

<<电醒人心>>

图书基本信息

## <<电醒人心>>

### 内容概要

多瑙河将布达佩斯一分为二：东部的布达和西部的佩斯，布达鲜有犹太人的影子，大多数犹太人都居住在佩斯。

搜捕行动期间，一位犹太母亲和她两岁的儿子在拜访完亲戚之后，坐着电车从佩斯返回布达的家。事实上，她不久之前还住在佩斯。

1939年，德国政府为了大规模诱捕犹太人，甩出了“到东部重新安顿工作”的诱饵，数万名德国犹太人掉进了这个陷阱，而其他国家的犹太人大都未曾意识到，人间地狱即将到来。

这位明智的母亲敏锐地察觉到了危险。

于是，她设法弄到一份伪造的天主教身份证明，搬到了布达。

电车驶过跨越多瑙河的大桥，车轮发出有节奏的咔嚓声。

忽然，男孩稚嫩的声音打破了这种节奏。

他问道：“妈妈，为什么我不像其他犹太男孩一样戴帽子？”

”车上有很多乘客，没准还有匈牙利纳粹军队组织箭十字党徒，男孩的问题很可能带来可怕后果。

母亲急中生智对孩子说：“我们到站了。”

”然后抓起男孩的手就下了电车。

他们下车的地方是桥的中央，距离目的地还很远。

居然没有人拦截他们，这真是一个奇迹。

## <<电醒人心>>

### 作者简介

托马斯·布拉斯，享有国际声誉的社会心理学家，主要研究方向为服从权威。

他是研究米尔格拉姆及其学术遗产的专家，曾出版过40多篇关于米尔格拉姆的文章。

他因本书获得美国心理学历史档案奖1998-1999年度的J R坎特奖。

自1987年起，他在大学中开设了一门斯坦利·米尔格拉姆社会心理学课程.并亲掌教鞭。

在美国心理协会2001年年会上.为了表彰其在米尔格拉姆研究方面所做的贡献，布拉斯受邀进行了年度斯坦利-霍尔演讲.这是对一名心理学家至高的褒奖。

## &lt;&lt;电醒人心&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 无名社区 米尔格拉姆成长于人口混杂的移民社区，多数居民都是犹太裔。这些移民憧憬着未来，关于他们自己，或者关于他们的下一代——那些在街上玩板球、心里想着糖果的孩子。

第2章 哈佛求学路 在哈佛那几年，米尔格拉姆得到了全面的成长。多元化的师资力量，丰富的知识体系，以及广泛的社会关系，激发了他对社会科学极大的兴趣。同时，他也在学校里留下了深深的一笔。

第3章 跨文化洗礼 米尔格拉姆的跨文化实验有着深远的和划时代的影响力。因为它呈现了一个重要的里程碑，将民族性格的研究主题从沙发上盼思索，转化为客观的科学性探究。

第4章 从普林斯顿到耶鲁 米尔格拉姆明白，若要学有所成，就必须做出重大且杰出的研究计划。在离开普林斯顿的前一年，他已经有计划了：关于对权威者服从的行为研究。

第5章 可怕的服从 在服从实验中，当对“学生”施加的电击越来越强，同时“学生”的抱怨和哀求越来越可怜，看得出“老师”也越来越紧张。

可是，“老师”还是忽略了这些痛苦的哀号，脸上露出继续做下去的决心。

第6章 道德与权威的较量 这些实验一再显示了我们准备服从权威的强大的力量，远远超乎我们的预期，强到足以让我们背弃自己的道德原则。

另外，服从是情境特质的函数，随着“老师”和“学生”之间的接近距离而改变，超越人格的变异性。

第7章 余震 一系列的服从实验除了惊人的结果之外，也带来了各式各样的讨论与批评。

虽然米尔格拉姆进行研究时已经考虑到道德的问题，但在结果发表之后仍然引起了强烈的争议。

第8章 重返学术伊甸园 米尔格拉姆重回哈佛大学后所进行的研究，最能代表他在坎布里奇的岁月。

他的工作计划中有两个议题特别重要：丢信方法和小世界现象。

这两者都将成为社会心理学家和其他社会科学家非常有价值的创新研究工具。

第9章 城市心理学 离开哈佛到纽约市立大学，城市生活心理学成为米尔格拉姆的主要兴趣，他将社会心理学应用在城市的相关课题上。

他利用很多创新的实验方法，说明在城市和小城镇的行为会有哪些不同。

第10章 中心舞台 米尔格拉姆根据《城市生活体验》一书拍摄影片《城市与自我》，他的制片经验让他看到科学方法有一些限制。

20世纪70年代中期之前，制作影片已经开始进驻米尔格拉姆兴趣和活动的舞台中心。

第11章 苦恼，西哈诺，最后的岁月 米尔格拉姆在纽约市立大学的时候，最苦恼的事莫过于向外面申请研究经费补助，不断遭遇困难，因为实验计划的理论基础薄弱而被拒绝。

另外，他的心脏也开始出状况，慢慢耗损他的体力和意志。

第12章 大众的学术 米尔格拉姆留下的遗产是清晰易懂、没有术语的文章，让他的研究工作可以被广大的读者群接受。

结果，他扮演了一个非常重要的角色，让社会大众认识到学术的价值，用科学的取向来了解日常生活中的社会行为。

## &lt;&lt;电醒人心&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：平庸世界的审判者他的童年是“布朗克斯的故事”，无名社区的无名小子，踩着铺满全A成绩单的红地毯，一路杀进世界名校。

他的黄金时代从未孤独，菲利普津巴多，高尔顿奥尔波特，所罗门阿希，这些熠熠生辉的名字都是他的密友。

他的盛名将他推向风尖浪口，面对同行、牧师、媒体的不解、憎恨和中伤，他只是轻言一句：我表示理解。

他的弥留之际幽默如常，在爱妻的守候和狒狒的玩笑中，离开了这个平庸的世界，在另一个更高的地方俯视人间。

1933年，斯坦利米尔格拉姆出生在纽约布朗克斯一个东欧犹太人家庭。

纳粹对犹太人惨烈的屠杀在他的内心留下了一片阴霾。

1962年5月31号午夜前，屠杀600万犹太人的执行者艾利斯阿道夫艾希曼被处死。

那是在米尔格拉姆结束服从实验的4天之后。

这两件事情似乎有某种联系，仿佛预示着米尔格拉姆的服从实验将会为审判纳粹的罪行做出重要贡献。

接下来，服从实验掀起了巨大波澜。

全世界震惊了，也更为忧虑了。

米尔格拉姆用电击唤醒了普通人心中“平庸的恶”。

“那些只是做着分内事、从未质疑自我角色的普通人，可能会在可怕的毁灭性活动中充当帮凶。”

半个世纪过去了，经历过种种争议和攻击的服从研究终于得到了客观公正的评价，被纳入心理学和社会心理学的必修课程。

米尔格拉姆被选入20世纪最伟大的心理学家之一。

从信息超载到电视暴力，从熟悉的陌生人概念到小世界现象，他不断开拓着社会心理学的新疆界。

而他的人生传奇却始终蒙着神秘的面纱。

在哈佛、耶鲁或是CUNY的同事和学生心目中，他是难于搞懂的强势派；在他的爱女心中，慈爱又古怪的父亲竟然一生都在隐藏瘾君子的身份。

这些令人眼花缭乱的成就与故事，在托马斯布拉斯教授笔下汇集成一部动人心魄的传记——《电醒人心》。

这是为米尔格拉姆精心绘制的肖像画，一部姗姗来迟的，第一部，也是唯一一部米尔格拉姆的人生传奇。

## <<电醒人心>>

### 媒体关注与评论

《电醒人心》，一本社会心理学好书，但它绝不止于社会心理学。

“电醒人心”带有“震慑”味道，是对“服从”的警示，是对“人心”的呼号。

——沙莲香，中国人民大学社会学系教授、中国人民大学社会心理学研究所所长米尔格拉姆的研究这种创造性和研究精神不仅显示了他的智慧，更重要的是显示了一位学者对人性和人心的慈悲之心。

——彭凯平，清华大学心理学系系主任、伯克利加州大学心理学系终身教授像弗洛伊德、阿德勒、勒温这些著名的心理学家一样，米尔格拉姆的心理世界本身就是人类精神的成长范本。

——周晓虹，南京大学社会心理学系教授布拉斯在这本杰作中对米尔格拉姆的一生娓娓道来。我们从中了解到米尔格拉姆服从实验的前因后果，以及他在其他方面做出的重要贡献。

——菲利普津巴多，美国著名心理学家、美国心理协会前任主席布拉斯对这位心理学家及他富有创造力的思想进行了细致入微的描述，这本著作将大大有助于我们解读和保存米尔格拉姆的学术遗产。

——戴维·迈尔斯，美国著名心理学家、著有畅销书《社会心理学》

## <<电醒人心>>

### 编辑推荐

《电醒人心》：20世纪最伟大的心理学家米尔格拉姆人生传奇，服从实验、六度分离理论真相揭秘，美国著名心理学家菲利普·津巴多、戴维·迈尔斯国内心理学、社会学权威沙莲香、彭凯平、周晓虹倾力推荐。

## &lt;&lt;电醒人心&gt;&gt;

## 名人推荐

《电醒人心》书评--曾奇峰读这本传记，自始至终都觉得，传记的主人公米尔格拉姆是一个“恶毒”的人。

他在被试者不知道其真实企图的状态下，精心设计一些场景，用以压榨出他们内心深处的东西。通常情况下，这些东西是被每个人自己严密地掩盖的，但是在米尔格拉姆的试验中却暴露无遗。所以，实验结果公布，世界震惊，就是一件预料之中的事情了。

但是，从大的背景上看，米尔格拉姆的实验有着对人类的极大的善意。

在他的实验之前，由于我们对人性本身的了解的局限，导致个体在一些特殊社会情境下依据大自然预置在内心的程序做出自动的、不加思考的反应（如服从权威），许多大规模的社会性灾难，就是这样产生的。

换个角度说，这个世界上坏人是很少的，但是这些少数的坏人却可以利用数量巨大的好人的权威服从倾向，获得同样数量巨大的帮凶。

想到这一点，人类历史上不断重复出现的大规模相互残杀的场景就电影画面般出现在眼前，令人不寒而栗。

而在米尔格拉姆的试验之后，人类拓展了对人性本身的了解，这使得某些有针对性的自我约束成为了可能。

大自然造人，给了人类两个特性，一个是不可改变的那部分，如身体的硬件、各个器官的功能、生老病死等等，另一个是可以被人自己“改装”或者“修正”的，比如米尔格拉姆揭示的服从倾向。

后一个部分“可修改”的天性的存在，为人类远离大规模的人为的灾难、掌握自己的命运提供了潜在的可能。

智慧勇敢如米尔格拉姆者，增加了我们对这部分人性的理解，使得以后当我们面临服从权威和坚守底线的抉择的时候，毫不犹豫地选择后者。

如果这个世界是由不自觉的服从者占多数的人组成的，那真的是一个危险的世界；但如果这个世界是由拥有独立选择能力的人组成的，那不管从程度上还是从规模上，都坏不到哪里去。

感谢传记作家布拉斯。

读他的这本书，可以让更多的人了解米尔格拉姆的实验和了解自己，并且使自己成为那个通过不服从来影响自己的和团体的命运的一员。

我一直觉得，到目前为止，人类的精英们对人性的了解已经很多了，多到了可以使人类拥有足够的安全和幸福的程度。

但遗憾的是，很多东西，也只是少部分精英知道而已。

所以专业人员的基本任务，就是要更多的人知道那些已经是定论的有关人性的知识。

从某种程度上说，米尔格拉姆实验中的被试者有点可怜，因为他们处在被操控和被观察的境地之中，对真相全不知情。

然后我想，有没有谁在米尔格拉姆的后面操控他和观察他呢？

他会不会也是另外一个更大的实验中的被试者呢？

我不知道。

我知道的是，这个问题很重要，我们需要经常思考它。

曾奇峰：国内著名心理专家，《心理月刊》专栏作家。



<<电醒人心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>