

<<当事人中心治疗>>

图书基本信息

书名：<<当事人中心治疗>>

13位ISBN编号：9787300060255

10位ISBN编号：7300060250

出版时间：2004-10

出版时间：中国人民大学出版社

作者：卡尔·R·罗杰斯

页数：519

字数：474000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当事人中心治疗>>

前言

在《当事人中心治疗：实践、运用和理论》中，罗杰斯博士和他的同事们明确总结了过去几十年心理咨询的基本理念和技术的重大发展。

《当事人中心治疗：实践、运用和理论》有一个鲜明的特点就是提出在治疗过程中要依靠前来咨询的个体，达到他们自己新的和更加有效的人格调整。

这涉及重要和微妙的治疗过程的本质，以及相关的咨询的问题。

这《当事人中心治疗：实践、运用和理论》不是陈旧思想遗迹的指南手册，而是对一般咨询和特殊情况下咨询过程的成功技术的最新总结和动力性整合。

翻开书页，字里行间都是最吸引人的新的研究，读者可以从中获益从而进行进一步的试验和调查。

《当事人中心治疗：实践、运用和理论》中阐述的有关心理治疗和咨询的观点乐于接受科学和实验的方法对其结果进行分析。

在书中报告的这类研究的数量会让不是这个研究专业领域的人大吃一惊。

头脑开放的态度和欢迎通过科学方法发展来寻找根据的新观点，这绝不是所有(此疗法)以前的心理治疗体系的特点。

<<当事人中心治疗>>

内容概要

本书是当事人中心疗法创始人罗杰斯对临床心理学界最具影响力的著作，在近50年中改变了临床心理学界的面貌。

作为心理学业用书，它详细介绍了当事人中心疗法的产生、发展和前景，并通过案例记录的重现向读者展示了该理论运用的特点及原则，直观易懂。

同时，书中对该疗法在社会生活如教育、公司管理中的运用的实例分析也颇具现实意义。

除了配有大量丰富的案例以外，专业水准高也是本书的特色之一。

主要作者罗杰斯可说是心理学界泰斗人物，学术主张非常权威，对心理治疗领域影响巨大。

<<当事人中心治疗>>

作者简介

卡尔·R·罗杰斯（1902-1987）是美国著名心理学家，人本心理学的创始人。他认为人性本善，有自我实现的发展潜力；他创立的当事人中心疗法主张心理治疗师要有真关怀当事人的感情，在真诚和谐关系中启发当事人运用自我发展潜力促进自身的健康成长，增强自信心。

罗杰斯的

<<当事人中心治疗>>

书籍目录

原书编者序作者前言第一部分 当今的当事人中心治疗 第一章 当事人中心治疗的发展特性 第二章 咨询员的态度和取向 第三章 当事人体验到的治疗关系 第四章 治疗过程 第五章 三个其他问题：移情、诊断、适用性第二部分 当事人中心疗法的运用 第六章 游戏疗法 第七章 以集体为中心的心理治疗 第八章 以集体为中心的领导及管理 第九章 以学生为中心 第十章 咨询员与治疗师的培训第三部分 心理学理论的启示 第十一章 人格和行为的理论参考文献主题词中英文对照译后记

<<当事人中心治疗>>

章节摘录

第一章 当事人中心治疗的发展特性
心理治疗的专业研究也许是今日社会科学中增长最快的领域。临床心理学和精神病学中，此领域的发展速度令人惊叹。

美国心理协会会员中大约20%的人都以心理治疗——或曰改良的咨询，或曰其他类似术语——作为他们主要的专业领域，而十数年前这样的人还屈指可数。

心理治疗的培训项目在数量、广度、深度上都与日俱进，我们希望其效果也会如此。

此外，我们发现教育工作者也渴望跟上心理治疗的发展步伐，以便他们能在管理学院当事人和调整教员（adjustment teachers）工作职位上获得成果。

牧师和宗教工作者在寻求接受咨询和心理治疗的训练，以提高他们处理教民个人问题的技能。

社会学家和社会心理学家对此领域兴趣盎然，因为心理治疗有可能改变集体的适应性，也因为心理治疗可呈现集体的动力，正如其对个体动力的呈现一样。

最后，但远非心理治疗最小意义在于，老百姓支持心理治疗工作的快速发展，以让他们在上学的孩子，让成千上万的退役军人，让工厂里的工人，让大学生、父母亲及其他成人得到心理援助。

简言之，看起来出现了一股潮流，即研究、发展、应用心理治疗中帮助现代人提升心灵、获得宁静的的方法得到了大众的一致认同。

我们的文化似乎未发展出较大的一致性，故给个人支持过少。

个人不能简单而舒适地依靠文化提供的传统和规则，其生活之根基又充满了问题和冲突。

每个人都必须自己解决很多问题，而这些问题以前完全是由社会负责解决的。

由于心理治疗承诺能解决某些冲突，承诺能给个人带来较满意的自我调整，同时也带来较满意的与他人及环境的关系，故成为了公众和专业者的关注焦点。

<<当事人中心治疗>>

后记

说起来，《当事人中心治疗：实践、运用和理论》这本书是我神往已久的。

每位心理治疗师都知道罗杰斯的名字，也都知道这本书是罗杰斯的代表作，可是却一直无缘得见其中文译本。

罗杰斯对整个心理咨询和心理治疗界的影响，在他那个时代是受到忽视的。

今天我们可以看到，罗杰斯是对心理治疗的治疗关系的理解影响最大的人物，在这方面只有弗洛伊德可以和他一较高低。

而在今天的心理治疗的各个流派中，几乎没有一个流派的治疗关系不是在罗杰斯提出的观点基础上建立起来的。

所以这本书的出版必然对中国的心理治疗师更深入地理解心理治疗的治疗关系产生不可估量的影响。

有趣的是，罗杰斯虽然在书中反复强调他的理论是以美国的文化为出发点的，但是了解中国文化的人不难看出，罗杰斯对治疗师的态度强调，恰恰是暗合中国的道家文化的。

罗杰斯说非指导，岂不就是“我无为，而民自化”；罗杰斯说治疗中治疗师只反映当事人的情绪和态度，岂不就是“圣人常无心，以百姓心为心”；罗杰斯提出的治疗师的治疗态度，用道家的话来说，岂不就是“无为”、“无我”。

而达到“无为”、“无我”的境界，在我们中国文化有何其丰富的养料供我等汲取！

<<当事人中心治疗>>

编辑推荐

划时代的经典力作。

影响到整个心理治疗、心理咨询、精神医学界，至今不衰。

心理咨询大师、人本主义心理学始祖罗杰斯毕生理念的精华总结。

心理治疗师、精神科医师、心理咨询师、学校心理教育工作者必备的案头读物。

心理学爱好者扩展视野、提升心灵的最佳读物。

国内首次独家翻译出版。

<<当事人中心治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>