

<<0-3岁育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿百科>>

13位ISBN编号：9787227050995

10位ISBN编号：7227050998

出版时间：2012-5

出版时间：宁夏人民出版社

作者：高品致 编著

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;0-3岁育儿百科&gt;&gt;

## 内容概要

0~3岁,是婴幼儿身体发育、心智发育、潜能开发的关键时期。

如何抓住这一关键期,对孩子进行科学养育,有效地提升智力,培养孩子的好习惯,是0~3岁父母最关注的话题。

《0~3岁育儿百科》,立足中国家庭育儿环境,接轨国际最新育儿理念,为读者提供培养优秀宝宝的实用育儿方案。

内容详尽实用,按年龄分段,分别讲述0~3岁宝宝在各个年龄阶段的身体发育特征、日常护理要点、常见疾病、家庭护理方法,不同阶段所需要的营养方案、喂养方法、发育指标、饮食策略、食谱等。

科学的营养建议,有益孩子身心健康的饮食配方以及提升智力、激发孩子多元潜能的方案。

促进孩子的认知能力、语言能力、运动能力、自我意识、情绪管理能力和社交能力等的全面发展。

本书大量综合了国内外营养学、儿童保健、早教等相关领域的研究成果,借鉴了近年来优秀育儿、早教相关图书的编写体例,介绍了先进的育儿理念、实用的育儿知识和科学的育儿方法,解答了现代中国父母的常见困惑,是值得信赖的权威育儿指南。

一书在手,不用专门去咨询儿童保健医生和早教指导老师,每一个家长都可以成为育儿专家。

0~3岁宝宝的日常护理方案以年龄分章,分别讲述宝宝在0~3岁各个年龄阶段的身体发育特征以及日常护理要点,同时,介绍了不同时期易发的儿科疾病以及家庭护理方法。

让家长轻松掌握家庭护理的基本方法,如怎样给孩子洗澡、怎样教孩子控制大小便等,根据成长指标监测宝宝的成长发育情况。

0~3岁宝宝的科学喂养方案讲述了孩子在0~3岁不同阶段所需要的营养方案、喂养方法、发育指标、饮食策略、食谱等,科学的营养建议,有益孩子身心健康的饮食配方,以及解决孩子上火、厌食、偏食等的各种妙招,喂养过程中的一切难题都迎刃而解,不仅能让宝宝愿意吃,而且吃得好,吃得健康。

0~3岁宝宝的智能提升方案按不同年龄段为父母提供提升智力、激发孩子多元潜能的方案。

促进孩子的认知发展、语言发展、大动作和精细动作发展、自我意识的发展等,训练孩子的记忆力和注意力,促进情绪管理和社交能力发展,指出了0~3岁智力发展过程中的常见问题,并提供了科学的解决方案。

## <<0-3岁育儿百科>>

### 书籍目录

#### 第1篇 家庭护理

第1章 宝宝诞生之前

第2章 新生儿的家庭护理

第3章 2~3个月宝宝的家庭护理

第4章 4~6个月宝宝的家庭护理

第5章 7~9个月宝宝的家庭护理

第6章 10~12个月宝宝的家庭护理

第7章 1~2岁宝宝的家庭护理

第8章 2~3岁宝宝的家庭护理

#### 第2篇 科学喂养

第1章 1个月宝宝的饮食营养

第2章 2个月宝宝的饮食营养

第3章 3个月宝宝的饮食营养

第4章 4个月宝宝的饮食营养

第5章 5个月宝宝的饮食营养

第6章 6个月宝宝的饮食营养

第7章 7个月宝宝的饮食营养

第8章 8个月宝宝的饮食营养

第9章 9个月宝宝的饮食营养

第10章 10个月宝宝的饮食营养

第11章 11个月宝宝的饮食营养

第12章 12个月宝宝的饮食营养

第13章 1岁2个月宝宝的饮食

第14章 1岁4个月宝宝的饮食营养

第15章 1岁半宝宝的饮食营养

第16章 1岁8个月宝宝的饮食营养

第17章 1岁10个月宝宝的饮食

第18章 2岁宝宝的饮食营养营养

第19章 2岁~2岁半宝宝的饮食营养

第20章 2岁半~3岁宝宝的饮食营养

#### 第3篇 智能提升

第1章 0~6个月宝宝的智能提升

第2章 7~9个月宝宝的智能提升

第3章 10~12个月宝宝的智能提升

第4章 13~18个月宝宝的智能提升

第5章 1.5~2岁宝宝的智能提升

## 章节摘录

版权页：插图： 忌用乳汁洗脸 给新生儿洗脸洗手的顺序是：先洗脸 洗眼部：将小毛巾或纱布在准备好的温开水中浸湿，拧成半干，按照从内侧向外侧的顺序轻轻擦拭眼睛，眼屎较多时要仔细，避免擦得不干净引起宝宝眼睛睁不开。

清洗鼻眼周围皮肤：将小毛巾清洗，然后依次清洗鼻外侧眼内侧及耳朵后面的皮肤，以及耳廓的内外皮肤，切忌将水弄进外耳道中，引起发炎。

擦洗口鼻附近、脸颊和额头处。

需要注意的是，每擦完一个部位之后，都要重新清洗毛巾，防止感染。

妈妈或爸爸可用左臂把宝宝抱在怀里，或直接让宝宝平卧在床上，右手用洗脸毛巾蘸水轻轻擦洗，也可两人协助，一个人抱住宝宝，另一个人给宝宝洗。

洗完后再用洗脸毛巾轻轻蘸去宝宝脸上的水，不能用力擦。

再洗手 由于宝宝喜欢握紧拳头，因此洗手时妈妈或爸爸要先把宝宝的手轻轻扒开，手心手背都要洗到，洗干净后再用毛巾擦干。

一般来讲，宝宝洗脸不用刺激性的肥皂，洗手时可以适当用一些婴儿香皂。

注意事项 宝宝皮下血管丰富，而且皮肤细嫩，所以妈妈在给宝宝洗脸、洗手时，动作一定要轻柔，否则容易使宝宝的皮肤受到损伤甚至引起发炎。

为宝宝洗脸、洗手，一定要准备专用的小毛巾，专用的脸盆在使用前一定要用开水烫一下。

洗脸、洗手的水温度不要太高，只要和宝宝的体温相近就行了。

洗脸前必须先将大人的手洗干净。

洗脸毛巾最好放到太阳下晒干，可以借太阳光来消毒。

忌用乳汁洗脸。

传统观念认为，给新生儿用母乳洗脸可以让宝宝皮肤长得又白又嫩。

其实，这种方法对宝宝是有害的。

因为母乳营养丰富，是细菌滋生的良好培养基。

新生儿皮肤娇嫩，血管又丰富，若将母乳涂在面部，很容易使细菌在面部大量繁殖后进入皮肤的毛孔中，引起毛囊炎。

若不及时治疗，可能导致败血症，危及宝宝的生命。

嘴唇起皮护理 吃奶频繁导致嘴唇起皮 新生儿吃奶频繁，时间过长，嘴唇皮肤长期性被奶水浸泡，会引起嘴唇起皮。

这种嘴唇起皮虽然没有任何疼痛，但是不能忽视，长时间得不到缓解也需要到医院进行专业治疗。

妈妈须知 控制喂奶时间 新生儿由于吮吸的力量不够，每次吃奶都要很长的时间。

编辑推荐

《0-3岁育儿百科(超值白金版)》以年龄分章,分别讲述宝宝在0~3岁各个年龄阶段的身体发育特征以及日常护理要点,同时,介绍了不同时期易发的儿科疾病以及家庭护理方法。让家长轻松掌握家庭护理的基本方法,如怎样给孩子洗澡、怎样教孩子控制大小便等,根据成长指标监测宝宝的成长发育情况。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>