

<<我爱上了一个女孩>>

图书基本信息

书名：<<我爱上了一个女孩>>

13位ISBN编号：9787227035275

10位ISBN编号：7227035271

出版时间：2007-7

出版时间：宁夏人民

作者：杜华德

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我爱上了一个女孩>>

前言

亲爱的读者，你们看到以下的书信时，也许会为其中一些坦率及亲昵的谈话所震惊，但各位必须明白，当这些书信的笔者在通信的时候，并没有半点打算把它们公开发表的意思。后来，故事的主人公弗兰沙和他的未婚妻西雪儿认为，他们在这个过程中所得到的指导及劝勉，足以对别人有帮助，所以建议将他们的来往信件公诸于世。

此书1962年首次在非洲发行，之后被翻译成30多种非洲语言及多种欧洲语言。所有看过《我爱上了一个女孩》的读者，对故事中的人物都不约而同地产生了莫大的同情，这足以证明弗兰沙和西雪儿所作的决定都是正确的。

弗兰沙的故事，最初以连载的方式刊登于美国一本名为《他的》学生杂志上。出乎一般人的意料，竟获得极热烈的反响，因此《我爱上了一个女孩》这本书便正式在美国各地发行。

对我以及内人来说，弗兰沙和西雪儿的故事，很明确地证明了一个事实——无论环境和地区的差别如何，人的心都由同样的血和肉所造成——不管它是跳动在黑色的或是白色的皮肤之下。

<<我爱上了一个女孩>>

内容概要

《我爱上了一个女孩》由五十四封书中人物的来往信件组成，语言极其优美，情节引人入胜，男女主人公的书信对白深情动人，牧师和师母对两位年轻人劝慰既有成熟基督徒的深刻灵性的见识，又有处理爱情问题的丰富经验，循循善诱、情理交融，对于许多同样陷在困境的年轻人来说，这本书有非常大的帮助。

《我爱上了一个女孩》曾在全世界以三十多种语言发行。

青年弗兰沙曾犯“奸淫罪”并且受到教会的处罚，然而他却不觉得自己的行为有错。于是他坦率地与长者杜华德讨论了种种困惑，包括婚前性行为、爱情与责任、认识异性、择偶等。

在杜华德的引导下弗兰沙诚心悔改，并且认识了美丽的少女西雪儿，于是进入了一段一波三折的爱情。

杜华德继续为弗兰沙解答各种难题，包括爱的艺术、爱所带来的痛苦等等，并帮助他们突破来自家庭、习俗的障碍。

<<我爱上了一个女孩>>

作者简介

杜华德 (Walter Trobisch) 是一位著名的婚姻家庭问题顾问，他与他的瑞典-美国裔妻子英格烈在非洲工作了多年，也在欧洲和北美作了许多婚姻和家庭问题的讲座。他美好的灵性在这个世界上影响了许多人，这两本书是他在辅导生涯中的真实记录，也是当时的畅销书，由于婚姻家庭是人类永恒的话题，所以，这两书也具有经久不衰的魅力。

<<我爱上了一个女孩>>

书籍目录

一、我“爱”了一个女孩二、性的使用三、性的实验四、婚前性行为五、同时爱上几个女孩子六、多妻带来的烦恼七、性无能八、爱情的艺术九、有水的十、认识女人十一、已非完璧十二、不育十三、怎样认识女孩子十四、严格的择偶十五、我认识了个女孩子十六、那女孩子是谁十七、账单来了十八、给读者十九、我很担心二十、聘礼二十一、不容易写的信二十二、我爱你二十三、爱与尊敬二十四、无条件的顺服二十五、平等的伴侣二十六：金钱与爱情二十七、多妻制的害处二十八、安静的谈谈二十九、关怀与爱护三十、尽在不言中三十一、我哭了三十二、别哭三十三、婚姻的诞生三十四、罪与罚三十五、快乐死了三十六、不好受三十七、保持距离三十八、难题三十九、我爱你更深四十、与老虎相处四十一、一夫多妻是罪四十二、爱情与金钱四十三、父女之间四十四、婚前性诱惑四十五、等待最后的秘密信四十六、愈想愈害怕四十七、与你认识四十八、太早献身的危险四十九、小动作五十、困惑五十一、约会五十二、货品五十三、出走五十四、一双我所依靠的手西雪儿写给父亲的信

<<我爱上了一个女孩>>

章节摘录

《我爱上了一个女孩》书摘 一、我“爱”了一个女孩 先生： 我给你写这一封信，因为我

我不敢亲自来见你。

我感到羞愧万分，而且我也负担不起旅费，我教书的学校已把我开除，我目前正陷于失业的困境中。

上星期五，我爱上了一个女孩子——也许，你可以说我犯了奸淫——起码这是白人们的想法，也是教会的想法。

可是，那女孩子还没有结婚，也没有收过人的聘礼，所以我并不认为她属于任何人，也不感到对不起谁。

我自己也是光棍一条，坦白说，我没有打算娶她的念头，连她叫什么名字我都不知道。

因此，照我的看法，我没有犯“不可奸淫”这条诫命，我也不明白为什么教会要我受六个月的惩罚。

我的一个学生把我的事告发，使我现在无所适从，一筹莫展。

先生，是你给我施洗，曾经教导过我，也知道我是如何加入教会作基督徒的，你了解我甚于我的父亲。

我如今使你失望，实在很抱歉，但同时我得老实的告诉你，我并不觉得自己犯了什么大罪。

我之所以感到羞愧，是因为人的议论及闲言闲语，到底我仍是一个基督徒。

即使你现在很气愤，我也胆敢坦白地把我的想法告诉你，难道我不应该满足肉体的欲望吗？

难道我自己身体的器官不是给我用的吗？

难道我不应该用我所有的吗？

我利用上帝给我的能力也算犯罪吗？

既然人们已把我定了罪，我也不敢期望你会给我回信。

我该就此搁笔，没有什么好讲的了。

不快乐的弗兰沙 1月8日于M城 二、性的使用 亲爱的弗兰沙： 你的来信收到了，我很感谢你

把事情经过告诉我，而用不着我从别人口中听到。

当然我打听到以后觉得很不安，也很尴尬，因为你之所以得到那份教书的工作，是经过我介绍的。

我不但不生你的气，相反的，我很受感动，因为你对我这样坦白。

也许我能对你有所帮助，既然你这样坦白的问我，让我也同样坦白的回答你的问题吧。

你是否犯了奸淫，我们暂且不谈。

你说“性”不是“罪”，那是绝对正常的。

当人因见到一个漂亮的女孩子，心中发出爱慕，那并不能算是“罪”，你被她所吸引也不是“罪”。

生理上的欲望是无可避免的，就如同你不能避免一群鸟儿绕着你的头飞一样，但这是否表示你就不能阻止他们在你头上筑巢呢？

实在说来，性欲是上帝创造的，它是上帝的恩赐，是你年轻时期一种很宝贵的恩赐。

但性欲的存在，并不表示你可以随时去满足它、发泄它。

一个人不能因为有一种力量存在而被它牵着鼻子盲目地、毫无自制地走。

假如一个人站在一家卖肉的店门外，对自己说：“我看见了一块肉，使我感动无比的饥饿，这块肉引起我的食欲，所以我有

权去打破玻璃窗，把肉拿来吃。”你认为这想法怎么样？

你问：“既然存在的东西，为什么不能使用？”

“是的，你可以使用，应该使用，但总得要看环境和时间。

譬如说，你的一个朋友当了警察，他得了一支手枪，是他一生中第一次得到的。于是他对自己说：“这手枪不是我自己要的，是发给我的，既然发给我了，我就应该用它，因此我一定要用它射击一个人——无论什么人。”

不，他没有这个权利。

手枪是发给了他，他就应该对这手枪负责任，正当合理的去使用它。

“性”也是一样，它应该被使用，但得按着上帝的旨意，在适当的时间与场合去使用它。在上帝的计划范围内，性欲是美好的，是生命的有力源泉，令男女合而为一，但如果脱离了上帝安排

<<我爱上了一个女孩>>

它的使用原则，立刻就导致分裂，变成残暴，堕落及死亡的根源。

我也可以这样说：“在上帝的旨意里，性的结合只能在表示爱情的范围里，达到最美的境界与目的。”

在你的信中有一句话，使我大为吃惊，你说：“我曾经‘爱’了一个女孩子。”

朋友，你并没有爱那个女孩子，你只不过与她同床——这与爱完全是两回事。

你经历了一次性的发泄，却未体验到爱的真谛。

不错，你可以对一个女孩子说：“我爱你！”

但其实你的意思是：“我要从你身上得到一些东西，不是你，乃是从你那里取来，迫不及待的立即要得到它！”

有什么后果我可不管，我们是否以后在一起，你是否会怀孕，对我没有什么关系。

对我来说，现在才要紧。

我要用你来满足我的欲望，你对我只不过是使我达到这目标的工具，我要马上得到它，马上得到！”

这恰巧是爱的反面，因为爱是给予，爱是为了使对方快乐，不是为了自己的满足。

你的举动，纯是一个利己主义者的行为。

你本不应说：“我爱上了一个女孩子。”

你只配说：“我爱我自己，就只有我自己。”

为着这个原因，我竟错待了一个女孩子。”

现在让我告诉你，当一个人对一个女孩子说：“我爱你”的时候，他的意思应该是什么。

他的意思是：“你，我只要有 you，我的心全交给你。”

为了你，我可以抛弃一切，包括我自己。

没有你，我便不完整，为了你，我可以给予你一切，为了你，我甚至要牺牲一切。

我为你而活，为你而工作。

我要等——不论多久。

我将要以耐心对待你，我不会强迫你，连说话也是一样。

我要护卫你，不让灾祸临到你。

我要与你分享我的思想、心灵、肉体及钱财——我的一切，我要细听你的倾诉。

没有你的祝福，我什么都不愿做。

我愿永远留在你的身旁。”

我现在可知道，你当时的经历离真正的爱情有多远了吧？

你连这女孩子姓啥名谁都不知道，在你看来，她甚至不是一个人，算不了什么。

你对她的过去不感兴趣，当然也很难顾虑到她的将来。

当你占有她的时候，你并不关心她的心灵中有什么感受。

假如因而她怀孕，那是她的事，对你有何相干？

不。

你并没有爱过她，真正的爱情是有责任的——在上帝面前彼此责任。

当爱存在的时候，你不会再说“我”，而说“你”；“我对你有责任，你对我也有责任。”

你们会一起站在上帝面前，不是说“我和你”，而是说：“我们。”

只有在结婚时，这个“我们”才成为事实。

只有结婚，爱情才能展开以至成熟，因为只能这样方能看见永恒与忠心。

真正的爱情是永无止境的。

因此你不能滥用“我爱你”这三个伟大的字，待碰到一个你打算结为连理的女子才说出来。

在婚姻的关系中，才是使用性能力的场合。

性的能力会使你更爱你的妻子，它是一种表示——是许多其它表示中之一，使你的妻子晓得你是多么的爱她。

如果你把性的能力用于爱情以外的范围，你便会有一个很不美满的婚姻了。

我要停笔了，这封信已够让你思考的了，请记住，我不会计较所发生过的事。

你可以常常信任我对你的友谊及我为你的祈祷，希望收到你另一封坦白的来信。

<<我爱上了一个女孩>>

杜 1月19日于B城 三、性的实验 先生： 我收到你的信了，谢谢你给我回信，你没有把我放弃，我很感激，你给我很严正的批评，也给我很大的帮助。

我很高兴找到一个能给我机会畅所欲言的对象。

但我一定要承认，我没有完全把你的话看懂。

令我最惊奇的，要算信末的一段。

先生，如果我在行动之前有一个动机，那就是一个为了预备完美的婚姻的动机，这不是很正常吗？

但你说的刚巧相反。

请问先生，不学焉能有术？

没有实验怎能学习得好？

我们上化学物理课不也是经常有实验吗？

有一句成语说：“工欲善其事，必先利其器。”

假如一个人因为事前没有足够的实习，以至性无能，那么结婚还有什么意义？

如果因为缺少练习而器官发育不全，岂不是很危险吗？

你明白我的意思吧？

我希望你有时间再给我一个答复。

弗兰沙上 1月25日于M城 四、婚前性行为 亲爱的弗兰沙： 为着这样的坦白的一封信我要再次谢谢你，我把它当作你信任我的表示。

关于“爱”和“死”的问题，圣经上有一个很奇妙的比喻——“爱情如死之坚强。”

（雅歌8：6）它把这两样事连在一起，因为爱情与死亡有一个相同的特点——在实际的行为上，两者都是不能事先尝试的。

就是因为这个特点，所以两者都是同等的有力量。

你以为死亡的滋味，可以藉着深深的睡眠可以领略得到吗？

爱情也是这样，要领会到爱情，单靠肉体的接触，也不能体验到爱情的真谛，因为它需要比这个更高，更不同的条件。

再举一例，如果我们要试用一把降落伞的功能，也许我们会想到从屋顶上或树梢上跳下来就可以了。

但三四十尺的高度，是不能给予降落伞足够时间开张的，所以要是往下跳你可能因而丧失生命。

为了使降落伞张开，让你能安全的降落地面，你必须在数千尺以上的高空，从飞机上跳下来。

爱情也是一样，你不能在婚姻的“高空飞行”领域以外去尝试它，只有在婚姻的范围以内，爱情的奇妙，爱情的“降落伞”才能真正的张开。

只有在这范围以内，才能使性器官产生它应有的功能。

结婚之后，性行为是在完全不同的情形下进行的，那时没有被催促的感觉，没有东窗事发的顾虑，也没有被欺骗及被遗弃的恐惧，更没有担心怀孕的必要。

然而，最重要的，是有充份的时间，去打开心灵的窗子，熟悉彼此，用爱心彼此迁就，渐渐减少初夜必有的不习惯与笨拙，以至完全把它除掉。

弗兰沙，你有准备结婚的心是很好的，但最重要的，不是性器官的功能问题，乃是心理上的调和——换句话说，就是两者之间心与灵的联系。

男女双方如果有“性的问题”存在，也不一定全是生理原因造成的，生理问题可以靠婚前检查及治疗来解决。

缺乏心理上的调和，才是问题的起因，这是我刚才所说过的。

你听过乐队演奏前调整乐器吗？

首先是高音箫，小提琴及横笛，倘若乐队指挥把次序倒过来。

先校准声音大的喇叭及锣鼓，那么他以后便听不到箫、笛和小提琴的声音了。

婚姻的乐队也是一样，心与灵的调和，就好比弦乐器的调整，然后“性”的锣鼓才可以响起来。

如果你要作好婚前的准备，这种像乐器的调整，是你应该学习的，是你真正需要的训练。

与任何女子发生关系绝不是应有的预习，这种行为只会令你内心麻木。

<<我爱上了一个女孩>>

吵闹的锣鼓盖过了木笛，滥用的性行为也把你原有的情感湮没了。

你应顾虑到的，不是性机能的发育不全，而是爱情的畸形生长。

如果没有具备爱情的条件，而先行发生肉体关系，那么最多只不过是模仿婚姻表面的一部份形态而已。

你把性行为降为机械化、兽欲性的举动，因你的心已经毫无感觉。

你缺乏了那决定性的经验，错过了把“我”打开以容纳“你”的感受，你把爱情的道路阻塞了，你以后也不能再给予你的未婚妻所期望的爱了。

你是否觉得婚前性经验会给你带来多妻的念头、转换口味的欲望，以致殃及你未来婚姻的幸福呢？

它可能使你染上不良的习惯，以后难以改掉，更可能给你带来性无能的后果。

当我以牧师身份帮助别人解决婚姻问题时，不难从问题的本身追溯出夫妇二人婚前的生活习惯。

一个婚前没有自制的丈夫，结婚后也会如此，所以你的情形，对你将来婚后生活有重大的关系。

可以说，你使你将来的妻子失去某些东西，也危害到你们未来的幸福。

亲爱的弗兰沙，我希望你最少能明白一个道理：我不是要夺取你的享受，而是尽我的能力去保护你，使你不致失掉生命中最宝贵的乐趣。

如果你把橘子蕾摘下来，就再也尝不到果实的滋味。

同样的，当我劝人不要采花，并非不准你寻乐，而是希望你将来得到的喜乐更满足，更完美。

请容许我回敬你一句成语：“拔苗助长”，如果在这些事上不小心，可能会弄巧成拙。

祝你 快乐！

杜 2月3日于B城

<<我爱上了一个女孩>>

媒体关注与评论

这是我所读过的关于青年人恋爱交友方面最精彩的一本书。不单因为本书描绘出一对青年男女如何相识、相知、相爱的过程，具有完整的情节，更透过几位主人公的亲身经历，表达了合乎真理的恋爱观。书中最让我感动的是杜华德的牧者心肠，一位长者如何地爱护年轻人、勉励年轻人、教导年轻人走上一条圣洁的婚姻之路。

正当我非常软弱的时候，看到了这本书，杜华德的教导，还有他对犯错误的年轻人的接纳和深深的爱，以及他在书信中透露出的自我反省都很令我感动。为这缘故，我愿意重新奉献自己。

——网友：利未

<<我爱上了一个女孩>>

编辑推荐

世界经典爱情婚前指导书，被译成30余种语言，“用单纯的心去爱一个人，学着从一个少女的浅笑、低语和表情中，体会出她心底的爱情。

” 如何爱却不受伤害?恋爱迷惘中青年男女的最佳指南!《我爱上了一个女孩》被海外著名学者林慈信博士列入。

“影响我一生的十本书”。

美国著名婚姻辅导专家杜华德的《我爱上了一个女孩》和《我愿意》，这两本书记述的都是他自己在婚姻辅导生涯中的真实故事，在故事中讲述婚姻的原则，堪称世界经典，其中《我爱上了一个女孩》一书讲述的是青年弗兰沙与恋人西雪儿的爱情故事以及在整个过程中杜华德对他们的辅导，此书出版后被翻译成三十多种语言在世界范围内出版，帮助了很多年轻人树立正确的恋爱观念。

《我愿意》讲的是杜华德及其夫人受邀请去作婚姻家庭问题讲座。

他们所面对的人有已经发生婚前性关系，却在婚姻上迟而不决的提摩太与米丽安；有因为自由恋爱被家人抛弃，直至沦为娼妓，最后被包养的学生法迪玛；也有因工作繁忙不知如何接近女孩子的王老五摩利士；还有因为丈夫忙碌婚姻陷入危机的但尼尔夫妇，最后，杜华德夫妇居然因为工作过于忙碌而起了“内哄”，还得请这几天临时培养出来的“门徒”摩利士来解围……在述说这些或有趣或悲伤的故事同时，杜华德也对“婚姻、爱情、性”的复杂三角关系作出了独到的分析，作者提出了婚姻的三种入口：婚礼的入口、性的入口和爱的入口。

作者也分析了三种婚姻病例：空虚的婚姻、窃取的婚姻和不满足的婚姻。

对于正在热恋中的人们，作者建议由爱情开始，向着忠实与温存两个向度同步前进，直到在婚礼举行的那一天同时到达法定婚姻与肉体结合的两个顶点。

这是一条进入婚姻的最佳路径。

杜华德是著名的婚姻家庭顾问，他具有忠心长者的深度和爱，又具有婚姻顾问的智慧与见识，在亚马逊书店对他的介绍上说“他的美好影响了这个世界上许多人。

”所以，他的这两本书把婚姻指导的智慧隐藏在一波三折的故事当中，读者很有可能会从书中人物的身上看见自己的影子，也能从中得出对自己爱情婚姻的启迪。

<<我爱上了一个女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>