

<<第五代时间管理>>

图书基本信息

书名：<<第五代时间管理>>

13位ISBN编号：9787301111567

10位ISBN编号：7301111568

出版时间：2006-11

出版单位：北京大学

作者：周坤

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<第五代时间管理>>

内容概要

《第五代时间管理》提升企业各级人员生活素质的工具。

投资最重要的事情，捡拾生命中的“西瓜”。

附书附赠光盘。

通过学习第五代时间管理，将能够平衡快乐生活和工作压力之间的关系；掌握投资最重要的事情的方法，让生活不再忙忙碌碌；分清生命中的“西瓜”和“芝麻”，只做高回报率的工作；借助发展性工作，登上人生的新起点；发现职场人士的时间黑洞，授予排除干扰的秘诀；主动管理老板、下属、家人，主宰自己的时间和人生；改善企业各级员工的生活素质，真正做到认认真真工作，开开心心生活。

时间，如白驹过隙，稍纵即逝！

我们每一个人，必须面对一个无法回避的问题，我们怎样在有限的生命历程之中，充分而有效地利用有限的时间？

为什么在相同的时间里，却会有不同的人生？

千百年来，人类不断地探讨认识时间和怎样管理时间，因此，“时间管理”已经成为全世界所有民族和国家都高度重视的学科，被许多世界级的优秀企业认定为“西点军校式”的必读课程。

作者认为，过去的时间管理方法过多地强调了单位时间里的工作效率，致使人们总是忙忙碌碌，追求了效率而忽略了效益；而且前四代时间管理方法，一直无法解决努力工作和快乐生活之间的关系，导致企业各级员工的生活质量不高。

由此，作者第一次提出“第五代时间管理”的概念，从新的对立统一的角度来探索时间与我们人生的关系，这就是“第五代时间管理”的意义和目的。

<<第五代时间管理>>

作者简介

周坤先生，著名实战派管理专家，现任深圳市全息企业管理咨询有限公司、上海全息管理咨询有限公司首席顾问。

曾任国家经贸委1000家大型企业厂长经理培训班主讲导师、中央党校民企总裁班高级讲师，北大、清华、西安交大等一流学府EMBA班高级讲师，被评为“2004年度十佳最优秀实战型讲师”。

<<第五代时间管理>>

书籍目录

前言总自检第一章 时间概论一、关于时间的统计二、“蚂蚁现象”的思考三、什么是时间四、时间与事件的关系五、事件的控制六、学习时间管理的目的第二章 时间管理的沿革一、第一代：“公鸡型”时间管理二、第二代：“仓鼠型”时间管理三、第三代：“北极熊型”时间管理四、第四代：“群狼型”时间管理五、第一代：“熊猫型”时间管理六、生活失衡的危险信号第三章 习惯的作用一、习惯的概念二、习惯与舒适区的关系三、改变习惯的计划四、创造一个改变习惯的环境第四章 优先管理第五章 时间与压力的关系第六章 对时间的控制第七章 “西瓜”与“芝麻”第八章 企业时间管理第九章 第五代时间管理的真谛参考答案附录：工具表单

<<第五代时间管理>>

媒体关注与评论

通过学习第五代时间管理，将能够平衡快乐生活和工作压力之间的关系；掌握投资最重要的事情的方法，让生活不再忙忙碌碌；分清生命中的“西瓜”和“芝麻”，只做高回报率的工作；借助发展工作，登上人生的新起点；发现职场人士的时间黑洞，授予排除干扰的秘诀；主动管理老板、下属、家人，主宰自己的时间和人生；改善企业各级员工的生活素质，真正做到认认真真工作，开开心心生活。

<<第五代时间管理>>

编辑推荐

《第五代时间管理》作者以风趣幽默的语言，从生活小事讲到企业管理，不但普通大众读了能学习到控制事件、利用时间的方法，企业的管理者也可以从中获得提高企业效益、提升各级人员生活素质的秘诀。

<<第五代时间管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>