

<<性健康蓝皮书>>

图书基本信息

书名：<<性健康蓝皮书>>

13位ISBN编号：9787229008161

10位ISBN编号：7229008166

出版时间：2009-8

出版时间：马晓年 重庆出版集团，重庆出版社 (2009-08出版)

作者：马晓年 编

页数：438

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;性健康蓝皮书&gt;&gt;

## 前言

十多年前，我曾与上海一些性学家合作做过一个港沪大学生的性生活比较调查，结果显示上海大学生平均而言，比香港大学生的性态度开放，而且性生活活跃，开始性行为的年龄较早，性伴侣的数目也较多。

这结果令当时很多人都觉得出乎意料，因为香港受西方文化熏陶了这么久，青少年理应较性开放和性活跃才是，有人认为这可能是香港有较好的性教育所致，但这似乎并非根本原因，因为好的性教育，应令人有更好的性知识和更开放的性态度，香港的大学生却没有。

我们将数据反复分析后，才找出原因，由于香港的大学生较多来自保守的基督教学校，这使得香港学生的性态度趋于保守。

由此可见，一个人的性态度和性生活方式如何，不单视其性知识程度或所处的社会风气，更重要的是他的家庭和个人背景，若要性教育能发挥其影响力，在家中早期和学校中小学时进行教育才最重要。

所以，我一向不大赞成在大学做基本的性教育，因为太迟了，时间也不够，大学应着重传授相对专业或学术的知识，而不是用来弥补中小学内应教而没有教的东西。

大学若设性教育课程，最理想是每个不同学系中都有其专设的性学科，着重探讨与该专业有关的性知识，如医学院的性医学、性心理和性社会学，法学院的性法律、性社会、性犯罪学，文学院的性解剖学、性哲学、性美学等，目的已不在于帮助学员能处理其个人生活上的性问题，而在于充实其在未来专业上所需的性知识和训练。

不过，理想归理想，当现行中小学及家庭性教育仍未臻完善，而青少年的性看来又只会越来越趋早熟和活跃的时候，在大学设迟来的性教育也总比完全没有好，何况没有基本的性知识，根本就谈不上专业性知识。

《性健康蓝皮书》可以说是一本针对目前特殊性教育状况而写的书，它涵盖一般的性知识，但也涉猎较专业的性问题和更深入的思考，不流于肤浅，是一条把学生性成长连接往性成熟阶段的适当桥梁，值得推荐。

## <<性健康蓝皮书>>

### 作者简介

马晓年，我国著名性医学家、男科学家，中华医学会男科学分会创始人之一。

清华大学玉泉医院性医学科教授、主任医师中国婚姻家庭研究会理事，中国性学会副理事长，中国性学会性医学专业委员会主任委员，中华医学会男科学分会常务委员，北京性健康教育研究会副会长，国家人口和计划生育委员会咨询专家。

长期从事临床性医学、男科学科研、临床、教学工作。

曾先后承担国家人口计生委、科技部科研课题多项。

先后完成国家“七五”科研攻关项目和“八五”国家计生委部委级科研项目两项，分别获得国家科研成果证书（证书号006481）和全国发明展览会金牌奖（1992）。

2001年获得首都医学研发基金科研项目——性医学特色专科建设。

自1993年起连续3次获美国性学委员会颁发的性治疗学家资格证书，是我国唯一获此殊荣的医生。

其主编著作《现代性医学》获得1998年卫生部科技进步三等奖。

20年来主编或共同编写、翻译专业及科普书籍50余种，发表科研论文及综述50多篇，发表科普文章2000多篇。

多年来任北京电视台及北京电台（生命、生育、生活）、《今夜私语时》栏目长期特邀嘉宾。

完成了性教育电脑咨询专家系统全文检索软件等多个项目的开发研究。

<<性健康蓝皮书>>

书籍目录

序1序2前言第一章 绪论第二章 性历史与性文化第三章 性器官解剖及功能第四章 性与生育第五章 人类的性反应和性行为第六章 性心理发展与性别角色第七章 同性恋第八章 恋爱与婚姻第九章 性心理障碍第十章 性功能障碍第十一章 性传播疾病第十二章 艾滋病第十三章 药物与性功能第十四章 家庭性教育第十五章 学校性教育第十六章 社会性教育第十七章 青少年的同伴教育第十八章 性伦理学第十九章 性的社会问题第二十章 性与法律第二十一章 性审美第二十二章 青少年常见的性问题咨询实录（节选40例）后记全书参考文献附录 相关法律和文件

## 章节摘录

插图：第一章 绪论1.1 性学发展史1.1.1 近代之前的性学发展在从猿到人的漫长进化历史过程中，人类的性系统和性功能逐渐发生着巨大的变化，这主要表现为性交的面对面方式、动情期的消失和人类特有的无限丰富的性活动方式。

灵长类之前的所有动物和非人灵长类都采取后进人性交方式，它阻碍了两性的亲昵行为，并削弱了雌性的性高潮。

当人类能直立行走，把双手解放出来之后，便逐渐步入面对面的性交方式阶段，加之人类大脑的日益发达，人们的性活动方式和追求也日新月异。

于是，随着人类历史的发展和社会的进步，性活动从最初的动物本能逐渐成为颇具研究价值的学科。当然，生物医学科学一直是性学发展的中流砥柱和核心，所以我们在介绍性学史时也是以性医学的发展史为主。

医学与文明一样古老，西方医哲希波克拉底（460～373BC）和亚里士多德（384～322BC）均在不同程度上对性医学的发展起过一定的作用。

前者提出的“行为一体液概念可以说是现代的“性行为—激素”概念的前身；后者提出的“天人合一”则体现了自然医学模式的核心，由此发展出了现代的“生物—心理—社会医学模式”。

进入文艺复兴时期后，解剖学的研究开始进入性器官领域，伟大的艺术家达·芬奇（1452～1518）留下了不朽的名作，虽然其中不乏谬误之处，但它毕竟是人类第一次对性器官和性交进行相对准确的解剖学描述。

在哥伦布发现新大陆后，梅毒由拉丁美洲传到欧洲，紧接着亚麻制的阴茎套于1564年问世。

据说这是英王查尔斯二世的御医康德姆（condom）首先发明的，以后人们便把阴茎套称为Condom。那时的阴茎套并不是为了避孕，而是为了防止梅毒传染。

在一个世纪之后（1677），列文·胡克发明了显微镜，并用显微镜看了到人和动物的精子。

1843～1844年间，硫化橡胶问世，使用阴茎套的目的才变得与现代一致——避孕。

这也是性医学早期发展的一个小插曲。

启蒙运动时期的思想家们，比如卢梭（1712～1778）等人的博大思想，启迪了今天的性学研究。

他们在通信中曾谈到性关系及其恰当的社会地位问题，但这也只能算是对人类本性及其行为的诸多探索中的一小部分而已。

如卢梭说：“人的本性是好的，是因为我们的制度使人变坏了。”

马尔萨斯在《人口理论分析》（1798）中提出一个令人震惊的理论，他在当时就提醒人们注意控制人口的增长，世界将负担不了过多的人口。

他提倡人到30岁再结婚，这样可以少生孩子，他提倡的实际上是“道德节欲”。

当时的社会鼓励男子在功成名就、有钱有势时再考虑婚事，一个男子过了30岁才能得到性满足，这“象征”着这个男子具有令人称道的气概。

达尔文的《物种起源》（1859）发表后，其进化理论不仅使人们对肉体形式的变化加深了理解，而且也使人们对行为形式的变化和进化加深了理解。

但维多利亚时代的性观念普遍呈压抑和禁锢的状态。

如人们当时认为只有男性才会在青春期到来后显示出自发的性冲动。

妇女的性欲是潜伏的，不明显的，需要通过外来的爱抚才会激发。

如果妇女不受到性的引诱，她们就可以在没有性欲的情况下度过一生。

儿童则被认为是纯真善良的，没有性欲的，只有受到不良影响才会失去天生的优秀品质。

此外，在18～19世纪，人们对手淫的谴责达到登峰造极的地步，人们常认为性能量的不恰当释放会造成神经功能的紊乱。

社会滋长了种种对性的神秘感、内疚感、罪恶感、肮脏感；性愚昧、性禁锢的影响既广泛又深远。

流毒至今不能肃清。

总之，在19世纪之前，各种文明和民族都没有形成严格独立的性学和性医学体系，人们对性问题的探讨多停留在价值观的哲学和伦理学层面，而性医学科学的发展则仅仅局限于生殖医学范畴。

## &lt;&lt;性健康蓝皮书&gt;&gt;

民间的房中术和药物也是三分医术加七分巫术的混合体，缺乏独立的分析与验证。

1.1.2 性学的创始期与心理学阶段（1844～1922）性学囊括了性研究、性教育和性治疗的广博知识领域，跨度很大。

性学的三大支柱是性医学、性心理学和性社会学。

不过现代性学的创始期却是以性心理学的建立和发展为代表的。

有人把1844年德国医生卡安出版的第一部性学著作《性心理病》看做是近代性学开始创立的萌芽，它代表性学从生殖医学向性心理学的过渡。

当时达尔文的进化理论、马尔萨斯的人口论及性病治疗学都已出现，尤其是心理学已经创始，叔本华和尼采的哲学为性研究呼吁，性学才得以破土而出。

但初创期的学者仍带着禁欲主义的愚昧，以“反性主义道德观”看待性问题，存在着种种谬见。

国际上普遍认为克拉夫特·埃宾（1840～1902）于1866年出版的《性心理病》一书是现代性学的奠基之作。

他是一位在德国出生的奥地利精神病学家，一生著作颇多，但《性心理病》无疑是影响最深远的一书，虽然受当时舆论的影响和限制，有许多段落以拉丁文写成，但这本书仍然广为传播，大受欢迎。

在作者逝世之前便已增订出版到第12版。

克拉夫特·埃宾在《性心理病》一书中概括了早期医学尤其是精神病学对性的研究，第一次把性的疾患独立出来讨论。

由于当时的性生理学和性医学还没有巨大突破，当时的社会急需解决种种性心理现象是否属于道德败坏或犯罪，因此性学主要集中于性心理方面，尤其是变态性心理和心理病理学。

又由于他是警方雇佣的医生，在书中选择的往往是一些极端病例，带有恐怖色彩，读起来令人毛骨悚然。

读者可能由此得出他所描述的每个人都受着性困扰的结论，认为性行为是可怕的。

虽然他是备受尊重的学者，但因涉及禁区仍难逃脱种种批评和指责。

又因时代的局限，他对性问题持怀疑和忧虑的态度。

他还支持性道德的双重标准，既强调对女性贞洁的严格要求，否则会辱没门风，同时又容忍男子的不轨行为。

这种态度和观念曾影响了几代医生，也给众多的读者造成困扰。

作为一门独立学科，性学的建立与当时3位德国犹太医生的努力是分不开的，他们是被誉为“性科学的爱因斯坦”的赫希菲尔德、摩尔，以及被誉为“性学之父”的现代性学奠基人之一的布洛赫。

赫希菲尔德（1868～1935）是德国医学家，早期性学界最有影响的人物。

他最大的兴趣在同性恋的研究上，早在1896年，他就用笔名写了《怎样解释男人或女人爱同性的人》一书，1914年著《同性恋》一书，他认为同性恋是一种自然差异。

1919年，他在柏林成立了世界上第一个性学研究所，下设性生物学、性医学、性社会学和性人类文化学4个研究室。

该研究所有3项特别引人注目的服务项目：婚前咨询中心（在德国系首家这样的中心）；每周一次的公共学术交流和讨论；医学—法律服务，提供专家证明，特别是犯罪案例。

该所90%的服务项目是免费的，其收入主要依靠性治疗门诊和出版书刊。

在成立1年之内，他们的免费咨询服务便积累了近2万份病例。

1908年，他主编出版了世界上第一本性学杂志，独立发行了1年共12期，以后与其他杂志合并出版发行。

1921年，他组织了人类历史上第一次国际性的性学会议“在性学基础上的性改革国际大会”，大会上介绍了38篇论文，包括性内分泌学、性和法律、生育控制和性教育4个方面。

之后，他又组织了4次这样的会议。

1928年，他和别人合作组织了“性改革世界同盟”，在哥本哈根召开的首届会议上他当选为主席（第二、三届主席为霍理斯和福勒尔）。

1928年，他出版了涉整个性学领域的5卷本《性学》。

1930年，赫希菲尔德因受纳粹迫害被迫离开德国四处流亡，足迹遍及美国、日本、东南亚、中国、印

<<性健康蓝皮书>>

度、埃及、法国等国家和地区。

他在中国停留期间访问了北京、天津、汉口、南京、上海、广州、香港、澳门等城市。

1933年5月6日，希特勒上台刚过3个月，纳粹暴徒便捣毁了他的性学研究所，4天后纳粹分子在柏林歌剧院广场公开焚烧了赫氏研究所收藏的全部论文、图片和2万多册珍贵书籍，借口是他宣扬了“反德精神”，纳粹分子还把他的半身塑像焚烧示众。

以后他曾试图在法国重建性学研究所，但终以失败告终，没过多久他就客死法国。

## <<性健康蓝皮书>>

### 后记

写到这里，如释重负。

约50万字的《性健康蓝皮书》终于出炉了。

集合了大陆及港台众多知名专家学者多年研究的心血，我们也万分荣幸能看到在性学舞台上有这样一本能给人启迪的专著。

但愿这样的书能起到推波助澜之功，在将来我国性文明登峰造极之时，学者们还能回忆并记起这本抛砖引玉的性学专著。

自诞生之日起，人类所有的活动都是一直在重复认识自然和改造自然。

性的发展就是与当时的社会制度及认识不断抗争，以博得在人们传统观念中的一席之地。

从《圣经》开篇人类起源亚当夏娃的苹果之说，到爱琴海岸柏拉图畅谈精神恋爱观，再到各处寺院高塔耸立——原始生殖崇拜的东方国度，跨越时间和空间的人类文明发展无不渗透着性的味道，性无疑成为推动人类宏伟历史车轮向前驰骋的巨大力量。

我们这代人十分幸运地能站在巨人的肩膀上，借助已有的认识和思想来培养认识，借助已有的科学和力量来发展科学。

因此，无论怎样，我们最应该感谢的是那些活在过去而将文明延续至今的人——耗尽有限生命去传承人类文明进步的火炬手！

由衷地感谢香港大学医学院教授、香港性教育促进会会长吴敏伦教授在百忙之中审阅全稿，感谢中国性学会副理事长、重庆医科大学党委书记吴小翎教授为《性健康蓝皮书:我们的性,我们的“性”福》作序并对《性健康蓝皮书:我们的性,我们的“性”福》编写提出宝贵建议。

同时，也感谢在百忙中为《性健康蓝皮书:我们的性,我们的“性”福》做出贡献的所有作者：你们是思想传承的先锋队，性学路上的领航人！

希望由你们点燃的星星之火可以燎原广袤的大地，让更多的后继者能站在巨人的肩膀上，沿着你们的方向去探索、去摘星。

让我们共同期待性科学的新纪元！

<<性健康蓝皮书>>

编辑推荐

《性健康蓝皮书:我们的性,我们的“性”福》：包皮过长一定要手术吗？  
做了手术我会不会“不行”了呀？  
总是出现性幻想是不是代表我很坏？  
我该怎么办呢？  
自慰的次数过多会伤肾吗？  
每周自慰几次算正常呢？  
我是个女生，我一看见男生就紧张得不得了，在他们面前变得面红耳赤，话也说不利索，我该怎么办呢？  
我为什么总是做性梦？  
我很下流吗？  
不是说一滴精十滴血吗？  
遗精、自慰次数太多会不会肾亏呢？  
性难道不是肮脏、下流、淫秽的事情吗？

<<性健康蓝皮书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>