

<<一看就懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<一看就懂心理学>>

13位ISBN编号：9787222084544

10位ISBN编号：7222084541

出版时间：2011-11

出版时间：云南人民

作者：张震

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一看就懂心理学>>

### 内容概要

在人际交往过程中，不仅要听其言，还要观其行。  
只有洞悉他人的心理，做恰当的事，说恰当的话，才能使你的人脉变得越来越广，朋友变得越来越多。

《一看就懂心理学》从人的性格爱好、情绪、认知、人际关系、心理健康、两性心理、自我发展、潜意识等多个角度阐释形形色色的心理现象，帮助你正确处理认知与行为、自身与环境、工作与人际关系等问题，使你轻松化解冲突，在每一场心与心的博弈中轻松取胜。

《一看就懂心理学》的作者是张震。

## &lt;&lt;一看就懂心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 心理常识全知道第一章 知道点心理定律 首因定律：初次见面，请多关照 近因定律：审美岂能疲劳 相似定律：物以类聚，人以群分 互补定律：优势互补，皆大欢喜 墨菲定律：错误是成功的垫脚石 相互吸引定律：爱人者恒被爱 互惠定律：得人好处会想着回报 沟通定律：做善解人意的管理者 氛围定律：好氛围有助成功交际 异性定律：男女搭配，干活不累 性格定律：播种个1生，收获命运 皮尔斯定理：人贵有自知之明 不值得定律：值得不值得随你看 蘑菇定律：别等环境来适应你 手表定律：给成功设立一个目标第二章 知道点心理效应 马太效应：贫者愈贫，富者愈富 马斯洛效应：你知道他的需求吗 权威效应：人微言轻，人贵言重 链状效应：近朱者赤，近墨者黑 蝴蝶效应：关注细节的变化 投射效应：由己及人要适度 刻板效应：具体看待每一个人 尊重效应：给上级留下好印象 沟通效应：倾听也是一种交流 糊涂效应：人际关系的润滑剂 激情效应：用100%的热情做1%的事 霍布森选择效应：懂得选择，学会放弃 保龄球效应：用赞美去满足员工 冷热水效应：先后顺序对效果的影响 巴纳姆效应：一顶谁戴都合适的帽子第三章 知道点心理法则 二八法则：关键少数造就成功 刺猬法则：疏者密之，密者疏之 快鱼法则：速度决定成败 沃尔森法则：知道多少决定得到多少 金鱼缸法则：制度必须透明 海因里希法则：成与败都是量的积累 丹纳法则：没有付出，哪有收获 雷鲍夫法则：认识自己和尊重他人 特里法则：错误是成长的契机 格雷欣法则：“劣币驱良币”的奇怪现象 吸引力法则：心想事成的秘密第四章 知道点心理理论 彼得原理：找到适合自己的位置 零和游戏原理：与其两伤，不如双赢 破窗理论：防微杜渐，防患于未然 乔韩窗口理论：帮你认识自我 零缺陷理论：第一次就把事情做对 木桶理论：找出人生的短板 卡瑞尔公式：向坏处着想，往好处努力 心理饱和现象：别过高要求自己 心理账户理论：找到理性消费的平衡点 信息不对称理论：谁掌握信息，谁就拥有财富 搭便车理论：剔除组织中的“南郭先生” 最大笨蛋理论：找准退出游戏的时机第五章 知道点心理活动 虚荣心理：扭曲了的自尊心 猜疑心理：有的人疑心特别重 完美主义心理：为何喜欢吹毛求疵 嫉妒心理：恨人有，笑人无 自毁心理：处处和自己过不去 恐惧心理：你到底在担心什么 腼腆心理：一到陌生场合就脸红 狭隘心理：莫说能撑船，小肚如鸡肠 悲观心理：心情太坏，世界是那么灰暗 负罪心理：他今天这样，都是我害的 攀比心理：人比人得死，货比货得扔 依赖心理：这个事情我要回去问我妈第二篇 心理学与读心术第一章 通过外貌读懂对方心理 看脸型，辨性格 眼睛，心灵的窗户 眉毛随着心情而变化 鼻子里蕴藏的信号 嘴唇的私语 微笑的真实意思 脸颊和下巴的感觉第二章 通过语言读懂对方心理 声音流露情感 从声气中认识人 唉声叹气者 从音色中辨别人 从话题猜测对方的意图 揭开网络聊天的帘幕 吵架的方式 称呼的方式 幽默的方式 打招呼的方式 好辩论的表现 爱找借口的表现第三章 通过肢体动作读懂对方心理 走姿 坐姿 步态 站姿 握手的玄机 假动作需要留意观察 下意识动作出卖人心第四章 通过兴趣爱好读懂对方心理 从音乐偏好看人性 从所养宠物看性格 从颜色了解内心世界 从笔迹体察心路历程 跳舞透露人的个性 从读书偏爱看性格 从旅游偏好窥探人性 从运动方式看个人情趣第三篇 最有用的心理实战术第一章 人际交往心理学 设身处地增进了解 背后好话更显真诚 同步行为令人亲近 多次见面产生引力 故意犯错赢得机会 利用姓名获得好感 动之以情征服对方 照顾面子不揭人短第二章 求人办事心理学 适度示弱引人同情 哭出声音惹人怜悯 抓住弱点满足欲望 遮遮掩掩引发好奇 软硬兼施恩威并重 拿出耐心巧妙周旋 感情投资一呼百应 改变策略以将激将 搭桥铺路雪中送炭 未雨绸缪冷庙烧香 欲进先退能屈能伸 事后谢恩表示感激第三章 职场工作心理学 放下身份由低到高 荣耀送人罪过归己 个人隐私守口如瓶 不到最后不亮底牌 遇事商量不越权限 认清小人谨慎提防 对待领导尊重第一 亲近老板主动沟通 留一点空间给上司 提出建议避免冲突第四章 恋爱婚姻心理学 利用时间的变化 二者选择其一 制造偶然的机 善解男人的心意 不动声色 “耍诡计” 识破男人的“花言巧语” 柔弱是制胜法宝 柔声细语征服男人心 保留一点神秘感 婚前睁眼婚后闭眼 求同存异相互适应第五章 超越挫折心理学 战胜挫折，走向成熟 前途茫茫，点燃希望 信念支撑，越挫越勇 宠辱不惊，地远心宽 得就是失，失就是得 面对世界，笑口常开附一：著名的心理学家附二：必读的心理学名著

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>