

<<生命四元素>>

图书基本信息

书名：<<生命四元素>>

13位ISBN编号：9787222056367

10位ISBN编号：722205636X

出版时间：2008-11

出版时间：云南人民出版社

作者：[美] 史蒂芬·阿若优

页数：202

译者：胡因梦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命四元素>>

前言

人类这个有自觉意识的主体，生活在复杂多变的现象世界里，一面经验着各种外来的挑战和刺激，一面又要勉力去调和内在反应带来的冲突与矛盾，因此亟需一套能兼顾质与量、个人与整体宇宙、主观与客观性、世俗与神秘性、形而上与形而下、现象与原理的诠释系统，来帮助自己理解事件背后的意义和目的，如此才能完整地洞察心理惯性模式之中必须修正、调整和转化的老旧制约。

本书的第一部分就是在试图厘清、阐明及说服读者，为何占星学历经了数千年的发展，遭遇过人类的青睐及污名化，仍然能突破科学实证主义倾向的制约，逐渐与心理科学结合，而达成了上述种种在诠释上的完整目的。

此外，阿若优也花了许多功夫来阐明占星学为何能成为“人本心理学”的有力工具。

<<生命四元素>>

内容概要

本书分为两大部分。

第一部分旨在厘清占星学的各种途径，阐明占星学为何能成为“人本心理学”的有力工具，并揭示其跟心理学领域直接相关的诠释技巧。

这部分是作者的心理学硕士论文，曾获得1973年英国占星学会的大奖。

在第二部分，作者从四元素的能量层次来阐释占星学，深入解析了本命盘各个层面中四元素的意义，包括四元素不平衡的问题、元素的组合情况，以及相位关系、行星坐落、星盘比对、12宫位中涉及元素的实质性内涵，从而能够帮助读者以较为实际的方式综合分析本命盘。

黄道十二星座是由地、水、火、风四元素所构成的，这四元素不但是占星学和一切玄学的基础，也是人类经验到的一切事物的构成元素，甚至是意识体的动力来源。

因此，必须先彻底了解四元素的内涵、意义以及彼此的关系，才能领略这门学问真正的本质。

<<生命四元素>>

作者简介

史蒂芬·阿若优 (Stephen Arroyo)，生于1946年10月6日，堪萨斯市。拥有心理学硕士学位，长年于美国加州从事婚姻及家族关系咨询，同时在三所大学里教授占星学和极向疗法、顺势疗法等各种治疗方法。

阿若优被占星学界视为人本主义现代占星学的先驱。他的著作在世界各地都极为畅销，已经被翻译成二十多国语言。本书和《生命的轨迹：深度心理分析手册》(Astrology Karma & Transformation)，是获得高度回响的现代占星著作，并荣获英国占星协会 (British Astrological Association) 占星奖的最高肯定。

胡因梦，台湾身心灵成长课程引领讲师，对于现代人的身心压力、情绪模式和灵性成长需求都有深刻的观察和研究，对于现代占星学与超个人心理学的研究成果有极深的体证，多年来致力于身心灵成长课程和身心灵成长书籍的翻译推介，引介了克里希那穆提、肯·威尔伯、佩玛·丘卓、A.H. 阿玛斯，以及史蒂芬·阿若优等多位灵性大师的作品及思想至华人世界。

著有《生命的不可思议：胡因梦自传》、《茵梦湖》、《古老的未来》等，译有《世界在你心中》《克里希那穆提传》《平常禅：活出真实的自己》、“钻石途径系列”、《生命的轨迹：深度心理分析手册》等二十余本书。

<<生命四元素>>

书籍目录

译者序前言第一部分 第一章 现代科学与心理学 第二章 老架构的局限 第三章 知识及其证据问题 占星学的证据：为什么以及如何？

第四章 原型及宇宙法则 宇宙法则 第五章 占星学的理论基础 因果律途径 象征途径 整合途径 能量途径 第六章 人本心理学与人本占星学 第七章 占星学在咨商艺术中的应用 第八章 占星咨商师的教育训练 师生关系 占星咨商师的基本训练第二部分 第九章 占星学：一种能量语言 四元素：从能量层次诠释本命盘 星座是一种能量模式 行星是一种能量调节装置 占星学有关人格的理论 重要概念与定义 行星的正负向展现法则 第十章 四元素：占星学的基本能量 全世界对四元素的认知 现代人对四元素的阐述 灵性上的观点 四元素的分类 火元素 风元素 水元素 土元素 第十一章 个人心理学 治疗艺术中的四元素 第十二章 元素的诠释 火元素不平衡 土元素不平衡 风元素不平衡 水元素不平衡 自我表现或自我压抑 缺少风与火元素，强化水与土元素 缺少水与土元素，强化风与火元素 其他元素的组合形式 风元素与水元素的组合 风元素与土元素的组合 水元素与火元素的组合 土元素与火元素的组合 第十三章 人格整合的潜力：相位和行星的关系 第十四章 行星坐落的元素 水星 金星 火星 太阳、月亮及上升点 木星与土星 其他的考虑 第十五章 星盘比对中的元素 第十六章 元素以及宫位：关键词系统 宫位的分类 水象宫位 土象宫位 火象宫位 风象宫位 占星学：一种自我认识的工具附录一 占星学与两极疗法附录二 第一部参考书目

<<生命四元素>>

章节摘录

第一章 现代科学与心理学 由于我们正在经历一场世界性的变革，尤其是在通讯系统、社会形式及国际关系上面，因此我们对人和宇宙的观点也在改变。

生命的变化一向是不停歇的，但目前我们似乎正面临着某个重要的转折点。

那些老旧的发展阶段已经结束，即将来临的另一种生命循环变得越来越明显，因此科学和整个心理学界必须以开放和富创意的态度来面对这些改变。

大部分人仍仰望所谓的科学家和专家为当前的两难之局带来解答，然而这些心理学家、专家、治疗者或声称自己有解答的人，其实并不能提供什么。

他们很难为人类经验的意义和目的带来真正的启蒙。

不过其中有几位专家——譬如荣格博士和德日进——已经采取确切的行动，朝着更完善的方向来了解人类存在的最深意涵。

但是大体而言，这些专家学者多半仍拒绝冒险，宁愿隐身于自己的专业领域，虽然他们声称自己追求的是真理，而且愿意整合现代所有的世界观去帮助人类。

极少有人具备真正的创造力和勇气，甘愿被当代人和同僚批评，也要追求生命最高的理想。

在今日的西方世界里，我们发现人越来越和自己的文化解离，他和他的根源已经脱节了。

他已经捐弃了自己的传统和文化价值，因此急需和这些传统的精髓重新建立关系，而且要回归精神的核心，方能超越空间和时间的局限。

根据我的了解，心理学领域里没有任何一种人格理论，足以了解和描述什么是“宇宙人”，因此我们必须开始寻找其他的理论、概念及经验，来了解每个人的根本实相。

这当然是很难办到的事，然而一种全球性的社会正在形成，所以我们最好做妥准备，深入地去探究人到底是怎么一回事，这个正在萌芽的世界新秩序的本质究竟是什么。

麻省理工学院哲学教授，（《人类的宗教》之作者休斯顿·史密斯（Huston Smith）），曾经说过以下这段话：世界有三大文明：西方文明、东亚文明（中国）以及南亚文明（印度）。

它们在自己的历史最重要的阶段，分别发展出了解决不同问题的长才：西方文明的长才是对大自然的研究，中国人对社会关系特别有认识，印度文明着重的则是心理上的关系。

如果以上的假设属实，那么每一种文明都可以从其他文明学到自己忽略的事物。

我们可以从中国文化里学到对家族的重视，对长辈的敬重，愿意在帝国统治下尽个人本分，对社会付出更高的忠诚度。

根据戈顿·埃伯特（Gordon Allport）的观察，印度文化一向认为人有四种目标，分别是追求快乐、世俗成就、责任义务以及终极解脱。

但西方世界追求的几乎完全是前面两个目标，对责任义务虽然稍有关注，却毫不注意终极解脱的议题。

同时印度人对人类的典型也有认识，虽然促成了种姓制度的滥觞，仍然算是有效的洞见。

此外，这种新文明将会更注重生态议题。

如同我们早先提到的，西方文明一向着重于观察自然，中国和印度也关切自然议题，但精神比较倾向于华兹华斯（Wordsworth）而非伽利略（Galileo）。

西方世界善于操控自然……近年来有许多人在摸索缘起论，然而生命的质量又该如何看待呢？

我认为世界终将回归到这个新文明的生态面向。

我对这个新文明的第三种预测是，时机一旦成熟，世界上将会有更多的人朝着灵性方向发展。

19世纪时我们将整个自然看成一部机器，现今的20世纪我们则把自然看成一个有机体。

我们的定论越少，自由度就越大。

我们有可能从17至19世纪的机械观以及20世纪的生物观，转向21世纪的精神观吗？

最后我们会发现，这个新世界文明很可能发展出一种新的生活模式，把过往所强调的三个面向——自然、人类以及自身——统合起来。

<<生命四元素>>

媒体关注与评论

占星学现代化及建设性的运用方式，应该是转化和修正本命盘的能量模式，让最正向的表现得以施展出来。

本书所强调的就是如何对占星学的基本要素发展出深入的理解，对占星学的所有技巧产生更深刻的认识。

——史蒂芬·阿若优 占星学能够联结小宇宙（人类）和大宇宙（行星的势力），让我们从生命内建的一体性和同时发生性，来洞悉事件背后极其精密的业力脉络，继而以正向开放的心态去接纳和面对挑战，以达成净化及成长的目的。

——胡因梦 它（占星学）提供了一种象征人类心智及命运的蓝图，而且不像许多心理学的简易测试，可以被测试者的主观好恶所操控。

它能够让当事者产生某些洞见，让他们看到从未表达出来的价值观或压抑下来的情绪，或是从未面对过、时常投射到外在事件和关系上面的冲突与矛盾。

它能提供线索，帮助个案发现自己的潜力、才华，找到整合及升华的自然管道…… ————心理学家吉波拉·都宾斯

<<生命四元素>>

编辑推荐

《生命四元素：占星与心理学》由心理学家史蒂芬·阿若优创作。

预知未来可能面临的挑战并不会限制个人的自由意志，反而使人更有能力让命定的事件顺利地穿越过自己，也穿越过自己的意志和选择。

<<生命四元素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>