

<<生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<生涯规划>>

13位ISBN编号：9787301096765

10位ISBN编号：7301096763

出版时间：2005-11

出版时间：北京大学出版社

作者：尚致胜

页数：87

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生涯规划>>

### 内容概要

每一个成功的人生都必须有明确的人生方向和目标，有清晰的角色认知，并建立了良好的价值观，还要有积极的信念体系和规则，这是成功人生生涯规划的关键要素。

本书详述了卓越人生生涯规划的步骤和规则，是青年朋友实现卓越人生的导航图。

## <<生涯规划>>

### 作者简介

尚致胜 (Victor Shang) 先生, 世界生命素质工程学创始人, 全中国惟一获得神经语言程式学创始人理查·班德勒博士亲自授证的国际NLP高阶执行师及DHE (人类设计工程学)、PE (说服工程学) 认证的讲师。

多次赴美接受世界行销大师博恩·崔西、汤姆·霍普金斯、金克拉等人的专业训

<<生涯规划>>

书籍目录

回归安息三个决定生命金字塔寻找生命的目的改造计划第十三天：生命的终极目的改造计划第十四天：  
：生涯改造计划

## <<生涯规划>>

### 章节摘录

书摘问读者朋友们一个问题，如果你的生命在这一刻就结束了，你觉得你有没有遗憾？有些人会说有遗憾，有些人可能会说我没有遗憾。

上次我也这么问一个朋友，他说：“不行，我得再多活十年。

”这说明他还有一些没有完成的心愿。

我想下面的一句问话可能更值得你思考：如果让你的生命重来一次，你还想这么过吗？如果你的回答是继续这么过，那么很好。

如果你的回答是不想这么过了，那么就要好好思考了：为什么不想这么过了？是不是你现在正过着你不想过的生活？这几个简单的问题值得大家去琢磨，去深思。

有些人每天都活得很郁闷，而另一些人却活得非常充实，我们要向活得充实的人学习。

现在的社会变化太快，很多人因为不能适应变化这么快的社会，对未来感到无所适从，不知道该如何去规划和安排他的未来，也就是说他们找不到人生的答案。

其实规划自己的生涯也是一种能力，这也需要学习，它不是与生俱来的，你不去思考它，就不会得到答案。

有人说我想了，想了很多，但没有得到答案。

为什么你没有得到答案？因为你想错了，甚至问错了问题。

我们一直说一个人的一生要活得卓越，首先要有明确的奋斗目标，但是，很多人设定了目标，甚至最后也实现了目标，可结果呢？他却没有得到满足。

P4-6

<<生涯规划>>

媒体关注与评论

书评天使为什么会飞——不是因为天使有翅膀，而是天使没有包袱。

在这套书中，你将学会如何放下你人生的包袱。

——美国APC公司中国区销售总监 梁彦春 当你认真体会时，你会发现你的生命里还有很多更有价值的东西。

——华为3Com公司副总裁 张建军

## <<生涯规划>>

### 编辑推荐

21天生涯改造计划丛书，是世界生命素质学创始人尚致胜先生历时六年，访问了137位成功人士写就的旨在提升中国人的生命品质，追求卓越心灵成长的著作。

本书是从书的其中一本，讲述了青年人如何做好自己的生涯规划，包括：一、明确你的人生方向。

确立自己的人生方向，这是基础。

二、设定对你有意义的目标。

确立你的人生目标，以使自己朝着自己设定的目标前进。

三、如何看待挫折和失败等。

真正协助我们实现卓越的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>