

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787229019136

10位ISBN编号：7229019133

出版时间：2010-4

出版时间：重庆出版社

作者：罗伯特·科利尔

页数：281

译者：谢华贵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最好的自己>>

### 前言

世上的大多数伟人和成功人士，早期处境都十分不利，后来才扭转局面，踏上了人生的康庄大道。这是为什么呢？

这方面的例子不胜枚举。

古雅典著名的雄辩家狄摩西尼，至今美名传扬。

但是，谁又能够想到，他曾是个结巴？

他的第一次演讲，曾遭到台下听众的嘲笑。恺撒大帝缔造了神圣罗马帝国，但他曾是癫痫患者；拿破仑也出生卑微，家里一贫如洗，他是克服了重重困难之后才有机会接受正规军事培训的。

他并非大家想象的那样，拥有天生的军事才干，在他所在的军校班级，一共有65人，而他的成绩一直排在第46位。

他身材矮小、家境贫寒，曾一度为此而非常自卑，甚至在写给朋友的信中多次流露出轻生的念头。

美国领导人中也不乏这类人。

富兰克林、林肯以及杰克逊，他们都出身贫寒，没有机会接受太多的教育，在其他方面，他们也毫无优势。

斯图尔特创办了大名鼎鼎的沃纳梅克超市。

可谁能想到，他刚到纽约时，口袋里只有1.5美元，并且没有落脚之处，一切只有靠自己创造。

发明家爱迪生童年时在火车上卖报纸；成功学大师卡耐基刚开始的月薪只有4美元；洛克菲勒曾一度干着周薪6美元的工作；大名鼎鼎的波斯国王瑞拉·可汗，年轻时只是波斯百万士兵中的一员；土耳其国王穆斯塔法·克摩尔也曾是军队中一个默默无闻的下士；一战后德国首任总统艾伯特曾是一名马鞍制造工人。

桑多是他那个时代体格和精神最强健的人，可是他小时候体弱多病；安妮特·凯勒曼幼时患有脚疾，走路有点跛，但后来却成为跳水女皇，并被誉为全世界体型最完美的女性之一。

## <<做最好的自己>>

### 内容概要

作者科利尔并未向读者鼓吹什么个人的观点和主张，也没提出让人深不可测、难以实施的法则。本书的核心主题是，只要你能想到和相信的东西，你就可以实现，作者通过无数有力的事实向读者证明了这一朴实的真理。

## <<做最好的自己>>

### 作者简介

罗伯特·科利尔（1885-1950），空前伟大的推销函和广告文案撰写人。

1885年4月出生于美国密苏里州的圣路易斯，曾就读于神学院，但罗伯特不愿意做神父，于是他先到弗吉尼亚州，然后再到纽约。

纽约繁荣的市场让他在广告领域找到了自己的优势。

他专门从事邮购业务，从机械、肥料到书籍、雨衣、股票与债券，一切可以服务的东西他都倾力去做。

1925年他决定以“时代秘密”为名，创作一系列自助出版物，然后自己销售。

在短短六个月的时间里，他充分利用自己对邮购业务的了解，以及自己的语言天赋，使图书的销售额高达数百万美元。

<<做最好的自己>>

书籍目录

自序Part 1 把握信念的魔力 相信自己也有魔力 让智慧引导你前行 捉住直觉的小精灵 在内心播种生命之树 一个独具魔力的人生法则 信念的巨大力量Part 2 鼓舞起精神的火焰 神奇的能量增长法则 让生活充满期待 让理想更具体 发现身边的机会 获得幸福的两条戒律 支配人生的三大定律 愿望是成功的基石 让一切都能如愿以偿 用好你的愿力Part 3 发挥自己的无限潜能 唤醒你的创造力 找到走向成功的推力 要敢于想象 要深信自己 要坚信自己能够做的事情 要知道付出即是收获 让自己生活在每一天 胸中有大爱

## &lt;&lt;做最好的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：人人生而自由、平等，就像身体的每一个细胞都是平等的一样。

也许有些细胞看起来处于重要的位置上，被厚厚的脂肪所包围，有着丰厚的营养；另外一些细胞则位于其他一些位置，那里似乎工作繁重，营养不足，以至于它们不得不依赖周围的淋巴组织而生存；还有一些细胞，则似乎被完全遗忘了，它们处于很少发挥作用的部位，甚至有死亡的危险。

比如位于头皮的细胞，如果头皮脂肪组织老化，头发掉落，那么它就会逐渐衰亡。

但是，尽管如此，它们依然是平等的。

在必要的时候，它们都可以平等地利用身体的每一元素。

我们就以大脑中的一个神经细胞为例，来看看它们的运作方式吧。

在精密的医学仪器下，我们会发现，这个神经细胞的一端有一条长长的纤维。

这条纤维连接着皮肤的某个部位或者其他肌肉细胞。

它就像一条电话线，把信息从神经细胞传递给所连接的皮肤或者肌肉，同时把后者的感应传递回神经细胞中。

于是，我们的思想、情绪和意志，都通过这种方式传达到了肌肉组织中，并刺激了肌肉的运动，最终将神经能量转化为肌肉能量。

如果你只希望一小块肌肉产生运动，那么会怎么样呢？

你的这个愿望会以一种冲动的形式传递给神经细胞，再沿着细胞纤维传递给神经细胞所控制的肌肉，这样，肌肉就会接受指令的刺激而做出相应的动作。

你的愿望就实现了。

但如果你希望多块肌肉动起来，那又会怎么样呢？

如果你需要身体所有肌肉联合起来的力量呢？

我们只需要利用此前提到的那根“长的电话线”即可。

## <<做最好的自己>>

### 媒体关注与评论

我刚读完该书，我迫切希望推荐给所有对意识与心灵科学感兴趣的读者。

当我阅读此书时，我发现其中的一些观点和法则让我无法拒绝。

我相信这些精神法则同样会带给你一个全新世界！

——戴尔·韦恩（当代激励大师、《你的误区》作者）尽管时过半个多世纪，但此书仍然大受欢迎。

罗伯特·科利尔对我们生存的这个世界及其运行法则颇具独到见解，并给予了最恰当的阐释。

此书解答了很多我苦苦思索的问题：为什么我们的生活不能变得更好？

我怎样才能知道自己做的事情是对的？

我如何寻找自己的人生目的？

任何与我有一样困惑的人，都应该读读此书。

——阿兰·卡尔（都柏林大学心理教授、《积极心理学》作者）此书字里行间都蕴涵着作者的人生智慧，他提出的这些法则能帮助读者简化自己对生活的理解与感受。

反复阅读此书，它将为你敞开一片更为宽阔的心灵空间！

——苏珊·塞格特罗姆（肯塔基大学心理教授、《打破墨菲法规》作者）

## <<做最好的自己>>

### 编辑推荐

《做最好的自己(经典插图版)》揭示的核心主题是，只要你能想到和相信的东西，你就可以得到。

同时，该书更以无数有力的事实证明了这一朴实的真理。

十本书造就完美人生这是一系列为年轻人准备的人生读本，每一辑都侧重于提高个人修养的某个方面。

就书的开本和装帧而言，也更利于读者随身携带，以便时时翻阅。

每辑十本，均为同类读物近十年长销不衰的经典之作，在国内市场的总销量也无一不在100万册以上。

不读被100万人认同的好书，对尚不知道如何选好书读的读者而言，还有什么可以去读呢？

赶快阅读这些书吧，虽然我们并不愿意过分夸大一本书的作用，但我们却能肯定，每读完一本，你一定会立即感到你的人生已经大有改观，而且你会相信，这样的改观正一步步让你走向理想的人生状态。

寻找成功的内在密码。

推销员、广告策划人和一切以内力取胜者的心灵数本。

畅销数十年，对好几代西方人构成巨大影响的神异之书，每个人都有一种神秘的内在力量，相信吧！相信，你就能得到。

这是一本比其他同类书更能给人以启迪与指引的经典，作者科利尔并未向你鼓吹个人的观点和主张，也没提出那让人深不可测，难以实施的法则。

尽管这本书已经出版了五十多年，但其阐述的解开精神密码的方法至今仍然管用。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>