

<<保养课堂>>

图书基本信息

书名：<<保养课堂>>

13位ISBN编号：9787300106106

10位ISBN编号：7300106102

出版时间：2009-6

出版时间：中国人民大学出版社

作者：筑龙网

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;保养课堂&gt;&gt;

## 内容概要

读者朋友们都听说过家居装修中的一句话，叫做“重装修，轻装饰”，说的是很多的业主在装修过程中往往把侧重点放在硬件的装修上，而忽视了同等重要，甚至效果更好的装饰过程。

保养中又何尝不是如此。

重装修，轻装饰，忽视保养在目前看来，还是比较普遍的现象，但保养仍然没有得到应有的重视。

每每看到亲戚朋友家中，花了大力气精心挑选出来的，花了大功夫细心安装的实木地板、天鹅绒地毯，开裂、起球，失去了原有的光彩，心里总不是滋味。

产品的质量或者有问题，使用的强度或者过大，但是不能逃避的问题是他们都忽略了保养，甚至没有进行保养。

从大的方面来说，我们勤劳勇敢的中华民族历来讲究善于利用物质的特性，为我所用，物尽其用。

国家现在也正在提倡建设节约社会、提倡环保；从小的方面说勤俭持家是我们所追求的生活方式，是一个积极卫生的生活方式。

由此看来，家居保养势在必行！

装修完成了，只是万里长征走完了第一步，家居的保养才是一个需要更长时期，更为持久的大工程。

装修完成后遇到的一个问题就是有害物质，我们分别向大家介绍了可能存在于室内的各种有害气体、元素；详细地分析了其特性；产生的途径和对人体的潜在危害，可能导致的疾病；其后我们还会对这些有害物质发起总攻，介绍清除有害物质的详细方法。

绿色植物是家中不可或缺的点缀，也是优化室内环境的好帮手。

接下来我们会在第二篇中介绍哪些植物可以摆放在居室内，以及如何摆放和合理养护。

喜欢植物的读者千万不能错过，对于没有植物养护经验的读者不妨从这里入门。

健康与水的关系是密不可分的，想知道为什么，快来到本书第三篇的室内水装修，从时髦的话题水装修，到水族箱的使用和摆放，再到饮用水安全和加湿器的科学选购及使用方法，别错过！

完成了以上步骤，下面就是家居的全面保养了，地板、家居、灯具、家电、工艺品、洁具一个不少，详细的保洁方面知识，权威的使用指南，你掌握了吗？

本书第五篇的日常清洁既是重要又是让人头疼的工作，快来看看我们的独门秘籍。

“重装饰，轻装修”，巧妙地调整装饰，小装饰让家里常住常新。

本书在第七篇里，给读者更多运用装饰品扮靓家居的技巧。

## &lt;&lt;保养课堂&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 空气净化篇 话题一 室内空气污染的主要元素 话题二 有害气体的检测 话题三 装修后多久适合居住 话题四 扫除有害物质大作战——还我一个清新的住宅

第二篇 居室绿化篇 话题一 室内可以放绿色植物吗? 话题二 哪些绿色植物适合放在室内 话题三 不宜放在室里的花卉 话题四 绿色植物的室内摆放 话题五 绿色植物的养护 话题六 植物花卉的浇水方法 话题七 鲜花的保存方法

第三篇 室内水装修篇 话题一 健康与水 话题二 时髦的话题：水装修——为什么要进行水装修 话题三 水装修需要什么设备? 话题四 水装修设备的安装 话题五 选购水族箱 话题六 摆放水族箱 话题七 水族箱的装饰设计 话题八 水族箱里的附件 话题九 加湿器带来适宜的空气

第四篇 家居保养篇 话题一 地面的装修 话题二 地板砖的保养 话题三 地毯的保养 话题四 木地板的保养 话题五 实木家具保养 话题六 灯具的保养 话题七 洁具保养的概述 话题八 洗脸盆的保养 话题九 水龙头的选择与保养 话题十 浴缸的保养 话题十一 坐便器的保养 话题十二 布艺的保养 话题十三 布艺沙发的保养 话题十四 木雕工艺品的保养 话题十五 锡制工艺品的保养 话题十六 竹刻工艺品的保养

第五篇 家电保养篇 话题一 空调的保养 话题二 冰箱的保养 话题三 平板电视的保养 话题四 液晶电视和液晶显示器的保养 话题五 热水器的使用和保养 话题六 微波炉的使用和保养 话题七 饮水机的使用和保养

第六篇 室内清洁篇 话题一 保持室内空气流通 话题二 用阳光杀灭室内的细菌 话题三 身边的毛巾 话题四 餐具不容忽视的知识 话题五 家居的防潮、防虫、防鼠 话题六 选择家政公司

第七篇 装饰新语篇 话题一 墙壁的装饰 话题二 细部的装饰 话题三 桌面的装饰 话题四 沙发装饰带来的不同感受

第八篇 维护保修篇 话题一 家庭装修质量投诉的热点 话题二 如何避免纠纷 话题三 维权的途径 话题四 保修期限

第九篇 装修的相关标准规范篇 生活饮用水卫生标准（节选） 室内空气质量标准（节选） 室内装饰装修材料有害物质限量十个国家强制性标准 室内装饰装修材料人造板及其制品中甲醛释放限量（节选） 室内装饰装修材料溶剂型木器涂料中有害物质限量（节选） 室内装饰装修材料内墙涂料中有害物质限量（节选） 室内装饰装修材料胶粘剂中有害物质限量（节选） 室内装饰装修材料木家具中有害物质限量（节选） 室内装饰装修材料壁纸中有害物质限量（节选） 室内装饰装修材料聚氯乙烯卷材地板中有害物质限量（节选） 室内装饰装修材料地毯、地毯衬垫及地毯用胶粘剂中有害物质限量（节选）

## &lt;&lt;保养课堂&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 空气净化篇 话题一 室内空气污染的主要元素 提到室内空气污染，人人色变。的确，以甲醛为代表的室内污染元素正在严重威胁着我们的健康，这恐怕已经是人人具备的常识了。知己知彼，百战不殆，要取得对抗室内污染元素的全面胜利，当然少不了对他们的全面了解！下面就先给大家介绍一下室内的主要有害元素： 1. 甲醛 现在甲醛已经是人人喊打的过街老鼠了，天天说甲醛有几个真正了解的？别着急，现在就告诉你。

甲醛是一种无色，有强烈刺激型气味的气体。

易溶于水、醇和醚。

甲醛在常温下是气态，通常以水溶液形式出现。

熔点 $-92^{\circ}\text{C}$ ，沸点 $-21^{\circ}\text{C}$ ，液态时的密度为 $0.8159/\text{cm}^3$ （ $20^{\circ}\text{C}$ ），易溶于水和乙醇，35%~40%的甲醛水溶液叫做福尔马林。

甲醛是原浆毒物，能与蛋白质结合，吸入高浓度甲醛后，会出现呼吸道的严重刺激和水肿、眼刺痛、头痛，也可发生支气管哮喘。

皮肤直接接触甲醛，可引起皮炎、色斑、坏死。

经常吸入少量甲醛，能引起慢性中毒，出现粘膜充血、皮肤刺激症、过敏性皮炎、指甲角化和脆弱、指端疼痛等。

全身症状有头痛、乏力、胃胀、心悸、失眠、体重减轻以及植物神经紊乱等。

（1）甲醛的主要应用 很多的读者朋友可能会感到很奇怪，既然甲醛的危害如此之大，为什么还存在如此之多呢？

其实，甲醛的应用也是很广泛的。

甲醛的主要应用有： 木材工业：用于生产脲醛树脂及酚醛树脂，由甲醛与尿素按一定摩尔比混合进行反应生成。

纺织业：服装在树脂整理的过程中都要涉及甲醛的使用。

服装的面料生产，为了达到防皱、防缩、阻燃等作用，或为了保持印花、染色的耐久性，或为了改善手感，就需在助剂中添加甲醛。

目前用甲醛印染助剂比较多的是纯棉纺织品，因为纯棉纺织品容易起皱，使用含甲醛的助剂能提高棉布的硬挺度。

含有甲醛的纺织品，在人们穿着和使用过程中，会逐渐释出游离甲醛，通过人体呼吸道及皮肤接触引发呼吸道炎症和皮肤炎症，还会对眼睛产生刺激。

甲醛能引发过敏，还可诱发癌症。

厂家使用含甲醛的染色助剂，特别是一些生产厂为降低成本，使用甲醛含量极高的廉价助剂，对人体十分有害。

防腐溶液：甲醛是由甲醛亚硫酸氢钠在 $60^{\circ}\text{C}$ 以上分解释放出的一种物质，它无色，有刺激气味、易溶于水。

35%~40%的甲醛水溶液俗称福尔马林，具有防腐杀菌性能，可用来浸制生物标本，给种子消毒等。

甲醛具有防腐杀菌性能的原因主要是构成生物体（包括细菌）本身的蛋白质上的氨基能跟甲醛发生反应。

食品行业：甲醛具有防腐性能，加入到水产品等不易储存的物品当中可以延长保质期间。

此外，各种人造板材（刨花板、纤维板、胶合板等）中由于使用了粘合剂，粘合剂中或多或少都会含有甲醛，所以这些人造板材中可能含有甲醛。

新式家具的制作，墙面、地面的装饰铺设，都要使用粘合剂。

凡是大量使用粘合剂的地方，总会有甲醛释放。

此外，某些化纤地毯、油漆涂料也含有一定量的甲醛。

甲醛还可来自化妆品、清洁剂、杀虫剂、消毒剂、防腐剂、印刷油墨、纸张、纺织纤维等多种化工轻工产品。

## &lt;&lt;保养课堂&gt;&gt;

(2) 甲醛的来源 家庭装修后哪些地方是甲醛的来源呢？

可恶的甲醛“长期潜伏”在大芯板、夹板、复合木地板、还有一些大量使用粘合剂的产品，如：家具、壁纸、橱柜等。

甲醛的释放期长达3~15年，这是它最可恶的地方。

有些朋友在装修完以后，等居室没有任何刺激性气味了，就放心的搬进住，以为就可以高枕无忧了。

殊不知，可恶的甲醛并没有完全“跑出来”，还在隐蔽的地点“潜伏”，寻机出来危害人类。

所以，大家搬进新居后，还是要注意空气的检测，保持空气流通。

(3) 甲醛的危害 大家都知道甲醛对身体有害，但是究竟危害在哪里呢？

甲醛对健康危害主要有以下几个方面： 刺激作用：甲醛的主要危害表现为对皮肤粘膜的刺激作用，甲醛是原浆毒物质，能与蛋白质结合，高浓度吸入时会对人的呼吸道产生严重的刺激，能引起流泪、喉部不适，还可引起恶心、呕吐、胸闷、咳嗽、哮喘甚至肺气肿；长期接触低剂量甲醛可引起慢性呼吸道疾病，引起鼻咽癌、结肠癌、脑瘤、月经紊乱、细胞核的基因突变、妊娠综合症、引起新生儿染色体异常、白血病，导致青少年记忆力和智力下降。

致敏作用：皮肤直接接触甲醛可引起过敏性皮炎、色斑，吸入高浓度甲醛时可诱发支气管哮喘。

致突变作用：高浓度甲醛还是一种基因毒性物质。

实验动物在实验室高浓度吸入的情况下，可引起鼻咽肿瘤。

(4) 除甲醛的方法 其实家庭也有许多简单易行的除甲醛的方法，主要有以下几种：

竹炭、活性炭吸附法：竹炭、活性炭是国际公认的吸毒能手，活性炭口罩，防毒面具都使用活性炭。

竹炭除甲醛是一种比较廉价和实用的方法，特点是物理吸附，吸附彻底，不易造成二次污染。

现在竹炭产地主要集中在江西、浙江、湖南、四川等地。

比较知名的竹炭品牌有：井冈毛竹、卖炭翁、健竹、竹虎、山里人等。

活性炭的物理作用除臭，消毒；无任何化学添加剂，对人身无影响。

每屋放两至三碟，72小时可基本除尽室内异味。

中低度污染可选此法，也可选此法与其他化学法综合使用，综合治理效果更佳。

通风法去除甲醛：通过室内空气的流通，可以降低室内空气中有害物质的含量，从而减少此类物质对人体的危害。

冬天，人们常常紧闭门窗，室内外空气不能流通，不仅室内空气中甲醛的含量会增加，氡气也会不断积累，甚至达到很高的浓度。

植物除味法：中低度污染可选择植物去污；一般室内环境污染在轻度和中度污染、污染值在国家标准3倍以下的环境，采用植物净化能达到比较好的效果。

在选择植物时要根据房间的不同功能、面积的大小选择和摆放植物。

一般情况下，10平方米左右的房间，1.5米高的植物放两盆比较合适。

化学法去除甲醛：不少治理甲醛的产品虽然打着“高科技”、“环保”等旗号，用的却是一些低劣的化学合成物质。

这些产品虽然能在一定程度上消除甲醛，但也有可能重新制造其他污染物质，导致二次污染。

所以，消费者在选购治理甲醛产品时一定要提高警惕。

如化学类空气治理产品，是通过人工合成方式得到的，其中很多是芳香族的化合物。

芳香族化合物几乎都含有已被证明或者疑为致癌物质的苯环化合物。

此外，很多化学产品有氧化性、腐蚀性，容易对器皿造成损害，也会对操作人员和居住人员造成损伤。

封闭掩盖性产品当涂膜老化并出现天气炎热、潮湿等情况时，膜就容易出现破损，甲醛等有害物质又会释放出来，成为家庭暗藏的“定时炸弹”。

甲醛去除是一个缓慢的过程（家庭装修中的甲醛释放周期一般是3~15年）。

人体接触可以清水冲洗。

工作环境中有甲醛可以戴防毒口罩。

家庭装修尽量不要使用太多的装饰。



## &lt;&lt;保养课堂&gt;&gt;

简单就是美。

2.苯 苯是无色、易燃、有特殊气味的液体。

熔点5.5℃，沸点80.1℃，相对密度0.8765（20/4℃）。

在水中的溶解度很小，能与乙醇、乙醚、二硫化碳等有机溶剂混溶。

能与水生成恒沸混合物，沸点为69.25℃，含苯91.2%。

因此，在有水生成的反应中常加苯蒸馏，以将水带出。

苯在燃烧时产生浓烟。

苯有特殊芳香气味，被专家称为“芳香杀手”。

国际卫生组织已经把苯定为强烈致癌物质，轻度中毒会造成头晕、头痛、嗜睡、恶心、胸部感觉有紧束感等；重度中毒会出现眼睛模糊、呼吸浅而快、心律不齐，甚至会出现抽搐和昏迷。

长期吸入“芳香杀手”会破坏人体的循环系统和造血机能，导致白血病。

此外，妇女对苯的吸入反应格外敏感，妊娠期妇女长期吸入苯会导致胎儿发育畸形和流产。

（1）苯的来源 那么家庭装修中的苯来自哪里？

家庭里的苯主要来自建筑装饰中大量使用的化工原料，如涂料，填料及各种有机溶剂等，它们都含有大量的有机化合物，经装修后挥发到室内。

苯主要集中在以下装饰材料中：  
油漆：苯化合物主要从油漆中挥发出来，苯、甲苯、二甲苯是油漆中不可缺少的溶剂。

各种油漆涂料的添加剂和稀释剂——苯在各种建筑装饰材料的有机溶剂中大量存在，比如装修中俗称天那水和释料，主要成分都是苯、甲苯、二甲苯。

各种胶粘剂：特别是溶剂型胶粘剂在装饰行业仍有一定市场，而其中使用溶剂多数为甲苯，其中含有30%以上的苯，但因为价格、溶解性、粘接性等原因，还在被一些企业采用。一些家庭购买的沙发释放出大量的苯，主要原因是在生产中使用了含苯高的胶粘剂。

## <<保养课堂>>

### 编辑推荐

《保养课堂》50个趣味话题，让您家居常往常新，数百张图示，助您留意最易忽略的保养细节。一线设计师面对面传授，确保不留危害健康的装修陷阱。

家居环保、居室绿化、投诉维权……细节尽在掌握！

装修课堂开课啦！

资深设计师手把手向您传授家装必备知识，趣味课堂让您受益匪浅！

结合实例讲解，深入浅出，图文并茂。

装修前的准备、装修中的施工、装修后的保养一应俱全，涵盖家庭装修的每一个环节。

一书在手，装修不愁！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>