

<<现代生活中的心理学>>

图书基本信息

书名：<<现代生活中的心理学>>

13位ISBN编号：9787301128961

10位ISBN编号：7301128967

出版时间：2008-1

出版地点：北京大学

作者：韦登

页数：650

字数：650000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代生活中的心理学>>

### 前言

培文书系心理学影印系列旨在面向心理学领域的师生和广大心理科学的从业者和爱好者，推介国外心理学领域的英文原版专著和教材，使我国读者能够接触到原汁原味的第一手资料。

需要重申的是，作者本人的有些观点和结论尚需商榷，有些甚至是不可取的，为此提请读者加以甄别。

书中的观点均不代表出版社观点。

## <<现代生活中的心理学>>

### 内容概要

本书介绍了传统的和当代的心理研究方法以及相关的应用知识，旨在教会学生正确面对生活中的诸多选择并对将来的职业进行规划，是公认的资料翔实、权威可靠的教科书，首版25年来深受师生欢迎。

全书分16章，讨论了应用心理学中的热点问题，包括压力及应对方法、社会交往模式、人际关系、婚姻与爱情、个体从青年到成年的发展、职业与事业、身心健康、心理疾病与治疗等，从而帮助学生运用心理学知识了解自身和世界。

## <<现代生活中的心理学>>

### 作者简介

作者韦恩·韦登(Wayne Weiten)为内华达大学心理系教授，曾任心理学教学学会（ Society for the Teaching of Psychology ）主席。

另一作者玛格丽特·劳埃德（ Margaret A.Lloyd ）为佐治亚南方大学心理系主任，也担任过心理学教学学会主席。

<<现代生活中的心理学>>

书籍目录

第1部分 适应的机制 第1章 适应现代生活 应用：提高学术能力 第2章 人格研究理论 应用：评估你的人格 第3章 压力及其影响 应用：监测你的压力 第4章 处理步骤 应用：实现自我控制第2部分 人际关系领域 第5章 自我 应用：树立自尊心 第6章 社会思考与社会影响 应用：洞悉服从的技巧 第7章 人际交往 应用：培养自信的交往风格 第8章 友谊与爱情 应用：克服孤独 第9章 婚姻与亲密关系 应用：理解亲密关系暴力 第3部分 成长中的转变 第10章 性别与行为 应用：通过交流跨越性别鸿沟 第11章 青少年期和成年期的成长 应用：做有效率的家长 第12章 职业与工作 应用：在工作中领先 第13章 成长与性的表达 应用：巩固性爱关系第4部分 身心健康 第14章 心理学与身体健康 应用：理解药物的作用 第15章 心理的失调 应用：理解进食失调 第16章 心理治疗 应用：寻找治疗术语表参考书目资料来源人名索引主题索引

<<现代生活中的心理学>>

章节摘录

插图：

<<现代生活中的心理学>>

编辑推荐

《现代生活中的心理学:适应21世纪(第8版)(英文影印版)》由北京大学出版社出版。

<<现代生活中的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>