

<<职场反思录>>

图书基本信息

书名：<<职场反思录>>

13位ISBN编号：9787229045845

10位ISBN编号：7229045843

出版时间：2012-5

出版时间：重庆出版社

作者：约翰·克拉克

页数：192

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场反思录>>

前言

## <<职场反思录>>

### 内容概要

约翰·克拉克，一名优秀的职业律师，33岁就成为新西兰最好律师事务所的执行合伙人，客户包括很多重要的公共和私人机构。

现在，他享受着多种多样的工作角色：管理咨询师、职业顾问、作家、志愿者和父亲。感受着生活的快乐、家庭的幸福与事业的成功。

## <<职场反思录>>

### 作者简介

约翰·克拉克，一名优秀的职业律师，33岁就成为新西兰最好律师事务所的执行合伙人，客户包括很多重要的公共和私人机构。

现在，他享受着多种多样的工作角色：管理咨询师、职业顾问、作家、志愿者和父亲。感受着生活的快乐、家庭的幸福与事业的成功。

## <<职场反思录>>

### 书籍目录

英文版序 这就是你面临的选择

#### Part 1 职业不是人生的赌场

工作是为了追求超越食物、住所、生儿育女和财富的心灵体验。

别再忍受职场焦虑的煎熬

追求你的幸福源泉

用使命衡量你的职业

#### Part 2 通往快乐成功的职业要素

你应该参与有能力做、喜欢做并且重视的活动，这样你就能获得真正的快乐和完整的人生。

认知你的核心自我

关于技能：水手打开的一个木箱

关于乐趣：打高尔夫的骗子

关于意义：一动不动的圣雄甘地

工作的三个圆圈组合

#### Part 3 将工作纳入你生活的轨道

事业是个方向而不是地点，如果你想成就一番事业，你就必须成为一个探索者——那核心自我就是为你导航的北极星。

在探索中走向幸福

寻找属于你自己的白石头

在改变中期待成熟

#### Part 4 工作环境与你的人生之旅

今天的环境其实为我们创造了大量的自由选择权，你最好选择一个“事业组织”，至于能否成为职业核心，这不是最重要的。

审视你与一个组织的关系

你始终有选择的自由

#### Part 5 如何克服工作与人生中的六种障碍

生活中的一切都会受到约束，努力克服这些约束正是探索的本质所在。

关于缺乏自信：追求一种附加效果

关于他人的否定：成为一个与众不同的人

关于自欺欺人：积极探索自己的人生

关于喧闹：聆听来自内心深处的召唤

关于金钱：把工作当做一种滋润生命的活动

关于家庭：不要把约束当做借口

#### Part 6 把握身心合一的职业机会

将天赋运用到追逐内心深处的召唤中去，你就能使自己或他人受益。

尽情施展你的天赋

你所可能的贡献

<<职场反思录>>

章节摘录

## <<职场反思录>>

### 媒体关注与评论

我预测这本书一定会成为不太喜爱自己职业的专业人士的经典。

书中的每一页都充满着睿智和启迪。

——克尔·乔希杰森(亚马逊读者) 我极力推荐《职场反思录》这本书。

我二十多年来为职业与自我价值实现的问题所纠缠，不要像我一样等了二十年才幡然醒悟。

探讨成功的书多的是——唯独这本书告诉你如何既获得成功又做回快乐真实的自己。

——勒布朗·钱德勒(亚马逊读者) 我读过一些转行的图书，这些书要么篇幅冗长，要么是一堆新名词，使我望而却步。

再有就是大多数的职业指南都出自一些空谈理论的高人或指点人生迷津的专家，这些人毫无职场与生意的经验。

而这本书最实用。

——查尔斯·汉德(亚马逊读者)

## <<职场反思录>>

### 编辑推荐

《职场反思录:通向快乐与成功的职场哲学》是约翰·克拉克关于生命与工作的巅峰作品，颠覆职场人士对生命意义的传统认知。

这本积极的反思之书，并非鼓励我们放弃现在的职业，而是教会我们享受工作，理解生命，把握生活。

对于那些在工作者迷失自我以及那些中年困惑的人，将会从此书中得到反思、温暖和感动，更为关键的是提供了一套行之有效的通向快乐生活与事业成功的方法。



<<职场反思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>