

<<一分钟改变人生>>

图书基本信息

书名：<<一分钟改变人生>>

13位ISBN编号：9787228093977

10位ISBN编号：7228093976

出版时间：2003-9

出版时间：新疆人民出版社

作者：哈伯德 著，何菲鹏 译

页数：228

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一分钟改变人生>>

内容概要

一分钟，到底能做什么？

——答案是“改变自己”。

往往只在瞬间，短短的一分钟，就可以让你立刻顿悟，彻底改变你的人生。

这是一本高效率的励志新书，作者用了许多现实生活的案例、名人真事、有趣的寓言故事、圣经的启示……提供给你许多另类的思考方式与空间，用来有效地掌握自己的生命，如果你不想让错误一再重来，进而拥有崭新的快乐人生。

本书将是你的宝典。

《心灵鸡汤》作者MARK VICTOR HANSEN强力推荐本书。

<<一分钟改变人生>>

书籍目录

第一章 改变第二章 梦想第三章 目标第四章 心灵第五章 态度第六章 毅力第七章 心中有爱第八章 信仰
第九章 决定第十章 认清自己

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>