

<<280天同步胎教大全集>>

图书基本信息

书名：<<280天同步胎教大全集>>

13位ISBN编号：9787222095328

10位ISBN编号：7222095322

出版时间：2012-8

出版时间：李卓、唐彩云 云南人民出版社 (2012-08出版)

作者：李卓，唐彩云 著

页数：461

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<280天同步胎教大全集>>

### 内容概要

“十月胎教比十年教育更重要”，胎教对孩子智商、情商、性格等的培养有着重要的促进作用，决定着孩子未来的发展轨迹。

身为准妈妈，如何抓住胎儿大脑发育第一高峰？

如何实施有效的胎教让宝宝发育得更全面，智力得到质的提高呢？

《280天同步胎教大全集》提倡科学胎教，纠正了现代家长关于胎教的错误认识，指导准妈妈科学安排胎教内容，让胎教不仅仅是硬生生的知识和教条，而是准妈妈内在修养的提高，内心幸福的延续。

《280天同步胎教大全集》详尽介绍了当下最受欢迎的胎教方法：情绪胎教、运动胎教、营养胎教、音乐胎教、语言胎教、美学胎教、知识胎教、意念胎教、光照胎教等，讲解深入浅出，全貌呈现世界经典实用的胎教理论。

按周介绍了胎儿的生理心理发育特点，提供了280天同步胎教最详尽的实用方案。

胎教方案科学系统，内容丰富多彩。

优美的诗歌、童趣的故事、经典的音乐、温馨的电影、有趣的手工活动、可口的营养餐……伴随准妈妈和胎宝宝愉快地度过孕期，打造充满温馨和爱的家庭氛围。

帮助准妈妈抓住胎儿成长发育的关键期，有效地实施胎教，科学激发孩子的潜能，让宝宝更聪明！

## <<280天同步胎教大全集>>

### 书籍目录

第一个月（1-4周）：一颗生命的种子悄然扎根  
第二个月（5-8周）：用美丽心情孕育快乐宝宝  
第三个月（9-12周）：在身体里茁壮成长的小人儿  
第四个月（13-16周）：真切地感受宝宝有力的胎心音  
第五个月（17-20周）：在互动中亲密接触胎宝宝  
第六个月（21-24周）：他变成了一个皱巴巴“小老头儿”  
第七个月（25-28周）：爱玩踢肚子游戏的小淘气包  
第八个月（29-32周）：在“尖峰时刻”中延续快乐  
第九个月（33-36周）：抗眉弄眼的可爱小娃娃  
第十个月（37-40周）：马上就要见到可爱的宝宝了

章节摘录

4.环境胎教 环境胎教是指夫妻双方在准备受孕的前6个月开始学习环境卫生知识，在怀孕过程中保持环境的清洁卫生，消除对准妈妈和胎宝宝的负面环境，以便于安胎养胎保证母子健康安全的胎教方式。

母亲的子宫就是胎儿的温暖小家，这里气候适宜，具有孕育胎儿所需要的一切物质条件，胎儿需要什么，母亲就无偿提供，可以说是安全舒适，应有尽有，你会说她还需要什么环境呢？

胎儿先天异常的发生，不外乎是由不良的内外环境直接或间接作用于胚胎，使之发生异常。

引起先天胚胎异常的因素称之为致畸因子。

这些致畸因子，可能由遗传、环境、生物、营养等诸因素互相作用的结果。

要使胎儿发育良好、健康乃至出生后智力超群，就必须重视环境因素对胎儿的影响。

在怀孕过程中，准妈妈应避免辐射带来的负面影响，尽量远离电脑、电热毯、微波炉等辐射较强的物品，怀孕期间尽量不要做X射线检查，尤其不要透视，因为透视比拍片的剂量要大得多。

在环境污染中目前最突出的问题是家装污染，室内环境的主要污染源是甲醛、苯、氨和放射性物质，在准备怀孕前一定要将室内的环境污染治理干净，否则带来的后果将是非常严重的，如使宝宝畸形等。

另一种环境污染在城市尤为严重，如汽车尾气、工业垃圾，等等，但是这些污染都是可以尽量避免的。

同时，为保证胎宝宝的安全，从事放射、麻醉等职业的准妈妈，在怀孕期间建议申请暂时调换工作岗位。

居室环境对于准妈妈是非常重要的，最基本的要求是要使居室整洁雅观。

可以在居室的墙壁上悬挂一些活泼可爱的婴幼儿画片、一些景象壮观的油画，或者几幅隽永的书法作品。

这会给孕妇带来许多美好的遐想，开阔的视野，也逐渐提高审美水平，形成良好的心理状态，也给宝宝带来了一定的美学教育。

.....

## <<280天同步胎教大全集>>

### 编辑推荐

智力和胎教真的有关系吗？

胎教究竟有多大的作用呢？

胎教有科学根据吗？

李卓等编著的《280天同步胎教大全集》提倡科学胎教，纠正了现代家长易犯的错误，详尽介绍了当下最受欢迎的胎教方法：情绪胎教、运动胎教、营养胎教、音乐胎教、语言胎教、美学胎教、知识胎教、意念胎教、光照胎教等，讲解深入浅出，全貌呈现世界经典实用的胎教理论。

按周介绍了胎儿的生理心理发育特点，有针对性地提供了280天同步胎教方案大全。

胎教方案科学系统，内容丰富多彩。

优美的诗歌、童趣的故事、经典的音乐、温馨的电影、有趣的手工活动、可口的营养餐……为准妈妈和胎宝宝提供了280天完美生活指南。

让准爸爸准妈妈们在胎宝宝发育的不同阶段，用对胎教方案，科学系统地进行胎教，确保胎教收到良好效果。

<<280天同步胎教大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>