

<<图解 (全两卷)>>

图书基本信息

书名：<<图解 (全两卷)>>

13位ISBN编号：9787229013486

10位ISBN编号：7229013488

出版时间：2010-1

出版时间：重庆出版社

作者：张文彦

页数：447

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解 (全两卷)>>

内容概要

药膳是一种药食相助的特殊食品，既能食用充腹，又可保健养生，既不同于一般的中药方剂，又有别于普通饮食。

它能够通过药食各自的作用及其相互作用，达到保养身体、调整阴阳、补养气血、疏通经络的目的。

<<图解 (全两卷)>>

书籍目录

Part1 四季养生药膳 chapter01 春季养生药膳 chapter02 夏季养生药膳 chapter03 秋季养生药膳 chapter04 冬季养生药膳Part2 滋补保健药膳 chapter01 补益气血药膳 chapter02 强身健体药膳 chapter03 健脑益智药膳 chapter04 滋阴壮阳药膳 chapter05 开胃消食药膳 chapter06 消除疲劳药膳 chapter07 养心药膳 chapter08 养肝药膳 chapter09 补肾药膳 chapter010 止咳润肺药膳 chapter011 健脾药膳 chapter012 阴癌抗癌药膳Part3 美容美体药膳 chapter01 美容驻颜药膳 chapter02 丰胸美体药膳 chapter03 减肥瘦身药膳 chapter04 乌发明目药膳 chapter05 延缓衰老药膳Part4 现代常见病调理药膳Part5 中老年常见病调理药膳Part6 女性常见病调理药膳Part7 男性常见病调理药膳Part8 小儿常见病调理药膳药膳常用中药材辨识

<<图解 (全两卷) >>

章节摘录

插图：

<<图解 (全两卷) >>

编辑推荐

《图解:中华养生药膳(套装全2卷)》由重庆出版社出版。

<<图解（全两卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>