

<<病能自己愈>>

图书基本信息

书名：<<病能自己愈>>

13位ISBN编号：9787300092409

10位ISBN编号：7300092403

出版时间：2008-5

出版时间：中国人民大学出版社

作者：[日] 筱原佳年 著

页数：144

译者：王华心 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<病能自己愈>>

内容概要

有很多人已经忘了自身治愈力的存在。

他们任凭自身治愈力沉睡不醒，而把自己交给医生和药物。

其实打针、吃药都只能暂时抑制病患部位的疼痛，唯有与生俱来的“治愈力”才能真正治好疾病。

本书告诉读者在治疗过程中过于依赖各种药品，并把自己的生命交给医生保管，病是治不好的。

要治病，首先要唤醒自身的治愈力，认识到凭借自己拥有的力量就可以把疾病治好。

作者依据自己行医多年的经验和潜心研究，告诉读者诸如风湿病、糖尿病、特异性皮炎等慢性病的病理，并帮助读者通过营养疗法、听觉训练等方法发挥自身的治愈力，迈向健康人生。

<<病能自己愈>>

作者简介

篠原佳年 医学博士，听觉顾问协会代表。

冈山大学医学部毕业后，篠原佳年先后在冈山大学医院、仓敷的胶原病专科医院工作多年，后自立门户开设了“原医院”。

许多患有胶原病(主要是慢性关节风湿病)和特异性皮炎的患者从日本各地到他的诊所看病求医。

篠原佳年是正统医学的博士，

<<病能自己愈>>

书籍目录

第1章 用你的“治愈力”击败病魔. 在医院治不好病 医院赠送的礼物——病名和药 用人类原本拥有的力量治愈疾病 通过补充营养带给细胞健康的新疗法 补充剂打破不治愈常识第2章 通过细胞和营养素彻底了解你的身体 我们都由蛋白质构成 不吃血红素铁就无法给身体供氧 活性氧危害人体 亚铅使细胞获得新生 活跃的线粒体令你充满活力第3章 医生不会教给我们的关于疾病的正确知识 不改善生活习惯, 生活习惯病就无法治愈 尿里出现糖的疾病不是糖尿病 现代医疗没有解决胰岛素不足的问题, 反而招致了胰岛素过剩 高血压的原因是盐分摄入过多或者肥胖 肥胖即将为你奏响死亡四重奏 被视为敌人的胆固醇是人类的朋友第4章 疾病困扰如此解决第5章 睡眠和饮食是生命力的源泉第6章 磨炼感觉提高生命力第7章 意识到的衰老和死亡译者后记

<<病能自己愈>>

章节摘录

在医院治不好病 你最近去过医院吗?因为头疼、肚子疼,还是感冒?虽然去医院的理由多种多样、因人而异,但是大家共同的也是惟一的希望就是能治好病,这一点是毋庸置疑的。然而医院、诊所却并没像我们所期待的那样成为治好病的地方,事实上,去医院就诊还有可能适得其反。

我之所以成了一名医生,为的就是帮助人们解除病痛。但是从医之后我才明白,真正治好病的既不是医院也不是医生,而是患者自己。

我为什么会有这样的想法呢。

首先,我想从医疗体系的现状谈起。

在现代的医疗体系中,医院和诊所都是做一次x光检查收取多少费用,开了多少药收取多少费用,是遵从“按件支付制度”来创收的组织。

也就是说,医生不是治好了病才能获得报酬,而医院则是依靠检查、化验服务、出售药品和手术等具体的医疗行为来获得报酬的组织。

当然,我并没有否认医生、护士们是怀有治病救人精神的。

基于现代的医疗程序,在日常的医疗过程中,医生为了搞清患者到底得了什么病,通常首先会让患者接受检查,接着通过检查明确所患疾病,然后再对患者进行相应的治疗,最后开出对症的药。

这是大家司空见惯,也觉得理所当然的事情。

而治疗究竟有没有效?药有没有副作用?病因是什么?最佳治疗方案是什么?患者的意愿是什么?这些至关重要的问题似乎和我们日常医疗过程扯不上关系,因此医生也没有必要去认真考虑了。

.....

<<病能自己愈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>