸福地接受生活给一个男人的全部。

无所适从的申先生 宝宝健康地来到这个世界上已经一个多月了，作为爸爸的申先生还是感觉自己笨手笨脚地不敢碰婴儿，生怕把娇嫩的小宝宝碰坏了。

他认为妻子是女人，女人是完全能把孩子照顾好的，因此，他对于妻子对他的百般依赖感到不可理解

。



<<帮父母读懂幼儿心>>

编辑推荐

《帮父母读懂幼儿心:儿童心理解读与教养行为引导(0-3岁)》由贵州人民出版社出版。

<<帮父母读懂幼儿心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>