

<<窥探术>>

图书基本信息

书名：<<窥探术>>

13位ISBN编号：9787300112459

10位ISBN编号：7300112455

出版时间：2009.10

出版时间：湛庐文化策划 中国人民大学出版社

作者：萨姆·高斯林

页数：189

译者：李玮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

联邦快递将我的包裹送到收发室。

这个盒子跟其他盒子没什么区别，标准规格、棕色，鞋盒那么大的一个正方体。

让这件包裹与众不同是附在上面那个不寻常的说明：除非得到许可，否则不准开启。

为了避免我的怀疑，“不准开启”四个字用黑墨水显眼地写在盒盖之上。

根据语音信箱里的留言，我需要在预定的时间拍摄下开启包裹的整个过程。

因此，在第二天下午的3点钟，我拿着摄像机把这个盒子带进了一间小房间。

进去后，我将摄像机镜头对准我将开启盒子的地方，然后走进镜头范围，从口袋里抽出一张小纸条，那上面写着一个电话号码，我拿起电话按下了这个号码。

“我是高斯林博士，请让加里听电话。”

” “这就帮您转接。”

”一阵滴答声后，然后暂时没有声音。

“我是加里。”

” “我是萨姆。”

我已经准备好了。

” “动手吧，打开它。”

”

## <<窥探术>>

### 内容概要

在过去的十年，心理学家萨姆·高斯林（Sam Gosling）一直在研究我们是如何表达（和保护）内在自我的。

作为该领域极具创新性的研究者之一，他派遣了几组专业的窥探者去窥探他人的卧室和办公室。

这支队伍去检查iPod的歌单，去偷看个人网页，调出浏览网页的记录，书架上的摆放，以及书架后面藏了什么。

要知道，我们的物品以及我们布置它们的方式甚至比我们最亲密的交谈还能展现我们的个性。

毫无疑问，这是一本刺激而又充满智慧的书。

高斯林一伙窥探者与读者分享了他的发现，并将成为窥探者的训练技巧统统教给你。

比如，如果你知道寻找什么线索，你便能通过检查男友的药柜，了解他的可信度；或者通过分析合作者的寝室，了解其对工作的投入度。

当然，窥探不会那么简单。

正如书中所述：首先，窥探——了解他人是我们的一种基本需求，我们可以据此估量此人是否可以作为未来伴侣，他是否适合一份特殊的工作，甚至判断哪种类型的居住环境更适合他；其次，我们可以了解自己，了解到究竟希望成为样的人，究竟想要生活在什么样的空间。

所以，融合独创性研究和大量精彩故事的《窥探术》定能增加你对自己的了解和对他人的认识。它是一本令人着迷的指南，指引着我们进入到那些看似神秘的自我空间，找到那些我们内心深处最挚爱的生活空间。

<<窥探术>>

作者简介

萨姆·高斯林，得克萨斯大学（University of Texas）心理学副教授。

获得美国心理协会颁发的“杰出青年科学贡献奖”。

现在居住在得克萨斯州的奥斯汀市。

他的作品被广泛地公布于各大媒体上，包括《纽约时报》（New York Times）、《今日心理》（Psychology Today）、美国国家公共电台（NPR）以及《早安美国》（Good Morning American）。

## &lt;&lt;窥探术&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章：窥探陌生人 踏进陌生人的房间 身份标签：海报、照片、饰品 情感调节器：录像、CD和书 行为痕迹：桌上、床上和地上 私人空间里的线索第2章：测试你的性格类型 古代的性格分类 大五人格 达·芬奇——开放性 机器战警——责任感 比佛利山超级警探特征——外向性 罗杰斯——宜人性 伍迪·艾伦——神经质第3章：如何开始认识一个人 了解个性的长期过程 身份：自我的内在故事 个性之谜第4章：所有物测试：评估 卧室里的物品 比利时方法：整合各种线索 为什么在房间里留下痕迹 是侦探，也是心理学家 超越直觉的窥探第5章：日常行为背后的个性 跳跃方式、墨迹测试和开幕致辞 从肢体语言看透你 网络照片会暴露你 刹车痕迹与握手力度 电邮是写着个性的名片第6章：私人空间的诊断 熟悉度测试：你认识多少人 卧室能提供可靠信息 一条毛巾的正确位置 看似很好VS看似真实 个人网页是一种欺骗吗 你如何隐藏自己的个性 看穿自恋者的伪装第7章：关于常识的争论 我们依靠常识做判断 地域对人格的影响 人格地图 判断房主的神经质程度 传统观念的雷区 歌单前10首歌 慎用常识的4个要点第8章：当好的判断引发错的结论 卧室实地窥探指南 窥探储藏狂 办公室实地窥探指南 区块分析：窥探不同的地方第9章：做一名特级窥探者 障眼法1：轻易被不寻常的信息影响 障眼法2：看法多于零散信息的总和 障眼法3：忽视看似与目标无关的线索 障眼法4：遗忘线索之间的差异 障眼法5：窥探者的专业素养第10章：窥探ABC主持人的办公室 走进吉布森和巴兹的办公室 “有想法，没行动”的现象 吉布森：挂画中的内心世界 巴兹：照片里的情感世界第11章：设计“心仪的家” 令你心仪的房屋设计方案 迷盒——我的旧时情怀 建造满足我们个性的空间

## 章节摘录

插图：1960年9月，一个明媚的早晨，约翰·斯坦贝克（John Steinbeck）和他的法国卷毛狗查理（Charley）开始了他们的美国游学之旅。在后来的三个月中，他同爱犬一道坐着为此次旅行而特别装饰的卡车遍游美国，一起找寻真正的美国。

《斯坦贝克携犬横越美国》（Travels with Charley）一书中记录了这次旅行。

旅行中途，斯坦贝克打算短暂停留，与赶来芝加哥的妻子小聚。

他到旅馆有些早，房间还没有准备好，但是旅馆愿意调整出一个地方给他休息和洗浴。

因为另一位房客提早退房，所以旅馆让这位著名的作家在这间刚空出来但还没收拾的房间稍作休整。

斯坦贝克脱衣时，被前一位房客留下的痕迹所吸引，他把这人称为“寂寞哈利”：一只动物休憩或经过某地时，会留下压扁了的草、脚印，可能还有粪便。

但人留宿一夜后，房间就会印下他的个性、传记、最近的历史，有时候还会留下这个人未来的计划与希望。

我相信人的性格也会渗进墙里，然后慢慢释放出来。

当我坐在这个没有收拾过的房间里时，“寂寞哈利”的轮廓便开始清晰起来。

我能感觉到那位刚刚离开的房客就在他所留下的七零八落的物品里。

斯坦贝克的观察引出了一种猜想：人们自身营造的环境中充满了关于他们性格、价值和生活方式的信息。

从一些洗衣收据、垃圾桶里没完成的信件、波旁威士忌的空酒瓶和其他各种线索里，斯坦贝克拼凑出了“寂寞哈利”的肖像。

我们每人每天都面临着类似的挑战。

你用从各处找来的证据拼凑出自己生活圈内那些人物的清晰轮廓。

你从亲爱的老朋友那儿获得信息，你根据社交中的细微行为做出明确判断，这就是所谓的“零熟人背景”（zero-acquaintance contexts）。

如果你是一个好打听的人，你还会利用那些陌生人留下的线索。

你会将新信息进行整合，摒弃原有的看法，并代之以更有作用的新假设。

但是，个性是通过怎样的原理触碰或联系物质世界的呢？

自我究竟是如何发出信号的呢？

这些疑问推动着我的研究。

1997年，我组建了自己的首个环境评估小组，以此来协助自己研究窥探学。

我们的目标之一就是研究人们影响其个人空间的方式。

他们留下了什么显示个性的证据？

个性中的哪些元素最容易留下痕迹？

我同样要检测我的鉴定者们基于这些空间所得出的判断，但我并不是想要改善决断过程，而是检测每日评估，这是你我都可以进行的，并非美国联邦调查局感兴趣的那种方式。

## <<窥探术>>

### 编辑推荐

《窥探术:揭秘侦探心理学真相,像福尔萨斯一样睹物识人》:《纽约时报》、《今日心理》、《早安美国》、美国国家公共电台知名作者的窥探学力作全球畅销书《异类》、《引爆点》作者马尔科姆·格拉德威尔盛赞的心理学发现他在别人的房间逡巡,打开衣橱,钻入床底,搜查储藏室,偷窥办公桌……播放器歌单、MSN签名、办公室里的零食、收藏的电影票、地板上的高跟鞋、纹身的部位、通话的记录……都会说话亚马逊网友评论了解自己的个性一定要读!“如果你想知道自己的物品是如何泄露了你的个性,就一定要读《窥探术》。

”一本看完后让你立刻清理卧室的书!“我一口气读完它后,赶紧把书桌收拾干净。

并立马换掉了iPod的播放清单。

”让你一眼看穿他&她在想什么!“如果你正在寻找一个爱人、一份工作、一所新房子或是一个残忍的杀手,《窥探术》很适合你。

”一起来做超级窥探者!“高斯林巧妙地将严肃的研究与优美的散文相结合,撰写了一本可以把每位读者变成超级窥探者的书。

”心理学最前沿的研究!“若想了解心理学最前沿的研究,这是一本必读之书。

”从此明白我最需要什么样的生活空间!“高斯林是一位少有的作家——他是一位极好的行为科学家,既有趣又聪明。

他最大的贡献之一就是让自我了解变得清晰。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>