

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

图书基本信息

书名：<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

13位ISBN编号：9787229019310

10位ISBN编号：7229019311

出版时间：2010-4

出版时间：重庆

作者：滕巍

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

前言

《大黄妙用是补药人参误用是毒药》是《药性赋》的现代解读本。

《药性赋》原书没有标明作者，据考证约为金元时期的作品，历来被视为学习中医的启蒙书籍。该书根据药性不同，将常用中药分为寒、热、温、平四大类，且用韵语编写成赋体，易记易诵，朗朗上口。

可谓一经铭记，终生受用，颇受历代读者喜爱，传沿至今，长盛不衰。

本书正是在前人的基础上，按照现代人的阅读习惯收集整理、重新编译的。

中华医学，源远流长，从神农尝百草开始，相传千年，历久不衰。

中医分为“理、法、方、药”四部分，中药是这四部分中最后，也是最关键的环节。

药就

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

内容概要

一提到中药，恐怕很多人首先想到的就是浓浓的苦汁。但如果告诉你，藕、鲫鱼、萝卜、橘子、木瓜，甚至生姜、花椒、米醋都是中药，你会感到惊讶吗？然而事实就是这样，很多中药都是我们的日常食物。或许你还不知道，我们每天用来炒菜的花椒是有毒的。又或许你有较严重的胃病，但只要每天嚼上几颗莲子，就能强过任何胃药。我们吃进肚子的东西，你真的完全了解它们的性味吗？

其实中药一点也不神秘，你完全可以自己决定吃什么来进补，自己掌控中药的养疗效果。本书对中药（或者说天下常见的可食之物）的采集、炮制和用法等，都有十分详尽的解说。只要认真研习此书，善用药材的性味，其实你也可以成为一位真正的养生专家。

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

作者简介

滕巍，中药学硕士，曾工作于福建中医药研究中心，参与“莲子心有效成分分析”、“福建砂仁药材质量研究”等多个国家课题项目，发表了大量的中药论文。

对《黄帝内经》、《本草纲目》、《神农本草经》等经典医学书籍有很深入的研究，尤其对《药性赋》有极其独到的领悟，深谙中

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

书籍目录

卷一·性寒之品 犀角：清热、安神、解毒 羚羊角：清肝、明目、凉血 泽泻：利水、除湿、化痰 海藻：散开结块、利水 菊花：疏风、散热、解毒 射干：清热、化痰、利咽 薏苡仁：利湿、健脾、舒筋 藕节：散淤、止血、凉血 瓜蒌子：清肺、化痰、通便 车前子：清热、利尿、止泻 黄柏：清热、泻火 马兜铃：清肺、止咳、排毒 地骨皮：泻火、凉血、止血 薄荷叶：散热、利咽 枳壳：理气宽胸、消除积滞 枳实：破气、消除积滞 干葛：退热、透疹、生津 柴胡：解表、退热 百部：润肺、止咳、杀虫 梔子：清肺、凉血、止血 玄参：滋阴、降火、解毒 升麻：清热、透疹、解毒 金箔：镇心、安神 茵陈蒿：利湿、退黄、疗疮 瞿麦：清热、利尿、活血 朴硝：泻火、清热、消肿 石膏：清热、泻火、消除烦闷 前胡：疏风、散热、化痰 滑石：利水、清热、解暑 天门冬：滋阴、润燥、清肺 麦门冬：清心、滋阴、益胃 竹茹：清热、除烦、利尿 大黄：消除积滞、通便、祛淤 黄连：清热、祛除寒湿 淫羊藿：补肾、壮阳 白茅根：凉血、止血、利尿 石韦：利水、清肺、凉血 熟地黄：滋阴、补血 生地黄：清热、凉血、滋阴 赤芍药：清热、凉血、祛淤 白芍药：补脾、益肝、养血 牵牛：利水、通便、祛痰 贯众：杀虫、清热、凉血 金铃子：清热、止痛 萱草根：清热、凉血、止血 侧柏叶：止血、祛痰、祛湿 香附：理气、解郁、调经 地肤子：祛风、止痒、清热 山豆根：清火、解毒、消肿 白鲜皮：祛风除湿、止痒 旋覆花：化痰、止呕 荆芥：祛风、解表、透疹 瓜蒌根：清肺、化痰、通便 地榆：凉血、止血、清热 昆布：消痰、软化结块、利水 淡竹叶：清热、消除烦闷 牡丹皮：清热、活血、散淤 知母：清热、泻火、滋阴 牡蛎：补阴、安神、软化结块 贝母：化痰、止咳、消肿 桔梗：宣通肺气、祛痰、利咽 黄芩：清热、解毒、止血 槐花：凉血、止血、清肝 常山：截疟、劫痰 葶苈子：消肿、平喘、利水 卷二·性热之品 荜茇：暖胃、行气、散寒 生姜：散寒、止呕、化痰 五味子：固精止泄、益气安神 肭肭脐：暖肾、壮阳 川芎：活血、祛淤、止痛 续断：补肾、强筋、养血 麻黄：发汗、解表、平喘 韭子：补肾壮阳、固精止泄 川乌：祛风、除湿、散寒 天雄：祛风、散寒、壮阳 花椒：温暖脾胃、除湿、杀虫 干姜：温暖脾胃、散寒 胡芦巴：暖肾、祛寒、止痛 卷柏：活血、通经、止血 白术：健脾、益气、祛除寒湿 石菖蒲：化痰、开窍、消肿 丁香：暖脾、补肾、壮阳 高良姜：暖胃、散寒、理气 肉苁蓉：补肾、益精、通便 硫黄：益气、杀虫、止痒 胡椒：暖胃、散寒、解毒 吴茱萸：散寒、止痛、疏肝 荜澄茄：暖胃、散寒、行气 莪术：行气、止痛、破血消淤 砂仁：健脾、开胃、行气 附子：散寒、止痛 白豆蔻：行气、止呕 乳香：活血、通经、消肿 红豆蔻：温暖脾胃、祛除寒湿 干漆：破淤、杀虫 鹿茸：补肾、壮阳 虎骨：强筋、祛风、镇惊 檀香：行气、止痛、散寒 鹿角：补阳、强筋、活血 米醋：散淤、解毒 紫苏：散寒、解表、化痰 白扁豆：健脾、化湿、消暑 麝香：醒神、活血、消肿 五灵脂：化淤、止痛、消积 麒麟竭：止痛止血、愈合伤口 当归：补血、活血、调经 乌贼骨：止血、固精止带 鹿角胶：补血安胎、补益精气 白花蛇：祛风、通络、定惊 乌梢蛇：祛风、通络、定惊 乌药：温暖脾胃、理气、消肿 禹余粮：止泻、止血、止带 巴豆：通便、消肿 独活：祛风、除湿、散寒 山茱萸：补肝、益肾、固精 白石英：温肺、宁神、利尿 厚朴：行气、平喘 肉桂：温暖脾胃、散寒、解表 鲫鱼：健脾养胃、利尿 代赭石：平肝、凉血 沉香：行气、止呕、平喘 橘皮：理气健脾、祛除寒湿 卷三·性温之品 木香：行气、止痛、健脾 半夏：祛除寒湿、化痰止呕 苍术：健脾、明目 萝卜：消食、下气、化痰 钟乳石：暖肺、壮阳、下乳 青盐：泻火、凉血、明目 山药：补脾、养肺、固肾 阿胶：补血、止血、滋阴 赤石脂：止泻、止血 阳起石：暖肾、壮阳 紫菀：润肺、消痰、止咳 防风：理气、通络、止痛 苍耳子：祛风、解表、除湿 威灵仙：祛风、除湿、通络 细辛：散寒、止痛、温肺 艾叶：温经止血、散寒 羌活：散寒、除湿 白芷：祛风、除湿、通窍 红花：活血、通经、祛淤 刘寄奴：破淤、通经、止血 骨碎补：补肾、健骨、活血 藿香：祛暑、解表、化湿 草果仁：祛除寒湿、温暖脾胃 巴戟天：补肾、壮阳、除湿 延胡索：活血、散淤、理气 款冬花：润肺、化痰、止咳 肉豆蔻：止泻、消食 何首乌：养血、滋阴、通便 姜黄：破淤、行气、通经 防己：祛风、止痛、清热 藁本：祛风、散寒、止痛 仙茅：暖肾、壮阳、祛湿 破故纸：补肾、平喘、温脾 木瓜：舒筋、活络、养胃 杏仁：祛痰、止咳、通便 茴香：温肾、行气、养胃 诃子

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

：止泻、利咽 秦艽：祛风、清热、止痛 槟榔：杀虫、消除积食 杜仲：补肾、强筋、安胎 紫石英：安神、温肺、暖宫 橘核仁：理气、散结、止痛 金樱子：固精止泄、缩尿 紫苏子：降气、消痰、通便 淡豆豉：宣通郁结、消除烦闷 大蓟：凉血、止血、消肿 小蓟：凉血、止血、清热 益智仁：温脾、暖肾 麻仁：润燥、通便、利水 黄芪：补气、排脓、利尿 狗脊：补肾、强筋、祛风 菟丝子：补肾、养肝 马蔺花：清热、解毒、凉血 卷四·性平之品 硃砂：消除积滞、祛除淤血 龙齿：安神、清热、消除烦闷 青皮：疏肝、消除积滞 芡实：益肾、补脾 木贼草：疏风、清热、明目 花蕊石：化淤、止血 石决明：清热、明目 天麻：息风、止痉、平肝 甘草：益气、止痛、解毒 石斛：生津、益胃、滋阴 商陆：消肿、散结 覆盆子：补肝、固精、明目 琥珀：安神、利水、散淤 朱砂：安神、清热、解毒 牛膝：补肾、活血、利尿 龙骨：安神、平肝 甘松：理气、止痛、健脾 蒺藜：平肝、活血、祛风 人参：补气、益肺、生津 蒲黄：止血、祛淤、利尿 天南星：祛风、止痉、化痰 三棱：消除血淤、行气 没食子：止泻、固精、止咳 皂角：祛痰、开窍、杀虫 桑螵蛸：补肾、缩尿 鸭头血：补血、解毒 蛤蚧：益肾、补肺、平喘 牛蒡子：疏风、透疹、利咽 全蝎：祛风、止痉、通络 酸枣仁：宁心、养肝、止汗 桑寄生：补肝、强筋、祛风 远志：安神、祛痰、解毒 木通：清热、利尿、活血 猪苓：利尿、渗湿 莲肉：补脾、益肾、养心 没药：活血、止痛、消肿 郁李仁：通便、理气、利水 茯神：宁心、安神、利水 白茯苓：利水、渗湿、健脾 赤茯苓：利水、渗湿、泻热 麦芽：消食、健脾、回乳 浮小麦：养心、益肾、除热 白附子：祛风、化痰、通经 大腹皮：消胀、利尿、消肿 椿白皮：清热、祛湿、止泻 桑白皮：平喘、利尿、消肿 桃仁：破血消淤、通便 神曲：健脾、养胃、消食 五加皮：祛风、补肝、强筋 柏子仁：养心、安神、润肠 安息香：开窍、祛痰、行气 冬瓜仁：清肺、化痰、消肿 僵蚕：祛风、止痉 百合：滋阴、润肺、清心 赤小豆：利水、除湿、活血 枇杷叶：清肺、止咳、顺气 连翘：清热、解毒、消肿 石楠叶：祛风、通络、益肾 谷芽：消食、健脾、开胃 阿魏：软化结块、杀虫 紫河车：益气、养血、补肾 大枣：补脾、益气、养血 鳖甲：滋阴、软化结块、退热 龟甲：滋阴、益肾、养血 乌梅：止咳、止泻、安蛔 竹沥：滋阴、清热 中药名词索引

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

章节摘录

羚羊角，也叫见冷角，药材取自羚羊的角，产于新疆北部地区的品质较好。

羚羊多栖息于干旱的荒漠、戈壁及半荒漠的开阔地区。

羚羊角药材以有“通天眼”（对光透视上半段时，中央有一条隐约可辨的细孔道直通角尖），质地脆嫩，颜色白亮，表面光润，有血丝裂纹的最好。

【采集】全年均可采收，捕杀羚羊后从基部锯断角。

【炮制】去除骨塞，浸泡，捞出，去掉粗皮筋丝，纵向镑成薄片，晾干。

【性味】味咸，性寒。

【归经】手少阴心经、足厥阴肝经。

【主治】羊癫风抽搐，关节疼痛、筋脉痉挛收缩、不能自如屈伸，头痛眩晕，目

<<大黄妙用是补药，人参误用是毒药>>

编辑推荐

常见食物的性味使用手册；吃可以治病，吃更能伤身；中医药性分类归经法则中的生活智识。中医四基典《药性赋》告诉你如何用食物的性味养生。

迄今为止，中医的精义和灵魂仍然只存在于传统中。

中医不只重视养疗之方、调治之法，中医更重视对身体的全息理解。更在乎对“自然”的亲近。

中医是一种生活方式，是一种哲学态度，更是一种日常行为。

中医甚至认为，即使疾病也具有某种健康倾向。

回归到真正的中医世界，首先应从中医名典的阅读开始。

食不知“性”比食不知“味”更可怕人所能食用的品物，都具有寒、热、温、平四种基本药性

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>