

<<图解黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<图解黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787229013493

10位ISBN编号：7229013496

出版时间：2010-1

出版时间：田元祥、赵建新 重庆出版社 (2010-01出版)

作者：赵建新，田元祥 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解黄帝内经>>

内容概要

《黄帝内经》是中国现存最早的一部医学典籍，全面反映了中医养生学、康复学成就。其中天、地、人三才一体的医疗模式和预防模式，重视人与自然的协调，人与社会的协调，将人与生存环境的和谐、人体身心的和谐视为健康的基本标准，对中医学养生康复的理论、原则和方法，进行了比较全面的系统论述。

把养生的典范分成上古真人、中古至人、后世圣人和贤人四级，认为后人能够达到哪一级，主要取决于个人养生的实践程度，详尽论述了养生保健、祛病延年的重要意义，是一部伟大的医学巨著，也是一部光辉的养生学、康复学著作。

本书由《黄帝内经》原典入手，从饮食、起居、劳逸、寒温、七情、四时季候、地理环境、水土风雨等方面探寻增强生命活力以及防病益健康的方法，并详细谈论了病因、病机、体质、精气、藏象、经络与养生的紧密关系，是一部在经典理论指导下，融合西方实证科学的规范养生读本。

本书的核心思想不是教人们怎么治病，而是教人们怎么不得病。

对于健康，我们要治未病，“治未病”就是健康管理，它包含“未病先防”、“既病防变”和“瘥后防复”三个层次，既未雨绸缪，又着力于阻截防变，其核心归根究底就是养生。

该思想是中医学对人类健康和繁衍昌盛的最大贡献。

在养生需求大众化的今天，为指导现代人正确健康的养生，我们邀同道研究者十余人，对《黄帝内经》进行系统的整理，归纳为生命智慧篇和养生智慧篇，详细阐述了中国生命哲学，值得反复阅读和学习。

该书顺应时代的要求，挖掘经典及其背后的深层寓意，概括了《黄帝内经》的养生精髓，以现代语言阐释和讲述，文字通俗易懂，图文并茂，是适合现代大众多级健康管理需求的养生、防病、康复的宝典，一定可以帮助您颐养生命，防病抗衰，益寿延年。

<<图解黄帝内经>>

作者简介

赵建新教授，研究生导师，医学博士。

从事中医针灸教学、临床及科研16年，在《中国针灸》、《中国病理生理杂志》、《中华中医药杂志》、《中医教育》等发表学术论文44篇，出版学术著作30余部，其中主编14部，负责及主研科研课题13项，科研成果荣获科技进步奖3项，参加学术会议交流20余次。

<<图解黄帝内经>>

书籍目录

上篇 《黄帝内经》之生命智慧 PART 01 东方医学智慧之树 《黄帝内经》是一部什么书
《黄帝内经》是东方医学之根 传统中医的独特理论 《黄帝内经》的智慧思想 疾病预测学
——五运六气学说 PART 02 生命、天年、养生 生命的产生 生命的历程 生命的规律
人的正常寿命 人为什么会得病 六气与六淫 风邪，百病之长 寒邪，易伤阳气 暑
邪，盛热阳邪 湿邪，秽浊阴邪 燥邪，干涩之病 热邪，火热阳邪 正气存内，邪不可干
邪之所凑，其气必虚 不治已病治未病 PART 03 独特的养生理念 整体生命观 生态
健康观 科学养生观下篇 《黄帝内经》之养生智慧

<<图解黄帝内经>>

编辑推荐

《图解:黄帝内经》由重庆出版社出版。

<<图解黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>