

<<育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787222090880

10位ISBN编号：7222090886

出版时间：2012-6

出版时间：冬云 云南出版集团出版社,云南人民出版社 (2012-06出版)

作者：冬云

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

“生子不易，养子更难”，育儿从来就不是一件简单的事情，对于年轻的爸爸妈妈来说，由于没有经验，也尚未建立起育儿的信心，则更是如此。

从孩子呱呱坠地到呀呀学语，从满地乱爬到会跑会跳，多少次为宝宝无休无止的哭闹而心烦意乱，多少次为宝宝的发烧咳嗽流涕而揪心，多少次为宝宝面临的意外危险而担忧，多少次为宝宝不输在起跑线上而殚精竭虑……为了做一个称职的家长，让孩子在最初几年的关键期中健康成长，为将来打好良好的基础，年轻的爸爸妈妈们应该吸收更多的实用育儿经验，学习更多的科学育儿方法，在自己的育儿实践中不断地摸索和思考。

这样也能使你真正实现轻松育儿，成功育儿。

《育儿百科全书》旨在打造一部实用育儿经验和科学育儿方法大全，为年轻家长及时解决育儿难题，即学即用，用之有效，精心选取了现代家长高度关注的0~3岁宝宝的养育问题，内容涉及宝宝的喂养、照料、健康、智力开发、教育、急救等方面，共分六章来讲述：第一章，科学育儿要点，简明扼要地介绍了当前最科学最流行的育儿理念。

第二章，新生儿抚育，详细介绍新生儿的生理特征，新生儿的日常照料方法，常见问题的处理方法。

第三章，婴儿期的养育，按月详细介绍0~12个月婴儿的生理特点、日常照料、智力开发、亲子游戏，方法实用，便于日常操作。

第四章，1~2岁儿童的养育，按月详细介绍1~2岁幼儿的生理特点、日常照料、智力开发、亲子游戏。

第五章，2~3岁儿童的养育，按月详细介绍1~2岁幼儿的生理特点、日常照料、智力开发、亲子游戏。

第六章，婴幼儿疾病防治，详细介绍了婴幼儿常见疾病的预防措施、家庭护理方案和用药指南，以及意外事件的急救措施。

本书立足现代生活，从中国家长的实际需要出发，根据中国宝宝特有的体质、生活方式、养育环境等进行编写，综合了国内外营养学、儿科、早教等相关领域的最新研究成果，借鉴了当前世界最高端最优质的教子方案，并汇总了诸多儿科专家、育婴师、早教工作者等的实用育儿方法，博采众家之长。

本书指导父母科学育儿，应将育儿作为一个系统工程来看待，强调育儿不仅仅是照顾孩子“吃喝拉撒”，把孩子“带大”，还包括语言、社交、心理等多方面能力的培养，并为之提供了科学而有效的解决办法，从而帮助父母与孩子之间建立起亲密的亲子关系，有效地促进宝宝的身心健康发展，养成良好的性格和习惯，学会初步合作交往的能力，为其后续学习和终身发展奠定良好的基础。

## 内容概要

《育儿百科全书（超值白金版）》立足于现代生活，从中国家长的实际需要出发，根据中国宝宝特有的体质、生活方式、育儿环境等进行编写，大量综合了国内外营养学、儿科、早教等相关领域的研究成果，借鉴了近年来优秀育儿、早教相关图书的编写体例，介绍了先进的育儿理念、实用的育儿知识和科学的育儿方法，为家长解决育儿难题，轻松培养优秀宝宝。

书中精心选取了现代父母高度关注的0~3岁宝宝的养育问题，内容涉及宝宝的喂养、照料、健康、智力开发、教育、急救等方面，共分六章进行详细阐述。

第一章简明扼要地介绍了当前最流行的科学育儿理念，第二章详细介绍新生儿的生理特征和日常照料方法，第三章到第五章按月讲解0~36个月婴幼儿的生理特点、日常照料、智力开发、亲子游戏，提供了详尽的育儿方案。

第六章详细讲解婴幼儿的常见疾病防治及意外事件的应对措施。

一书在手，随问随查，无须专程去咨询儿童保健医生和育儿指导老师，每一个父母都可以成为专家，轻松育儿，培养优秀宝宝。

## 书籍目录

第一章 科学育儿要点 找一个儿科保健医生 体格检查安排 体格检查的要求 体检后的评价指标 大力提倡母乳喂养 及时添加辅食 安排平衡膳食 妥善选择强化食品 做好体格发育监测 做好预防接种 积极预防疾病 重视体格锻炼 积极开展“三浴”锻炼 注重早期智力开发 养成良好的卫生习惯 培养生活自理能力 密切托幼机构的联系 第二章 新生儿抚育 足月新生儿的特征 新生儿的正常身高 新生儿的正常体重 新生儿的正常呼吸 新生儿的正常体温 新生儿的头围和胸围 新生儿的的感觉能力 新生儿的皮肤问题 新生儿的血液循环 新生儿的消化特点 新生儿的排泄特点 新生儿的体温不稳定 新生儿的神经功能 新生儿有免疫力 新生儿的身体比例 新生儿的头部形状 新生儿的前囟门 新生儿眼睛浮肿 新生儿会集中两眼 新生儿没有眼泪 新生儿唇疱 新生儿的舌头 新生儿运动、情绪、语言方面的能力 什么是过期产儿 什么是巨大儿 什么是小样儿 新生儿脐带残端脱落的时间 新生儿的生殖器异常 新生儿呼吸时会有鼻音 新生儿打喷嚏的原因 新生儿本能的反射 新生儿的体重会突然降低 新生儿黄疸现象 新生儿的睡眠 新生儿的“胎毛”属正常 新生儿打嗝的原因 新生儿健康检查的内容 对新生儿进行细致的检查 新生儿的第一次呼吸 早产儿的特点 早产儿需要更多的喂食次数 早产儿会面临的呼吸问题 早产儿存在的健康问题 出生当天婴儿的特点 出生后第1周婴儿的特点 婴儿哭的个性特点 婴儿排便的个性特点 婴儿吃奶的个性特点 出生后第2周婴儿的特点 出生后第3、4周婴儿的特点 新生儿四肢为何会颤抖 新生儿为何会溢乳 有些新生儿为何会长有牙齿 新生儿的马牙与螳螂嘴 什么是新生儿脱水热 什么是新生儿生理性腹胀 新生儿呕吐该怎么办 新生儿出生后无尿怎么办 新生儿头顶部为何有一层厚痂 新生儿拇指不伸开怎么办 新生儿足内翻怎么办 如何照料低体重儿 小样儿和成熟不良的特点 母乳是婴儿最合适食物 授乳时宝宝能看清什么 母乳育儿是建立母子关系的桥梁 不能用闪光灯给婴儿拍照 婴儿不要剃胎头 新生儿一定要加喂鱼肝油 煮牛奶的时间不能过长 熟牛奶不能在保温瓶内保存 喂养双胞胎的方法 哺养唇、腭裂的婴儿 哺养舌系带异常的婴儿 哺养患有鹅口疮的婴儿 新生儿不能剪睫毛 女婴儿的乳头不能挤 不能让孩子含空乳头入睡 促进新生儿视觉的发展 促进新生儿听觉的发展 促进新生儿感觉的发展 促进新生儿智能的发展 防治新生儿臀红 防治新生儿斜视 防治新生儿“睡偏头” 新生儿在安静中生活不好 新生儿房间夜间不能常开灯 新生儿不宜睡软床 不宜抱着新生儿睡觉 新生儿昼睡夜醒的应对技巧 培养新生儿的自然睡眠习惯 新生儿不宜用枕头 给新生儿缝制睡袋 贮存新生儿的衣服 给新生儿缝制帽子 不能用洗衣粉洗尿布 不能用松紧带扎尿布 不能用卫生纸垫屁股 安抚婴儿的方法 新生儿腹部要保温 分辨新生儿哭声 新生儿会笑 让新生儿晒太阳 初次哺乳的时候 将吸食中的婴儿移开的方法 正常的喂食次数 婴儿为何拒绝吸奶 母亲生病后是否能继续哺乳 挤出乳汁的方法 哺乳后应给婴儿排气 如何处理和预防乳房漏乳 建立哺乳常规 哪些母亲不能哺乳 哺乳妇女须知 新生儿哭闹怎么办 不宜用母乳给新生儿洗脸 关于喂奶的注意事项 宝宝必备的日用品 宝宝的贴身衣物 婴儿的沐浴用品 布置婴儿床 护理新生儿 不能忽略新生儿尿布的清洗 婴儿服装的卫生要求 婴儿服一定要先洗后穿 尿布有讲究 如何给男婴清洗阴部 如何给女婴清洗阴部 如何给新生儿穿衣服 如何给新生儿脱衣服 如何护理新生儿的耳朵和鼻子 如何给新生儿布置房间 如何调节新生儿的环境温度 如何预防新生儿感染 如何给婴儿洗澡 如何给婴儿进行海绵擦身浴 如何保护婴儿的皮肤 如何保护婴儿的指甲 如何使婴儿睡熟 趴睡有哪些好处 培育新生儿的的感觉 为何要多抱新生儿 防止新生儿窒息 引起新生儿颅内出血的因素 救治与护理新生儿颅内出血 如何处理脂漏性湿疹 如何治疗新生儿黑吐症 什么叫新生儿假死 什么叫分娩麻痹 什么叫新生儿奶癣 如何防治新生儿脓疱病 如何防治新生儿破伤风 如何防治新生儿鹅口疮 如何防治新生儿肺炎 如何治疗新生儿溶血症 如何防治新生儿臀红 如何处理小儿痱子 如何预防新生儿感染 新生儿要进行哪些预防接种 如何预防新生儿败血症 如何预防新生儿发热 男婴睾丸鞘膜积液要治疗 什么叫隐睾症 对药物有特殊反应的新生儿 新生儿要避免滥用抗生素 …… 第三章 婴儿期的养育 第四章 1~2岁儿童的养育 第五章 2~3岁儿童的养育 第六章 婴幼儿疾病防治

章节摘录

版权页：插图：人的食物中必须含有六大营养物质，就是蛋白质、脂肪、糖类、矿物质、维生素和水。

为小儿安排膳食时，各种营养素的供给，越接近小儿生长发育的需要越好，这样的膳食就是平衡膳食。

没有任何一种食物含有人体所需要的全部营养素。

谁都认为奶类好，但其中缺乏铁。

蛋类营养价值优良，但缺乏糖类和维生素C。

我们提倡让孩子吃多种多样的食物。

目的就是为了使他们得到均衡的营养素。

但要注意各种食物中的营养素要分配得当，同时还要适合各年龄组小儿消化系统的特點。

蛋白质是六大营养素中最重要的一类，是构成人体组织细胞和体液的主要成分。

如果蛋白质供给得多，糖类供给得少时，则热量不足，这时蛋白质也不能很好地被吸收。

所以，必须为小儿安排平衡膳食。

为达到这个目的，对婴儿来说关键是要按时添加不同的辅食，在允许的范围内经常更换辅食的品种；对婴幼儿来说，就应当按营养成分制订每周食谱，力求主食和辅食经常变换花样，以达到平衡膳食，确保孩子的营养需要。

编辑推荐

《育儿百科全书(超值白金版)》立足于现代生活,从中国家长的实际需要出发,根据中国宝宝特有的体质、生活方式、育儿环境等进行编写,大量综合了国内外营养学、儿科、早教等相关领域的研究成果,借鉴了近年来优秀育儿、早教相关图书的编写体例,介绍了先进的育儿理念、实用的育儿知识和科学的育儿方法,为家长解决育儿难题,轻松培养优秀宝宝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>